

ねあらい

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 256名(11月18日現在)
◇毎日通園 年長児：16名 年中児：22名
年少児：21名 2歳児：13名
◇選択通園 らいおん：64名
子じか：57名
◇親子通園 にじ：8名
◇親子教室ねあらい：55名

学園だより

12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 みかん狩り	2 もちつき→中止 1日園長	3 避難訓練 転園ガイダンス	4 三方原幼稚園 親子交流 からだあそび (つき)	5
6	7 からだあそび (ほし)	8 母親教室	9 からだあそび (めろん) 音あそび (みどり)	10 手づくりクラブ	11 短縮日課 職員会議☎ からだあそび (ばなな)	12 にじグループ ことばの教室
13	14 からだあそび (いちご)	15 スキップ(もも) 小児神経科相談 (きい)	16 スキップ(きい) 学園だより発行日	17 スキップ(みどり)	18 食育→中止 からだあそび (ばなな)	19
20	21 短縮日課 からだあそび (つき)	22 からだあそび (ほし)	23 からだあそび (めろん) 音あそび(みどり)	24 誕生会 スキップ(くま)	25 からだあそび (いちご) スキップ(さくら)	26
27	28 短縮日課	29 冬休み	30	31 (~1月3日)		

☆児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

🍊 1日(火)はみかん狩りです。浜松グリーンライオンズクラブさんからの招待で倉田園に行きます。
朝の着替えは行いません。また、当日は外部での活動となるため、車登園の方は10:30までの登園にご協力ください。10:30以降になる場合は担任にお申し出ください。

🏠 4日(金)は三方原幼稚園親子交流です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず親子でマスクを着用の上、参加をよろしくお願いします。活動内容は同年齢のクラスでの室内あそび(お絵かき・粘土・廃材あそび)です。参加を希望される方は11月25日(水)までに生活記録表などで担任にお知らせください。(新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合があります。)

✂ 10日(木)に手づくりクラブを行います。10:40~11:40までこあらこの部屋で行います。
フェルトなどで当番バッジを作る予定です。OBのお母さん方ともお話できる機会です。ぜひご参加ください♪

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為15:00以降お電話に出られない場合があります。
ご理解とご協力をお願いします。

12月29日(火)~1月3日(日)まで冬休みになります。
事故、けが等に気を付けて楽しく過ごしましょう。万が一、緊急事態が起きた場合はグループ担任または園長までご連絡下さい。



キラキラ発表会



★日 時：令和2年11月28日（土）※時間についてはプログラムをご参照ください。

★場 所：みをつくし文化センター

〒431-1305 浜松市北区細江町気賀 369

★テーマ：思い出に残る舞台

★ねらい：一人ひとり、その子らしい姿をみせる。



★★★★★プログラム★★★★★

時間	グループ	演目
9:15	ももグループ	開場
9:30		『ふしぎな国の おおきな おいも』 お楽しみ☆エビカニクス
10:15		退場
10:30	みどりグループ	開場
10:45		『16ひきのやぎのがらがらどん』 お楽しみ☆にんげんっていいな☆
11:30		退場
11:45	きいグループ	開場
12:00		『ねあらいオリンピック 2020』 お楽しみ☆できるかな☆
12:45		退場



駐車場について



- 駐車場の混雑を避けるため、グループごと下記の駐車場をご利用ください。
ももグループ・きいグループ→北区役所第2駐車場（細江警察署南側）
みどりグループ→みをつくし文化センター第2駐車場（みをつくし文化センター西側）
- 当日の混雑状況により別の駐車場をご案内させていただく場合もございます。
ご了承ください。
- 職員の指示に従い、奥から詰めて駐車してください。
- 駐車場に限りがあります。1家族1台での来場にご協力をお願いします。
やむを得ず2台以上になる場合は 11月24日までにご連絡ください。

注意事項

- 当日はみをつくし文化センターに集合です。受付を済ませ、リハーサル室までお子さんと一緒に来て下さい。今年度はグループによって開場時間が異なります。対象のグループ以外は開場前に入ることができないため、ご注意ください。
- 各グループ退場後、会場内の消毒をおこないます。速やかな退場にご協力ください。
- 三脚を利用して写真・ビデオ撮影をおこなう場合は客席の最後列に設置してください。
- 当日撮影した写真や動画は個人情報保護のため、SNS やインターネット上への掲載はご遠慮下さい。
- 会場内での飲食はご遠慮ください。なお、水分補給については各自でご用意いただき、ロビーにてお願いします。食事については軽食も含めご遠慮ください。
- 授乳室を用意しています。場所は職員にお尋ね下さい。
- 当日の欠席連絡は 8:30 までに根洗学園をお願いします。その他の問い合わせについても根洗学園に連絡してください。



●来場は一家族 4 名まで（学園児含む）とさせていただきます。



●来場の際はマスク着用にご協力ください。



●来場前に検温をお願いします。37.5℃以上の場合は来場をご遠慮ください。



●入場時は手指消毒にご協力ください。

※新型コロナウイルスやインフルエンザが蔓延した場合は、発表会を中止させていただく場合があります。インフルエンザの場合は、園児の 1 割（6 名）以上の感染が認められた場合に学園閉鎖になります。ご理解・ご協力をお願いいたします。



ほけんだより

インフルエンザについて

今年もインフルエンザの流行する時期が近づいてきています。新型コロナウイルス感染症は小児では軽症であることがわかってきていますがインフルエンザは小児でも重症となることがあります。そのため、今シーズンもインフルエンザの予防接種を例年通りに行いましょう。

（VPD〈ワクチンで防げる病気〉を知って子どもを守ろうの会より）



接種後ウイルスに対する抗体ができるまでに約 2 週間かかり、効果の持続期間は約 5 か月です。



ジャンパーについて

学園での外あそびや散歩の際、使用するものとして学園用のジャンパー類（1 着）のご用意をお願い致します。各自のロッカーにて保管していきます。

名前を書いて 11 月 30 日（月）までに持たせてください。



また、送迎バスの車内は暖かくなっています。（座席の位置等で多少変わりますが、おおよそ 22～24 度で設定しています。）バス乗車の際はお子さんのジャンパーを脱がせて乗せていただくご協力をお願い致します。



母親教室



日 時 12月8日(火) 10:30~12:00 or 13:00~14:30
 場 所 根洗学園 全学年 プレイルーム
 目 標 臨床発達心理士の先生のお話を聞いて悩みを解決しよう。
 テーマ 『困っていませんか?お母さん、どうやったら楽になれるかな?』
 ~お母さんの心のコリをほぐそう~

きい・みどり(プレイルーム)	もも(プレイルーム)
10:30~手あそび	13:00~手あそび
10:40~臨床発達心理士のお話(前堀告予先生)	13:10~臨床発達心理士のお話(前堀告予先生)
11:50~感想用紙記入	14:20~感想用紙記入
12:00 終了、解散	14:30 終了、解散

持ち物

- ・筆記用具、手あそび集、靴を入れるビニール袋、スリッパ、自分が座る用のクッションや座布団(必要な方はお持ち下さい)

お知らせ

- ・新型コロナウイルス感染防止のため、午前と午後に分けて半日のみ行います。午らが、きいグループとみどりグループ、午後が、ももグループです。尚、弟妹の託児は、新型コロナウイルス感染防止のため、受け入れはしません。預け先がどうしてもない場合はご相談ください。



- ☆当日朝、職員が駐車場に立ちますが、隅から詰めて停めていただくよう、ご協力をお願いします。
- ☆職員室で体温を測ってから会場にお越し下さい。混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。
- ☆マスクを必ず着用して下さい。
- ☆会場の入口で消毒をして下さい。



◎11月20日(金)に、メール配信にて出欠・お子さんの登園方法を確認させていただきます。
 11月24日(火)までに、必要事項を入力して下さい。

- ・不明な点などありましたら、担当：池野・平野、またはグループ担任にお尋ねください。



【11月の母親教室の感想】

- ・将来のことについて不安がありましたが、具体的な名称等を教えて頂いたので知識を自分でもつけて、備えていきたいと思いました。
- ・まだ先のことだと思っていましたが、小学校とその先のことを、親である私たちが今できることから少しずつ始めていきたいと思いました。
- ・相談支援事業所を上手く活用しながら、困っていること、相談したいことを解決していきたいです。
- ・障がい児育児の大先輩の会長にお話が聞けて貴重な機会でした。また機会を作ってほしいです。





スキップ



今年度初めての、学園でのスキップになります。今回は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人数を減らしての活動になります。午前 or 午後に分かりますので、どちらが対象になるか、各自ご確認ください。

活動内容は『クリスマス会』です♪

ももグループ

日時：12月15日（火） たんぽぽA・ちゅーりっぷA：10：30～12：00

たんぽぽB・ちゅーりっぷB：13：00～14：30

ねらい：お母さん、お父さんと一緒に着席して会に参加する。

サンタさんからプレゼントをもらって「ありがとう」の気持ちを伝える。

活動：造形（親子でクリスマスツリーづくり）、はじめの会、クリスマス会

その他：詳細は後日おたよりにてお知らせ致します。



きいグループ

日時：12月16日（水） いちごA・ばななA・めろんA：10：30～12：00

いちごB・ばななB・めろんB：13：00～14：30

ねらい：お母さん、お父さんと一緒にクリスマスの造形をする。

友達やお家の人と一緒にクリスマス会に参加する。

サンタさんからプレゼントをもらって「ありがとう」を伝えよう。

活動：造形（親子でクリスマスリースづくり）、はじめの会、クリスマス会

その他：詳細は後日おたよりにてお知らせ致します。



みどりグループ

日時：12月17日（木） つきA・ほしA：10：30～12：00

つきB・ほしB：13：00～14：30

※部屋割りにについては、普段と異なる部屋の場合があります。ご了承ください。

ねらい：お母さん、お父さんと一緒にプレゼント袋を作ろう。

サンタさんに「ありがとう」を伝えよう。

活動：造形（クリスマスプレゼントを入れる袋を作ろう）、はじめの会、クリスマス会

その他：詳細は後日おたよりにてお知らせ致します。





三方原幼稚園来園交流

10月5日（月）に三方原幼稚園のお友達8名があそびに来てくれました。みどりグループのお友達と一緒にリトミックをおこないました。新型コロナウイルスの影響で今年度初となった交流。久しぶりの交流で緊張している様子が窺えました。一方で特別な日の嬉しさ、三方原幼稚園のお友達が来てくれた喜びで、幼稚園のお友達の方をジーンと見つめる子もいました。

リトミックでは『トンボ』や『歩く』などをおこない、幼稚園のお友達と一緒にプレイルームをいっぱいに使って身体を動かして楽しみました。



チューリップの球根をいただきました

ジャンボエンチョー浜北店様よりチューリップの球根をいただき、先日、各グループで植えました。きれいな花が咲きますように…。



		令和 2 年		12月の予定献立表			
日	曜	献立名		主要材料		熱量 kcal	
						蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
1	火	ごはん	みそ汁	胚芽米 えのきたけ しめじ 木綿豆腐 にんじん みそ 和風だし ハムソーセージ 薄力粉	501		
		ハムカツ	根菜ラウトウイユ	卵 パン粉 大豆油 トマトケチャップ ソース れんこん ごぼう ベーコン ツナ にんにく	16.7		
		ぶどうゼリー	アシドミルク	トマト缶 オリーブ油 コンソメ ぶどうゼリー ヨーグルトドリンク	11.7	3.0	
2	水	あんかけうどん	鶏の照り焼き	うどん 根菜ねぎ にんじん えのきたけ テンゲン菜 干し椎茸 鶏肉 油揚げ 卵 和風だし	540		
		かみかみサラダ		鶏肉 しょうが きゅうり だいこん ハム ちくわ ごま マヨネーズ	21.3		
		きなこもち	アシドいちご	もち米 きなこ ヨーグルトドリンク	16.9	1.8	
3	木	ごはん	みそ汁	胚芽米 たまねぎ 葉ねぎ わかめ 和風だし みそ にんじん 根菜ねぎ はくさい 焼き豆腐	514		
		すき焼き風煮	ほうれん草胡麻和え	しらたき えのき しいたけ 和牛肉 ほうれん草 キャベツ ごま	14.4		
		かぼちゃケーキ	野菜ジュース	バター かぼちゃ 卵 牛乳 ホットケーキミックス 野菜ジュース	12.9	1.7	
4	金	ハンバーガーパン	キャベツスープ	ハンバーガーパン キャベツ たまねぎ にんじん ウインナー コンソメ 合い挽肉 木綿豆腐	540		
		豆腐ハンバーグ	野菜付け合せ チーズ	卵 パン粉 スキムミルク トマトケチャップ しめじ りんごジュース じゃがいもでん粉	23.4		
		バナナ	牛乳	プロセスチーズ バナナ 牛乳	19.7	2.7	
7	月	ごはん	みそ汁	胚芽米 だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏ひき肉 たまねぎ	503		
		鶏つくね	ひじきナムル	しょうが じゃがいもでん粉 ひじき もやし きゅうり ごま油	14.5		
		いもけんぴ	アシドミルク	芋かりんとう ヨーグルトドリンク	11.6	1.4	
8	火	食パン (イチゴジャム)	さつまいもスープ	食パン イチゴジャム さつまいも たまねぎ にんじん コンソメ パセリ さば じゃがいもでん粉	598		
		サバのカレー揚げ	ほうれん草サラダ	カレー粉 大豆油 ほうれん草 レタス とうもろこし トマト ベーコン ドレッシング	19.1		
		スノーボールクッキー	牛乳	薄力粉 バター 粉糖 ごま 牛乳	21.5	1.9	
9	水	チャーハン	白菜スープ	胚芽米 卵 ハム 根菜ねぎ バブリカ さやいんげん 中華だし 大豆油 ごま油 はくさい	516		
		春雨の和え物	フライドポテト	たまねぎ にんじん ベーコン パセリ コンソメ 春雨 トマト きゅうり とうもろこし じゃがいも	11.9		
		牛乳寒	リンゴジュース	牛乳 粉寒天 みかん缶 りんごジュース	11.8	2.0	
10	木	ごはん(たまごふりかけ)	みそ汁	胚芽米 たまごふりかけ 木綿豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ	530		
		ぶり大根	かぼちゃサラダ	ぶり だいこん しょうが 和風だし さやいんげん かぼちゃ とうもろこし グリンピース	20.4		
		マカロニきな粉	牛乳	ハム マヨネーズ マカロニ きな粉 牛乳	16.7	2.2	
11	金	ナポリタンスパゲティ	きのこスープ	スパゲティ たまねぎ ピーマン ベーコン マッシュルーム とうもろこし バター オリーブ油	520		
		野菜のゴママヨ和え	ふかしいも	コンソメ トマトケチャップ 牛乳 えのき しめじ にんじん ベーコン コンソメ ブロッコリー	13.5		
		みかん	アシドいちご	れんこん ごま マヨネーズ さつまいも みかん ヨーグルトドリンク	12.6	2.7	
14	月	ごはん	豚汁	胚芽米 豚肉 だいこん しいたけ ごぼう にんじん たまねぎ 木綿豆腐 みそ 和風だし	506		
		いわし満点揚げ	マカロニサラダ	ごま油 いわし さつまいも じゃがいもでん粉 大豆油 マカロニ きゅうり ハム レタス	18.2		
		りんごどきさつまいも煮	牛乳	とうもろこし マヨネーズ りんご バター 牛乳	14.0	1.4	
15	火	ごはん	卵スープ	胚芽米 卵 にんじん ベーコン かぶ パセリ コンソメ 木綿豆腐 豚ひき肉 にら しょうが	507		
		麻婆豆腐	かにサラダ	ごま油 みそ じゃがいもでん粉 中華だし かにカマボコ カニ缶 きゅうり レタス トマト	18.3		
		おからドーナツ	牛乳	ピーマン ドレッシング 薄力粉 おから きな粉 牛乳	13.2	1.7	
16	水	ごはん	わかめスープ	胚芽米 真深ねぎ わかめ 卵 コンソメ サケ じゃがいもでん粉 大豆油 だいこん しめじ	540		
		鮭のおろし煮	チヂミ	葉ねぎ 和風だし 薄力粉 中華だし いか ニラ にんじん ちくわ ポン酢 ごま油	21.2		
		桃ゼリー	スポロン	桃ゼリー 乳酸菌飲料	11.3	2.7	
17	木	チキンライス	コンソメスープ	胚芽米 鶏肉 たまねぎ にんじん ピーマン とうもろこし コンソメ トマトケチャップ ソース	525		
		ウインナーソーテー	ブロッコリーサラダ	卵 大豆油 ハム じゃがいも パセリ ウインナー ブロッコリー きゅうり 魚肉ソーセージ	16.5		
		りんご	アシドいちご	マヨネーズ ごま りんご ヨーグルトドリンク	15.9	2.4	
18	金	ごはん	けんちん汁	胚芽米 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 大豆油 和風だし 鶏ひき肉 たまねぎ	515		
		松風焼き	マカロニサラダ	根菜ねぎ にんじん 豆乳 みそ とうもろこし ごま マカロニ きゅうり ハム レタス	17.8		
		白玉団子	牛乳	マヨネーズ 白玉粉 あずきあん きなこ 牛乳	13.9	1.4	
21	月	食パン (イチゴジャム)	ミネストローネ	食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマト トマト缶	510		
		鮭フライ	ゆでブロッコリー トマト	マカロニ コンソメ サケ 薄力粉 卵 パン粉 大豆油 ブロッコリー ミニトマト マヨネーズ	17.8		
		みかん	ラブミー	みかん 乳酸菌飲料	16.8	1.9	
22	火	ごはん (味のり)	みそ汁	胚芽米 味のり えのき しめじ 木綿豆腐 にんじん みそ 和風だし だいこん 豚挽き肉	547		
		大根のそぼろ煮	キャベツポテトサラダ	大豆油 しょうが じゃがいもでん粉 グリンピース じゃがいも ハム とうもろこし キャベツ	15.1		
		ひとくちスコーン	牛乳	マヨネーズ ホットケーキミックス バター 牛乳 チョコレート	19.1	1.8	
23	水	ごはん	みそ汁	胚芽米 木綿豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 餃子の皮	524		
		餃子	ひじきナムル	キャベツ にら 豚挽き肉 しょうが 菜種油 ひじき もやし きゅうり ごま油	16.2		
		ボンデケージョ	野菜ジュース	白玉粉 牛乳 卵 チーズ ベーキングパウダー 野菜ジュース	14.4	1.2	
24	木	エビピラフ	コンソメスープ	胚芽米 えび ベーコン たまねぎ にんじん とうもろこし コンソメ バター クリームコーン	577		
		かぼちゃクロquette	ほうれん草サラダ	干し椎茸 卵 葉ねぎ じゃがいもでん粉 かぼちゃ じゃがいも ツナ パン粉 大豆油 レタス	17.4		
		誕生日ケーキ	牛乳	ほうれん草 トマト ドレッシング ロールケーキ いちご ホイップクリーム チョコレート 牛乳	18.7	1.8	
25	金	ロールパン (イチゴジャム)	クラムチャウダー	ロールパン イチゴジャム じゃがいも クリームコーン たまねぎ マッシュルーム あさり	587		
		フライドチキン	野菜付け合せ	ウインナー 牛乳 コンソメ じゃがいもでん粉 鶏肉 卵 にんにく 薄力粉 オールスパイス	22		
		ココア蒸しパン	アシドいちご	大豆油 きゅうり レタス ホットケーキミックス ビューココア バター ヨーグルトドリンク	16.7	2.4	
28	月	シーフードカレー	もやしスープ	胚芽米 にんじん じゃがいも たまねぎ えび いか スキムミルク カレールウ もやし	521		
		ハムサラダ ゆで卵	ミニトマト	たまねぎ ベーコン コンソメ ハム キャベツ きゅうり レタス ドレッシング ごま とうもろこし	14.7		
		ビスコ	リンゴジュース	卵 ミニトマト ビスケット りんごジュース	12.6	1.8	
☆ クリスマスのクッキーを作ってみよう ☆							
		《 材料 》					
		薄力粉 100g		① はちみつとしょうがを、なめらかになるまで混ぜる			
		砂糖 30g		② 残りの材料を加えてまとめる			
		塩 少々		③ 好きな型で抜く			
		油 30g		④ 170℃のオーブンで20～25分焼く			
		はちみつ 大さじ1					
		おろししょうが 大さじ1		○ 穴をあけてから焼くと、ひもを通してツリーに飾れます ○			
スキップの日は給食なしです。 15日 もも、16日 きい、17日 みどり							

クリスマスツリー

かざりをかいてみよう！

