ねあらい

# 学園だより

浜松市根洗学園

住所: 〒433-8108

浜松市中央区根洗町667-1 TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 244名(2月19日現在) ◇毎日通園

年長児 16名 年中児 26名 年少児 24名 2歳児 5名

◇併行通園

らいおん 53名 子じか 56名

◇親子通園にじ 13名

# 3月の行事予定。必。必。必。必。必。必。

				•		
	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	0	7 ★誕生会 小児神経科相談 (予備日)	8 ★手づくりクラブ	9 E G
10	11	12 避難訓練 音あそび (きいG)	13	14 ★スキップ (2 歳児)	15 ★短縮日課 職員会議	16
17	18 ★利用実績表提出 (3月分) ★利用予定表提出 (来年度5月分)	19 音あそび (きいG)	20 春分の日	21	22 ★修了式 (P3参照)	23
24	25 ★卒園式 (P 2参照)	26 ★新年度 ガイダンス (P3 参照)	27 ★春休み (~4/1)	28	29	30
31	4/1	2 園児登園開始 (きい・みどり) 通常日課	3 ★入園式 (新入園児) 在園児休園 (きい・みどり)	4 通常日課 ★親子通園開始 (新入園児)	5	6

- ※★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。
- ※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、3月18日(月)です。
- ※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。
- ※手づくりクラブ: 10:40 ~ 11:40 こあらの部屋で行います。完成した作品の贈呈式(セレモニー)と今年度活動に参加しての感想、簡単な振り返りを行う予定です。

※誕生会:全グループ合同で誕生児をお祝いします。11:10からプレイルームで行います。

見学は3月誕生児の保護者のみです。対象の方には出欠の用紙を配布します。見学の有無を記入し、

提出をお願いします。

※にじグループ:来年度入園される方を対象としたグループが、3月9日(土)に行われます。

※入園式:新入園児のみ登園となります。在園児は1日お休みです。

3月27日(水)~4月1日(月)まで春休みになります。

平日、土曜(AM)は学園に職員がいますので緊急の御用がありましたら、ご連絡ください。 春休み期間中、施設開放を行っています。ご希望の方は事前に生活記録表や学園職員にお伝えください。

※新年度準備のため、利用できるお部屋は【**こあら、ぱんだ、中庭、グラウンド**】に限らせていただきます。 ご了承ください。





今年度は16名の子ども達が根洗学園を巣立っていきます。

ー緒に過ごしてきた友達、先生と、思い出を振り返れるようなあたたかい卒園式にしていきたいと思っています。 笑顔でみどりグループさんを送り出しましょう!

日にち:3月25日(月)

時間 :受付 10:30~

開式 11:00~12:00

(開式の15分前までには受付をお済ませください)

場所 :根洗学園 プレイルーム



### ☆みどりグループの保護者様へ€

### 駐車場について

### 原則1家族1台まで

とさせていただきます。 ご協力お願いいたします。 駐車場では、必ずお子さん と手をつないでください。

#### <u> 開式までの過ごし方</u>

受付を済ませた後は写真 撮影や歓談をお楽しみく ださい。開式の15分前に はお子さんをみどり職員 へ預け、保護者の皆様は会 場にてお待ちください。

### 持ち物について

### 印鑑

をお持ちください。 当日に実績の確認を し、押印をしていただ きます。

### ☆在園児の保護者様へ€

・卒園式当日は、在園児は通常通りバスの運行を行います。卒園式の受付会場の都合上、バスを学園駐車場の中央 に3台置かせていただきます。来園される保護者の皆様は、**学園駐車場の北側または南側**に駐車をお願いします。







みんなですごした おもいでのおへや☆









だいすきな そとあそび きりんのへや みんなでいっぱいあそんだね



### 修了式

早いもので今年度が終わりに近づいてきました。毎日、お友達と一緒にあそんだり、笑ったり、泣いたり、けんかをしたり…様々な経験をしてみんな大きくなりました。

1年間の思い出をみんなで一緒に振り返り、今年度を締めくくりたいと思います。

◎日時: 令和6年3月22日(金) 11:00~11:50

◎場所:プレイルーム

◎内容:手あそび、園長先生のお話、1年のあゆみ授与、

アルバム贈呈、スライド鑑賞

#### 【お知らせ】

・保護者の皆さまもお子さんと一緒に、1年間を振り返りませんか? 見学参加メールを、3月1日(金)に配信します。ご回答を3月8日(金)までにお願いします。

・見学される保護者様は、当日 10:50 までにご来園下さいますようお願い致します。 出入りは、南棟玄関(ももグループ側)からお願い致します。**外靴を入れる袋とスリッパをご持参下さい。** 

## 新年度ガイダンス

お子さんの進級にともない、新年度の行事予定、グループ編成等についてお知らせします。また、全体懇談会で中止となった防災食の試食会も感染状況をみて実施する予定です。ご参加お願いします。

	毎日通園児(新年中・年長児)	転園児(子じか・らいおん移行児)				
内容	新年度事業について、重要事項説明(変更箇所のみ)、防災食試食					
N A	年間行事予定、グループ編成のお知らせ等	-				
日時	令和5年3月26日(火)10:15~11:15					
場所	プレイルーム(ぞう・きりん全開)	ぱんだの部屋				
持ち物	筆記用具、印鑑、スリッパ、外ぐつを入れる袋、食器、スプーン					
14040	3月実績、4月利用予定表の提出が済んでいない方はお持ちください。					
	新年度を迎えるにあたり、以下の物品の					
お願い	寄付をお願いします。					
のの原見です	箱ティッシュ 1 箱、雑巾 1 枚、					
	フェイスタオル 1 枚					
	*当日は通常の療育日になります。「お弁当の日」ですので給食はありません。					
その他	*保護者の出欠確認を3月4日(月)にメール配信させていただきます。					
عاره ع	3月8日(金)までにお知らせください。					
	*卒園児(現みどりグループ)も希望者は登園日となります。					





### ほけんだより

昨年 5 月に新型コロナウイルス感染症が5類の感染症になり、かなり落ち着いたかのように思われましたが、年末年始からまた増えていますね。

12 月には学園でもインフルエンザが流行り、学年閉鎖などの急なお願いにもご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

さて、これからスギ花粉症の本格的なシーズンを迎えます。子どもの花粉症は年々増加しており、5歳から9歳で約30%が花粉症とも言われています。つらい症状は、日中の活動や睡眠にも影響をあたえますので、熱がないのに次のような症状がみられる時には小児科や耳鼻咽喉科の受診を検討してみてください。

- ☆ 鼻がつまっていて、口呼吸をしている(子どもは鼻が小さいのでつまりやすい)
- ☆ 鼻水が多い(さらさらとした鼻水、鼻がつまっているとやや粘っこい鼻水も出る)
- ☆ しょっちゅう鼻をすする

子どもは目の症状も出やすいです。

- ☆ しょっちゅう目をこする
- ☆ 目の充血やまぶたがはれている
- 目の症状が強い時には眼科を受診すると良いですね。





## お弁当画用紙



1月9日~1月19日まで、浜松市役所のロビーにて、ももグループのお子さんと親御さんの『お弁当画用紙』を展示させていただきました。

職員が市役所で展示作業をしている時、素敵な作品ばかりでいろいろな方が足を止めて「これは何だろう」と 声をかけていただき、生の声を聞くことができました♪多くの方々が、足を止め見てくれている姿を想像すると、 私達職員もとても嬉しい気持ちになりました。ももグループの皆様、展示のご協力を本当にありがとうございま した!







### 父親参観



1月14日(日)に第3回父親参観会が行われました。今回も、たくさんのお父さんにご参加いただきました。お忙しい中、ありがとうございました。今回は「お父さんと出かけよう」をテーマに各グループで活動を決めました。きいグループは買い物さんぽ、みどりグループは外食をしました。ももグループは、学年閉鎖の為、今回の実施はありませんでした。ご理解、ご協力ありがとうございました。各グループの様子をお伝えします。



#### ももグループ

今回の父親参観会を楽しみにして下さっていたとは思いますが、中止となり申し訳ございませんでした。 第1回、第2回ではお父さんとお子さんで一緒に活動を行い、普段ご家庭では見られない新たな一面も見られ、お子さんの成長を感じられたのではないでしょうか。父親参観会を通して、経験したことや学んだことをぜひご家族で共有していただき、今後もお子さんの成長をあたたかく見守っていただけたらと思います。また機会がありましたら、お子さんの日々の様子や成長をお父さん方とお話をして共有できたら嬉しく思います。

#### きいグループ

今回は、"お父さんと一緒に長い距離手を繋いで歩く" "買い物体験をする"をねらいにおやつを買いに買い物さんぽへ出かけました♪お父さん方からは「長い道のり、手を繋いで歩けるかな…」「2人での買い物は初めてです!」と出発前から様々な声が聞かれましたが、「何買おうか?」「食べるの楽しみだね♪」と親子で一緒にお買い物を楽しむ様子が見られました。午後は子ども達が大好きな外あそび!お子さんの様子や成長を、あそびを通じてお父さん方と共有させていただきました。「1年を通じて、心も体も大きくなったと感じた」「自分でやりたい気持ちがたくさん見られて嬉しかった」等の感想が聞かれました。"お父さんと一緒"を楽しむ子ども達の様子を見て、今後も様々な経験をお父さんと一緒にチャレンジし、お子さんの育ちや新しい一面を共に見守っていきたいと思います。

#### みどりグループ

学園最後の父親参観会は、お父さんやお友達と一緒にお店で楽しく食事をしようをねらいにし、外食体験をしました!「あまり外食に行かないのでどうなるんだろう…」とお父さんからは心配する声も聞かれましたが、「同じ料理だね!」「一緒に食べるとおいしいね」と友達やお父さん方と料理を囲みながら、お話が弾んでいる様子が見られました。今回の外食を機に、家族や友達と一緒に外食するきっかけになると嬉しいです♪帰りの会では「お父さん達と話しができて楽しかった」「就学しても一緒にあそべる機会が持てると嬉しい」という感想が聞かれました。みどりグループのお父さんにとっては最後の父親参観会であり、今まで参加した中でのお子さんの成長に対する思いや、学園生活を送っての感想をお父さん方から直接お話を聞くことができ、嬉しく思いました。お忙しい中、今までご参加いただき本当にありがとうございました!!







一年間、ありがとうございました。お父さんと一緒に活動に参加する中で、普段とは違う子ども達の表れがあり、新しい発見をする事ができて嬉しく思います。また、お話会ではお父さん方の声を聞く事ができ、子ども達の家庭での様子やお父さんの日々の思い等、参考になりました。父親参観で経験した事、学んだ事を今後に活かしていただけたらと思います。

たくさんのご参加、ありがとうございました♪



### 全体懇談会

2月2日(金)プレイルームにて、全体懇談会を実施しました。当日は、ももグループ9名、きいグループ15名、みどりグループ8名の保護者の方にご参加いただきました。嘔吐下痢のお子さんが数名出ていた為、グループ毎の懇談、予定していた防災食の試食会は延期とさせていただきました。

### 1、アンケート回答について 45/67名 提出 回収率 67%

皆様から頂いたアンケートについて、返答をさせていただきました。行事や、日々の職員の関わりについて、子ども達の育ちを喜ぶ声や、職員への労いのお声をたくさんいただき、ありがとうございました。今回のアンケートからの改善点や周知し直した事項もいくつかあります。

- ・子ども達の様子をスキップ以外の日も見たい。
- トイレの鍵が分かりにくい。
  - ・感染症の情報がいち早く欲しい。



- ・見学のご希望を伝えていただければ、 日の設定が可能です。
  - ・矢印のマークをつけました。
  - ・メールで速報を出します。

設備の老朽化や不便さ、また伝わっているつもりで共有が不十分であった情報等、職員では気付きにくい所にご意見をいただけました。今後も、皆さまが心地よく利用でき、安心してお子さんを通わせていただけるよう、改善を重ねて参ります。

### 2、懇談テーマ「家での備えを考える」

令和6年能登半島地震を受け、クラスごとに実際の避難を想定してお話をしました。実際の場面を想定して 見て、新たに準備が必要な事、根洗学園でもやれると良い事などが見えてきました。防災について、またお話 をしたい方は、面談の中でもお話することが可能です。一緒に安心につながる備えをしていきましょう。

今回の各グループのお話をまとめて、やっておけるといいことをリストにしました。今後の準備や、家庭内でのお話の参考にしてください。

#### <避難を想定した準備>

- □地域の避難場所を確認
- □避難所までの道の危険個所を確認
- □家族の集合場所を決めておく
- □根洗学園までの歩いてかかる時間を確認 しておく
- □災害時伝言ダイヤル
- □浜松市ハザードマップを確認
- □浜松市防災ホッとメールを登録



#### <家での備え>

非常用の備えにプラスして

- □保護者の連絡先と顔写真
- □絵カードやコミュニケーションの取り方、 関わり方を書いた紙
- □子どもがいつでも食べられるもの
- □持っていると安心するアイテム
- □音を出さずにあそべるおもちゃ
- (ボードゲームやシールやぬりえ)
- □常備薬と飲ませ方を書いた紙
- □音が苦手な子はイヤマフや耳あて



### 令和 6年 3月の予定献立表

		T T				熱量 kcal	
日曜	献立名		主要材料		g		
				脂肪 g	食塩 g		
	1 金	五目焼きそば	コーンチャウダー	中華麺 えび いか 豚肉 ねぎ キャベッ にんじん さやえんどう 中華だし ごま油	500		
1		にんじんレタス和え	ゆで卵	オイスターソース とうもろこし たまねぎ マッシュルーム ベーコン コンソメ 牛乳 大豆油 片栗粉	17.4		
		ひなあられ	いちご牛乳	レタス ドレッシング 卵 ひなあられ フルーツ乳飲料	11.7	1.9	
	4 月	食パン イチゴジャム	コンソメスープ	食パン イチゴジャム さけ バター 薄力粉 カレー粉 粉チーズ たまねぎ にんじん	524		
4		鮭ムニエル 加-風味	根菜ラタトゥイユ	とうもろこし ハム じゃがいも コンソメ れんこん ごぼう ベーコン ツナ オリーブ油 トマト缶	21.4		
		ツナコーンサラダ	オレンジ 牛乳	きゅうり レタス ト・レッシング オレンジ 牛乳	16.7	2.2	
		煮干しふりかけご飯	白菜スープ	胚芽米 いわしにぼし さくらえび あおのり ごま ごま油 はくさい たまねぎ にんじん	512		
5		鶏のマーマレード煮	ブロッコリーサラダ	ヘーコン コンソメ 鶏肉 マーマレード ブロッコリー きゅうり とうもろこし 魚肉ソーセージ マヨネース	17		
		カステラ	牛乳	ごま カステラ 牛乳	17	1.3	
_	6 水	ごはん	わかめスープ	胚芽米 ねぎ わかめ 卵 コンソメ 豚肉 えび いか かにかまぼこ はくさい にんじん	497		
6		八宝菜	厚焼き玉子	たけのこ しいたけ しょうが 中華だし ごま油 大豆油 片栗粉 さやえんどう オイスターソース	17.9		
		チョコバナナ	フルーツジュース	卵 豚挽肉 たまねぎ バナナ チョコレート フルーツジュース	12.8	1.6	
,	·	ドライカレー	コーンスープ	胚芽米 合挽肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ ルー粉 コンソメ とうもろこし しいたけ	566		
'		コールスロー	いもジャコ和え	片栗粉  キャベツ  マヨネース゛穀物酢  じゃがいも  煮干  あおのり	18.6	0.1	
<u> </u>		誕生日シュー ごはん しらす	ラブミー なめこ汁	シュークリーム いちご ホイップクリーム 乳酸菌飲料  胚芽米 しらす なめこ 豆腐 わかめ にんじん 焼きふ ねぎ みそ 和風だし じゃがいも	20.1 513	2.1	
	8 金	こはん しら9  肉じゃが	なめこ:T マカロニサラダ		18.2		
°			アシドミルク	だまねさ しらださ さやいんけん 豚肉 人豆油 マルー さゆうり ハム レダス どうもつこし   マヨネース・ホットケーキ粉 豆乳 おから 粉糖 ヨーゲルト・リンク	11.5	2.1	
<u> </u>		サンドイッチ	プンドミルグ コンソメスープ	マヨネース ・ハットソーー ヤ初 豆乳 あから 初福 ョーケルトトップク 食パン 卵 マヨネース・ッナ チーズ・イチュ・ジャム たまねぎ にんじん とうもろこし ハム コンソメ	597	2.1	
11	11 月	タンドリーチキン	マッシュポテト 野菜付け合せ	鶏肉 ヨーケルト トマトケチャップ カルー粉 にんにく きゅうり レタス じゃがいも 牛乳 パター	26.2		
''		ヨーグルト	牛乳	コーグルト 牛乳	22.4	2.4	
		チャーハン	<u>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</u>	胚芽米 卵 焼豚 ねぎ パプリカ いんげん 中華だし ごま油 にんじん しいたけ えのき	514	2.7	
12	水	チヂミ	昆布と大豆サラダ	ハム 葉ねぎ 薄力粉 片栗粉 いか にら ちくわ ポン酢 だいず キャヘッ 塩昆布	20		
'-	'2   ^	にんじんゼリー	牛乳	マヨネーズ ごま オレンジジュース 粉寒天 にんじん 牛乳	15.7	2.0	
		ごはん	みそ汁	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 豚挽肉 たまねぎ	577		
13	13 JK	キャヘ・ツメンチ キュウリ塩もみ	切干大根ナポリタン	ピーマン キャヘ・ッ スキムミルク 卵 パン粉 大豆油 トマトケチャップ 切干大根 ウインナー ウスターソース	18		
		チョコ蒸しパン	フルーツジュース	きゅうり 塩昆布 ホットケーキ粉 牛乳 卵 チョコレート バター フルーツジュース	16.4	2.3	
		スパゲティミートソース	きのこスープ	スパゲティ 合挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース オリーブ油	527		
14	木	ほうれん草ナムル	フライドポテト	えのき しめじ ベーコン コンソメ ほうれん草 キャベツ ごま油 じゃがいも 大豆油	16.1		
		ドロップクッキー	牛乳	薄力粉 ホットケーキ粉 スキムミルク バター りんご ごま 牛乳	15.7	1.7	
		五目ごはん	みそ汁	胚芽米 油揚げ ごぼう しいたけ にんじん 鶏肉 和風だし たまねぎ わかめ 葉ねぎ	518		
15	金	さば塩焼き	かみかみサラダ	みそ さば きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ	18.4		
		フルーツ寒天	スポロン	パイン もも みかん 粉寒天 乳酸菌飲料	15.5	1.9	
		ハヤシライス	キャベツスープ	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ 大豆油 キャヘッ	548		
18	月	にんじんオムレツ	かにサラダ	ウインナー コンソメ 卵 粉チーズ ブロッコリー オリーブ油 かにかまぼこ カニ缶 きゅうり レタス	16.9		
		キウイフルーツ	アシドミルク	トマト パプリカ トレッシング キウイフルーツ ヨーグルトドリンク	14.7	2.2	
1,		わかめごはん 味のり	スティックパン みそ汁	胚芽米 わかめ 味のり スティックハッン 豆腐 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏肉	554		
19	19 火	鶏から揚げ 鯖竜田揚げ		しょうが 大豆油 さば 片栗粉 ウインナー ミニトマト スパケティ きゅうり レタス コーン マヨネース	21.9		
<u> </u>		ホ <sup>°</sup> ークヒ <sup>*</sup> ッツ ミニトマト	フルーツ 牛乳	パプリカ かにかまぼこ えび いか ドレッシング いちご ぶどう りんご バナナ 牛乳	23.8	2.0	
20	ار⊸		\0 T				
20	20 水	春分の日					
<u> </u>		きつねうどん		  うどん 油揚げ なると 葉ねぎ かにかまぼこ 天ぷら粉 大豆油 さつまいも にんじん	508		
21	★	カニかま天ぷら	さつまいもサラダ	とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ	14.5		
21		ちんすこう	牛乳		20.6	1.4	
		食パン イチゴジャム	<u> キ乳</u> ミネストローネ		556	1.4	
22	金	鮭フライ ツナサラダ	にんじんグラッセ	さけ 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング にんじん バター	17.6		
	好んごゼリー	フルーツジュース	りんごゼリー フルーツジュース	1.9			
				7,7,2,0	1.5		
25	月		R <del>_*</del>	お弁当			
	' '		의 사				
	-	※ 10日けバノキング					

※ 19日はパイキングメニューです





みんなお友達と一緒にたくさん給食が食べられましたね。 好きなものも、ちょっと嫌いなものも、チャレンジできました。 いろんなものを食べて大きくなろうね。



