

ねあらい
学園だより
 浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児名 228名 (8月23日現在)	
◇毎日通園	
年長児 19名	年中児 25名
年少児 27名	2歳児 6名
◇併行通園	
らいおん 56名	子じか 51名
◇親子教室ねあらい	43名

9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 ★総合防災訓練	2 みどりグループ みんなのつどい	3
4	5	6	7	8 誕生会 ★手作りクラブ	9 ★短縮日課 職員会議	10
11	12 老人ホーム訪問	13 ★母親教室 →P3参照 小児神経科相談 (ばなな)(めろん)	14	15	16	17
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24 ★運動会
25	26	27 ★利用実績表提出 (9月分) ★利用予定表提出 (11月分)	28	29 	30 	

★印は、保護者の皆様に参加・ご協力をしていただくものです。
 ※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日は、9月27日(火)です。
 ※職員会議の日は降園時間が通常より1時間早くなります。当日は、15:00以降電話に出られない場合があります。
 ※誕生会：今年は各グループで行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の見学は9月誕生児の方のみでお願いします。見学希望の方は、9月1日(木)までに生活記録表にてお知らせ下さい。
 □みどりグループみんなのつどい：新型コロナウイルス感染拡大防止の為9月2日(金)に延期になりました。詳細は先日配布しました“みどりグループみんなのつどい 一日の流れ”のおたよりをご確認ください。
 □手作りクラブ：こあらの部屋で行います。10:40~11:40を予定しております。
 □総合防災訓練：8月号の学園だよりにて詳細をご確認ください。
 □運動会：9月上旬に発行される運動会だよりにて詳細をご確認ください。
 □老人ホーム訪問：新型コロナウイルス感染防止のため、職員が訪問し子ども達が作った作品とお花をお届けします。

《新型コロナウイルス感染拡大防止 ご協力お願い》

来園時の対策
 ・マスクを必ず着用の上、ご来園下さい。また、職員室窓口での手指消毒、検温、体調確認の表を記入して下さい。
 ・風邪症状(咳、鼻水、下痢、嘔吐、37.5度以上の発熱)等、体調に変化がみられる方は来園をご遠慮下さい。

今後の対応について
 ・感染状況によって、行事の内容が変更・中止となることがあります。変更、中止となる場合は随時メール等でご連絡します。

ほけんだより



夏休みは元気に過ごせましたか？
暑いとつい食べやすいものばかりに食事が偏りがちになりますね。
今回は1日を元気にスタートさせるのに欠かせない朝ごはんのお話です。

【朝ごはんは体の目覚まし！】

朝ごはんを食べると、睡眠中に低下していた体温を上昇させて、脳や体を目覚めさせてくれます。
そして、学園に着く頃にはエネルギーがチャージされている状態になります。

バランスの良い朝ごはんに必要なのは3つ



主食

米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となります。



主菜

魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となります。



副菜

野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

でも、忙しい朝にたくさんのメニューを用意するのは大変です。
週末に具だくさんのスープを作り置きするのもひとつの工夫ですね。
また、どうしても時間がない時には、

バナナ＝糖質と牛乳（ヨーグルト）＝たんぱく質

だけでも大丈夫ですので、無理のない範囲で取り組んでみてください。





母親教室



日時 9月13日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30

場所 根洗学園 プレイルーム



きい・みどり	もも	内容
10:30	13:00	手あそび
10:45	13:15	OBのお母さんのお話
11:45	14:15	感想用紙記入
12:00	14:30	終了、解散

2名の方が来園されます。

- ・特別支援学校4年生 女の子のお母様。
- ・1年生は発達支援学級、2年生から特別支援学校に転校された、現在3年生の男の子のお母様。

持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団
- ・保護者用の名札(普段、来園時にかけているもの)

お知らせ

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。兄弟児の託児の実施はありません。預け先がなく難しい場合のみ、お母さんと一緒にご参加をお願いします。
- ・☆ZOOMでの参加も可能です。出欠のメールに参加方法をご入力下さい。
- ・駐車の際には隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ・ご自宅で体温を測ってから会場にお越し下さい。ご協力をお願いします。
- ・マスクを必ず着用して下さい。
- ・会場の入口で消毒して下さい。



※出欠(学園に来園 or ZOOMで参加)・お子さんの登園方法・兄弟児の参加の有無をメールにて確認させていただきます。8月25日(木)に配信しますので、8月29日(月)までにご回答をお願いします。

・不明な点などありましたら、担当：池野、石塚、またはグループ担任にお尋ねください。

永年勤続表彰者



子じかグループ担当の池野実佳先生と、調理担当の宮司初美先生が勤続10年の功績を讃えられ、ひかりの園の法人内で表彰されました。

池野先生は子ども達や保護者の皆さんをいつも明るく元気づけてくれる頼もしい先生です。

宮司先生は、美味しい給食を作って、学園の子ども達の健康を支えてくださる優しい先生です。

これからも宜しくお願い致します!



きいグループ みんなのつどい



7月16日(土)初めてきいグループの園児たちとそのご家族が参加する大きなイベントでした。

きいグループのみんなが大好きな「きりんのへや」は特別バージョンで室内遊具をセットし、広い部屋で思い切り身体を動かしてあそびました。汗びっしょりになるまで楽しむ子や大好きなトランポリンをたくさん跳んで嬉しそうなお子がいきました！

ちょうちん作りでは、みんながそれぞれ好きなように飾りつけ、素敵なおばけちょうちんが出来上がりました。暗いところでライトをつけた時の歓声が印象的でした。

きょうだいの皆さんには夏祭りごっこでの屋台の看板づくりをお願いしました。素敵な看板が完成し、夏祭りの会場を彩ってくれました♪

ねあらい探検では、暗い部屋や廊下を懐中電灯で照らしながら歩きました。途中にいるおばけにびっくりしたり無反応だったり、色々なアクションが面白かったです。

最後は夏祭りごっこでやしそばやごはんなどを買って食べました♪集団あそびで経験した「ちょうだい」「ありがとう」のやりとりがとっても上手でした。自分で買った夕ご飯をおいしく食べることができました。

雨天の中、室内で過ごすことにご不便等もおかけしたと思いますが、夏の1つの思い出になれば幸いです♪ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



令和 4年

9月の予定献立表

日	曜	献立名	献立名	献立名	献立名	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	木	防災訓練		わかめごはん インスタントみそ汁 焼鳥缶 スパゲティサラダ クラッカー 飲むゼリー					
2	金	ごはん 鮭の塩焼き いもけんぴ	豚汁 はんぺん炒め 牛乳	胚芽米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油 鮭 はんぺん しめじ まいたけ マヨネーズ 葉ねぎ いもかりんとう 牛乳		519	19	16.4	1.8
5	月	ごはん・ふりかけ 鶏のカレーパン粉焼き ココアミルク寒	コンソメスープ インゲンソテー フルーツジュース	胚芽米 たまごふりかけ たまねぎ にんじん とうもろこし ハム じゃがいも パセリ コンソメ 鶏肉 カレー粉 大豆油 さやいんげん 牛乳 寒天 ピュアココア フルーツジュース		515	15.2	11.9	1.5
6	火	食パン ・いちごジャム 人参オムレツ・トマト フルーツ寒天	クリームシチュー ウインナーソテー 牛乳	食パン いちごジャム 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ スキムミルク 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ 卵 チーズ ブロッコリー オリーブ油 ウインナー ミニトマト パイナップル もも みかん 寒天 牛乳		513	19.3	19.1	2.0
7	水	ごはん 鯖竜田揚げ 梨	みそ汁 マカロニサラダ 牛乳	胚芽米 味のり えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし さば しょうが 片栗粉 大豆油 マカロニ きゅうり にんじん ハム レタス とうもろこし マヨネーズ なし 牛乳		502	16.8	17.5	1.4
8	木	きつねうどん ちくわの天ぷら 誕生日ケーキ	ほうれん草胡麻和え アジイチゴ	うどん 油揚げ なたと 葉ねぎ うどんつゆ ちくわ てんぷら粉 大豆油 ほうれんそう キャベツ にんじん ごま ロールケーキ みかん ホイップクリーム チョコレート ヨーグルトドリンク		519	16.6	18.8	1.6
9	金	赤飯 肉団子の甘酢だれ かぼちゃだんご	みそ汁 ふかしいも 牛乳	うるち米 あずき ごま くり えのき しめじ 豆腐 にんじん みそ 和風だし 合挽肉 たまねぎ ごぼう 卵 パン粉 スキムミルク 片栗粉 さつまいも 上新粉 かぼちゃ きなこ 牛乳		587	21.9	14.3	1.1
12	月	ごはん ・ふりかけ 松風焼 カステラ	かき卵汁 豆ひじき煮 フルーツジュース	胚芽米 たまごふりかけ 卵 にんじん ほうれん草 和風だし 鶏ひき肉 たまねぎ ねぎ 豆乳 みそ とうもろこし ひじき 油揚げ 大豆 ちくわ グリンピース 大豆油 ごま油 カステラ フルーツジュース		527	16.6	10.6	1.8
13	火	ごはん ごぼうハンバーグ にんじんゼリー	みそ汁 ほうれん草サラダ スポロン	胚芽米 もやし わかめ にんじん 葉ねぎ 油揚げ 和風だし みそ 合挽肉 たまねぎ 卵 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ ほうれん草 レタス トマト ベーコン ドレッシング ごま オレンジジュース にんじん 寒天 乳酸菌飲料		511	16.1	14.7	1.1
14	水	コッペパン レモンチキン プリン	コンソメスープ かぼちゃサラダ 牛乳	コッペパン いちごジャム たまねぎ にんじん とうもろこし ハム じゃがいも パセリ コンソメ 鶏ささみ 片栗粉 レモン果汁 かぼちゃ グリンピース マヨネーズ プリン 牛乳		544	24.7	14.2	1.9
15	木	ごはん 麻婆豆腐 おからドーナツ	中華スープ 春雨の和え物 飲むココア	胚芽米 にんじん しいたけ えのき たまねぎ ハム 卵 葉ねぎ 中華だし ごま油 豆腐 豚ひき肉 たら しょうが みそ 片栗粉 はるさめ トマト とうもろこし 穀物酢 ホットケーキミックス 豆乳 おから 大豆油 粉糖 ヨーグルトドリンク		501	15.3	11.3	1.9
16	金	きのこごはん 鯖の塩焼き にんじん蒸しパン	ほうとう汁 野菜の即席漬け 牛乳	胚芽米 油揚げ しいたけ しめじ にんじん えのき えりんぎ 大豆油 和風だし ほうとうめん かぼちゃ さといも 白菜 油揚げ みそ さば きゅうり キャベツ 塩昆布 ホットケーキミックス 牛乳 卵 バター にんじん		531	20.3	14.4	2.0
20	火	しょうゆラーメン かに玉 バナナ	ツナサラダ アジミルク	中華麺 焼豚 なたと 葉ねぎ めんま とうもろこし 中華だし ラード 卵 にんじん かにかまぼこ カニ缶 しいたけ たけのこ たまねぎ グリンピース パプリカ レタス きゅうり ツナ ドレッシング バナナ ヨーグルトドリンク		502	20.6	11.7	2.0
21	水	コーンごはん チキンナゲット ぶどう	みそ汁 スパゲティサラダ ラブミー	胚芽米 とうもろこし たまねぎ わかめ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏ひき肉 卵 にんにく マヨネーズ 薄力粉 大豆油 スパゲティ きゅうり レタス とうもろこし マヨネーズ ぶどう 乳酸菌飲料		511	16.2	16.0	1.5
22	木	ごはん ・味のり ししゃも天 ちんすこう	豚汁 かみかみサラダ 牛乳	胚芽米 味付けのり 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 豆腐 みそ 和風だし ごま油 ししゃも てんぷら粉 大豆油 きゅうり ハム ちくわ マヨネーズ 薄力粉 牛乳		536	18.1	21.1	1.5
26	月	ハヤシライス シーフードサラダ 野菜ホットケーキ	もやしスープ ミニトマト いちご牛乳	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルー 大豆油 もやし ベーコン コンソメ パセリ パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか ドレッシング ミニトマト ホットケーキミックス 野菜ジュース 卵 バター 乳飲料		544	15.5	12.5	2.0
27	火	ごはん 筑前煮 オレンジゼリー	みそ汁 いも天	胚芽米 豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ ごぼう れんこん しいたけ ちくわ 鶏肉 さやえんどう 大豆油 さつまいも てんぷら粉 オレンジゼリー ヨーグルトドリンク		513	13.5	10.7	1.2
28	水	インディアンスパ ハムサラダ キウイフルーツ	コンソメスープ ミニトマト スポロン	スパゲティ 豚ひき肉 ベーコン たまねぎ ピーマン にんじん マッシュルーム とうもろこし カレー粉 コンソメ オリーブ油 クリームコーン しいたけ 卵 葉ねぎ ハム キャベツ きゅうり レタス ドレッシング ごま ミニトマト キウイ 乳酸菌飲料		501	16.4	12.1	1.9
29	木	わかめごはん エビケチャップ炒め いも茶巾	みそ汁 ポテトサラダ 牛乳	胚芽米 わかめ もやし 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ えび 片栗粉 大豆油 たまねぎ パプリカ ピーマン しいたけ 中華だし トマトケチャップ じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ さつまいも 生クリーム くり 牛乳		509	17.5	13.0	1.9
30	金	ごはん 八宝菜 オートミールクッキー	さつまいもスープ きゅうり塩もみ 牛乳	胚芽米 さつまいも 白菜 にんじん ベーコン コンソメ パセリ 豚肉 えび いか かにかまぼこ 白菜 筍 しいたけ しょうが 中華だし ごま油 片栗粉 さやえんどう オイスターソース きゅうり 塩昆布 薄力粉 バター オートミール 卵 牛乳		568	19.5	17.4	1.9

9月10日(土)は
十五夜です

十五夜にお月見団子を食べるのはなぜ？

十五夜に月見団子を備える風習は、江戸時代から定着したと言われています。米の粉で作った月のような丸いだんごを供え、農作物の収穫に感謝し、次の年の豊作を祈願したといわれています。

ぬりえであそんでね♪

