No.858 2020, 8, 25

ねあらい

園だより

浜松市根洗学園

住所: 〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1 TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 176名(8月25日現在)

◇毎日通園 年長児:16名 年中児:22名

年少児:21名 2歳児:6名

◇選択通園 らいおん:63名

子じか:48名 ◇親子教室ねあらい:30 名

9月の行事予定

\Box	月	火	水	木	金	土
		1 総合防災訓練	2 ももおひさま (~24日)	3	4	5
6	7	8 母親教室 →中止	9	10 手づくり クラブ →中止	11 短縮日課 お 職員会議	1 2 ことばの教室
13	14 老人ホーム 訪問	15 内科健診 小児神経科相談 (みどり)	16 からだあそび (つき) ゆりかご 交流 →中止	17	18 からだあそび (ほし) スキップ (もも) →中止	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 からだあそび (めろん)	24 誕生会	25 からだあそび (ばなな)	26 運動会 →中止
27	28 スキップ (きい) →中止	29 スキップ (みどり) →中止 利用実績表提出 (9月分) 利用予定表提出 (12月分)	30 からだあそび (いちご)		9月14日の老人ホーム訪問は、 コロナウイルス感染拡大防止の ため、職員が訪問しお花と子ど も達が作った作品を届けます。	

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願い致します。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク**な**の日は、職員会議の為、15:00以降、電話に出られない場合が あります。ご理解とご協力をお願い致します。

新型コロナウイルス感染拡大防止における今後の対応について

保護者の皆様には、日頃から感染拡大防止における、学園の対応にご理解とご協力をいただきありが とうございます。学園では、10月からの後期行事について下記の通りに行っていきたいと考えています。 子ども達の「命を守る」という視点を変わらず持ち、子ども達や保護者の皆様と行事を通して様々な体験をし たり、お子様の成長を分かち合っていきたいと思っています。行事に関しては保護者の皆様に場所・人数等の 調整でご協力いただくこともあるかと思いますが、よろしくお願い致します。ご不明点がございましたら、学 園職員までご気軽にお問い合わせください。

★中止になるもの:食育、おやつ作り、もちつき

★実施方法を変更して行うもの→詳細は都度おたよりでお知らせしていきます。

:母親教室、父親参観会、秋の遠足、誕生会、三方原幼稚園交流、スキップ 手づくりクラブ、ゆりかご交流、キラキラ発表会、みかん狩り、修了式、卒園式

・コロナウイルスの状況によっては予定が変更される場合がございます。

通園バスをご利用いただくためのお願い

日頃より、通園バスご利用にあたりましては安全に留意いただきありがとうございます。

現在、バス停は公共機関の敷地駐車場、一般道の道路上路肩、そして店舗駐車場等を使用しています。 利用者皆様方が異なる状況のバス停を使用していますが、改めて通園バス乗降の際の確認をさせて頂きます。

- ①自家用車からバス、バスから自家用車への移動については、必ずお子さんと手をつないで移動することをお願いします。
- ②店舗駐車場におきましては時間帯によって、店舗利用者等と駐車場を共有し使用されている状況にあります。店舗利用者や店舗の方々とお互いに気持ちよく利用できるようご配慮の程お願いします。
- ③バス停にはバス到着予定時刻の5分前にはお越しください。バス到着時刻に遅れそうな場合は、学園に電話連絡を頂き送迎する等の対応をお願いします。

お子さん、ご利用者皆様の安全の為、今後も通園バス(バス停・駐車場)を利用するにあたり、危険を 感じた、トラブルが起きそうだった等の出来事がありましたら些細な事でもお知らせください。



ほけんだより



暑い日が続いていますね。晴れた日に外で身体を動かす時はマスクを外し、熱中症にも十分注意してくださいね。外で遊んで汗だくになった後、冷房の効いた室内でキンキンに冷えたドリンクを飲んだりアイスクリームを食べたりしていませんか?それは「**夏の冷え」**につながってしまいます。

こんな環境・行動は要注意!!

- 運動不足
- ・睡眠不足(遅寝)・朝食を食べない
- ・冷房で冷え過ぎた室内 ・疲れ、ストレス ・アイスや冷たい飲料の過剰摂取
- テレビやゲームを長時間している



<u>室内温度(冷房時)は28℃</u>が理想!!

(環境省推奨) ・エアコンの設定温度ではありません。

夏の冷えが引き起こす弊害

- 無気力・無関心アレルギー
- ・血流が悪くなり、免疫力が低下風邪をひきやすくなる 冷えには、食生活や生活環境などさまざまな要因が からんでいます。

気候や室温に合わせた衣服の 調整、食生活、生活習慣など に注意を払って、夏の冷えか ら子どもの身体を守ろう!!







7月中旬に「発達支援学校の先生に聞きたい事」を発達支援学校の先生にインタビューし、回答をお母さん方に紙面にてお伝えさせていただきました。それを読んでお母さん方に感想をお聞きしましたので掲載させていただきます。

~発達支援学校の先生のお話しを読んで 感想~

- 特別支援学校と発達支援学級の違いがよく分かりました。
- 子どもにとってどちらの方がいいのか目安として考えていきたいと思います。
- 今まで知り得なかった情報だったので、とてもありがたいし勉強になりました。
- 今後の子どもの、より良い進路を導いていきたいと思いました。
- ・なんとなくイメージがつきました。勉強面で支援学級と違いがあるのかなと思いました。
- 個別で生活や学習の目標が違い、一人ひとりに合った支援が行われていうことが分かりました。ホームページも参考にしたいと思いました。
- 前回の支援級との違いを見比べながら、どちらが息子に合っているのかじっくり考えたいと思いました。
- 高等部段階で企業や事業所などの相談をしてもらえるんだなぁとなんだか少し安心しました。
- ・特別支援学校なのか、支援学級なのか、浜松市教育委員会の就学教育相談の結果を検討して、就学先の 提案が家庭に届くことを知らなかった為、分かって良かったです。
- 授業内容について、個々で目標が違い、1 番得意な方法で学び身につけられるのは良いと思いました。
- 「居住地校交流」や「学校間交流」もあると分かり数も限られている為、地域の行事に自ら積極的に行くことも必要だと分かりました。

☆アンケートに答えてくださった皆様、ありがとうございました。 同じようなご質問に対しては、省略させていただきました。何か分からないことや質問がありましたらお気軽にご連絡ください。

9月中旬に、OB のお母さんにインタビューしたものを発行させていただきます。お楽しみに♡

会 永年勤続表彰者 完 **会** 第二章

「溝口 智美先生」が勤続 10 年の功績を称えられ、ひかりの園の法人内で表彰されました! いつも優しく、ニコニコと子ども達と接してくれている姿が印象的です♪ これからも作業療法士として毎月のからだあそびで皆さんと関わるなど、一緒に楽しい時間を過ごしていきます!

オムロンヘルスケア株式会社より、静岡県に非接触型体温計の御寄付を いただきました。

学園でも活用をしていきます。



衛生管理の取り組み

コロナウイルスの状況は日々変化しています。学園では、「コロナ対策委員会」を立ち上げ、安心して 学園生活が送れるような仕組みを考えています。今回は日々の取り組みの一部をご紹介します。

★給食

給食準備の際は、職員は必ずエプロンと帽子を着用して行っています。

準備をする前は、されいに手を洗い、次亜塩素酸で手指を消毒することを徹底しています。食品に直接手が触れないように必要な時はビニール手袋をつけ、安全には十分注意しています。

また、子ども達は食前の手洗い後、清潔なペーパータオルを使用しています。引き続き対面にならによう に座席を配慮して食事をしています。







★プール

子ども達が帰った後、プールの水を全部抜き、毎日清掃をしています。子ども達がプールに入る時は15名以上にならないよう、グループ分けをして人数を調整しています。また。着替えの際にも密にならによう配慮をしています。





「残留塩素濃度 測定器」というもの に「DPD 検査薬」を 入れて、ブールの消 毒が適正にできて いるかをチェック しています。



学園の四季

子ども達が自然の中で季節を感じられるよう、学園には様々な植物が植えられています。今回はももグループのプレイグラウンド横にある畑をご紹介します。

小さな畑ですが里芋・かぼちゃ・さつま芋を秋に向け栽培中です。里芋の葉は50 cm超に成長!7月下旬にはももグループの子ども達が里芋の葉を採り、傘など様々なものに見立ててあそびました。「おおきい!」と感心する子や、自分の顔より大きな葉をじっくり観察する子、葉を持って嬉しそうに走る子など反応は様々でした♪まだまだ厳しい暑さが続きますが、この時期ならではの発見や経験を引き続き楽しんでいきます!

4

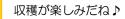


大きいね!!



穴をあけてのぞ いてみたよ♡







立派なカボチャ♪

文化プログラム

静岡県文化プログラムとは?

オリンピック憲章には、「オリンピズムは、スポーツを文化、教育と融合させ、生き方の創造を探求するもの」と謳われ、開催都市が「文化プログラム」を開催するように定められています。東京大会においても、日本全国で「文化プログラム」が実施されることになっており、静岡県では、県内のさまざまな文化資源を生かしたプログラムが各地で展開されるよう、地域の取り組みを促進し、2020年以降の静岡県の芸術・文化振興に活用可能な仕組み、人材の育成を行う契機として捉え、2020

2015 年から「静岡県文化プログラム」に推進に取り組んでいます。**このマーケが目印⇒**

学園も"文プロ"に参加しています

根洗学園ではパフォーミングアーツと呼ばれる方々(ダンサー、演劇家、音楽家etc)をお迎えし、一般向け・お母さん向け・親子向けのワークショップを行ったり、子ども達と療育の中で一緒に活動を行っています。

昨年度の取り組み

- *年少児の夏休みの取り組み『おべんとう画用紙』
- *親子で参加、即興演奏会♪『音楽あそび』
- *アートから子育てのヒントを…リフレッシュにも☆ **『お母さん向けワークショップ**』
- *アーティストの滞在型創作活動

『アーティスト・イン・レジデンス』

SHIZUOKA

アーティスト・イン・レジデンス

演劇百貨店代表/演劇家 柏木陽(あきら)



療育現場内での滞在から着想を得て、 現場の人たちと共に作品を作り上げる プログラム。昨年度は現場の職員が日

頃の子ども達とのやりとりの中でなにげなく使っている『技』に着目した映像集を作りました。

『Scenery シーナリー

~場面ごとに見る保育者の工夫~』

幼稚園や保育所の中で起こる様々な状況に保育者が どう向き合うのかを定点観測して、俳優たちが再現した 短いフィクションが YouTube にアップされています。

ぜひご覧ください♪





∼場面ごとに見る保育者の工夫∼







Zoom 会議中☆

今年度は…

昨年度同様に『家庭編 Scenery シーナリー』の作成を検討しています。 現在は新型コロナウイルスの影響で、演劇家の柏木さんをはじめとし役者さんを 学園にお呼びすることが難しい状況になってしまいました。 しかし…その中でも"Zoom"を用いた会議を重ね、できる方法を考えています。

絶賛インタビュアー募集中です

ー緒に "Zoom" に参加してみませんか? 興味のある方はぜひ職員にお声掛けください! また、職員からも声を掛けさせて頂きます♪

- * お母さん・お父さんの工夫したこと 工夫して変わったこと(仰天チェンジ)
- *おうちでのお子さんの面白エピソード
- *こんな時どうしよう!?困った体験エピソード etc

		令	和 2年	9月の予定献立表		
					熱量 kc	al
1	曜	献立名	3	主要材料	蛋白質	
					脂肪 g	艮塭
	火	防災調	川練	ごはん カレー さんま缶 乾パン クラッカー ジュース		
		ごはん	味噌汁	胚芽米 なす たまねぎ 葉ねぎ 油揚げ 和風だし みそ じゃがいも にんじん しらたき	560	
	水	肉じゃが	チヂミ	さやいんげん 豚肉 大豆油 薄力粉 じゃがいもでん粉 卵 中華だし いか にら	21.6	_
	プリン 食パン (イチゴジャム)	牛乳 ミネストローネ	にんじん 竹輪 ポン酢 ごま油 プリン 牛乳 食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマト トマト缶	13.5 543	2.	
	木	和風キッシュスティックキュウリ・ミニトマト			19.5	
		ヨーグルト	リンゴジュース	ヨーグルト りんごジュース	15.3	2.
	ごはん なめこ汁 さば竜田揚げ スパサラダ		胚芽米 なめこ 木綿豆腐 わかめ にんじん 葉ねぎ みそ 和風だし さば しょうが	529		
	バナナケーキ 4乳		じゃがいもでん粉 大豆油 スパゲティ にんじん きゅうり レタス とうもろこし ツナマヨネーズ バター バナナ 卵 牛乳 ホットケーキックス	17.2 20.2	1.	
	ごはん 肉団子スープ		胚芽米 人参 しいたけ えのきたけ 豚ひき肉 たまねぎ 卵 パン粉 スキムミルク	514		
	月	鮭塩焼き ほうれん草サラダ		葉ネギ 中華だし ごま油 鮭 ほうれん草 レタス とうもろこし トマト ベーコン ドレッシング	20.7	
		カステラ アシドミルク		ごま カステラ ヨーグルト・リンク	13.7	1.
	٠,١	コッペパン (イチゴジャム) 鶏のマーマレード煮	クリームシチュー シーフードサラダ	コッペパン ベーコン 玉ねぎ にんじん とうもろこし しめじ スキムミルク 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ 鶏肉 マーマレード パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ えび いか	511 16.7	
	L^	キウイフルーツ	スポロン	ドレッシング キウイフルーツ 乳酸菌飲料 イチゴジャム	15.1	2.
		ごはん (しらす)	みそ汁	胚芽米 しらす だいこん わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 豚肉	525	
	水	肉野菜炒め	厚焼き玉子	たまねぎ キャベツ もやし 中華だし 卵 豚ひき肉 干し椎茸 さつまいも りんご バター	21.6	
		りんごとさつまいも煮 牛乳 ニ ごはん キャベツスープ		牛乳 胚芽米 キャベツ たまねぎ にんじん ウインナー コンソメ さわら パン粉 オリーブオイル	14.3 508	1.
	木	白身魚のパン粉焼き	ポテトサラダ	にんにく パセリ じゃがいも とうもろこし グリンピース ハム マヨネーズ 牛乳 粉寒天	14.5	
		牛乳寒	野菜ジュース	みかん缶 りんごジュース	13.4	1.
_		肉うどん	ちくわの天ぷら	うどん 油揚げ たまねぎ 葉ねぎ めんつゆ ちくわ 天ぷら粉 大豆油 ひじき	533	
_	金	ひじきナムル ドーナッツ	ミニトマト 牛乳	もやし きゅうり にんじん ごま油 ドレッシング ミニトマト ドーナッツ 牛乳	19.5 23.5	2.
			コーンスープ	食パン クリームコーン 干し椎茸 にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ じゃがいもでん粉	547	
	月	ポークビーンズ	ツナサラダ	じゃがいも ゆで大豆 豚肉 たまねぎ パプリカ オリーブオイル ケチャップ ウスターソース	16.2	
		いもけんぴ	アシドいちご	きゅうり レタス ツナ ドレッシング いもかりんとう ヨーグルトドリンク イチゴジャム	14.0	2.
5 火	ılı.	ごはん (きなこふりかけ)		胚芽米 きなこ ごま あおのり えのきたけ しめじ 木綿豆腐 にんじん みそ 和風だし	526	
	Х.	シシャモ天 クリームパン	小松菜胡麻和え 牛乳	ししゃも 天ぷら粉 大豆油 小松菜 ちくわ にんじん クリームパン 牛乳	21.3 17.0	1.
		ドライカレー	白菜スープ	胚芽米 合い挽き肉 たまねぎ にんじん ケチャップ カレー粉 コンソメ はくさい	521	
7 木	水	ハムサラダ		ベーコン パセリ ハム キャベツ きゅうり レタス ドレッシング ごま とうもろこし	15	
		なし	ラブミー	ミニトマト なし 乳酸菌飲料 中華めん にんじん 豚肉 ピーマン キャベツ たまねぎ さくらえび ウスターソース	15.9	1.
	木	焼きそば ウインナーソテー	卵スープ かみかみサラダ	コンソメ 大豆油 かつおぶし 卵 ベーコン だいこん パセリ ウインナー きゅうり ハム	552 18.3	
	711	星せんべい 牛乳		ちくわ ごま マヨネーズ せんべい 牛乳	20.5	3.
	五目ごはん	みそ汁	胚芽米 油揚げ 干し椎茸 ごぼう にんじん 鶏肉 大豆油 和風だし わかめ たまねぎ	520		
8 金	鶏のから揚げ	野菜付け合せ ミニトマト	葉ねぎ みそ 生姜 じゃがいもでん粉 きゅうり レタス ミニトマト	14.2	-	
		<u>リンゴジュース</u> 野菜スープ	オレンジジュース 粉寒天 にんじん りんごジュース 食パン イチゴジャム キャベツ たまねぎ にんじん ウインナー コンソメ 合い挽肉	15.9 535	1.	
3 水	ごぼうハンバーグ	シーフードサラダ	ごぼう 卵 パン粉 スキムミルク ケチャップ パプリカ きゅうり レタス かにかまぼこ	22		
	ビスコ	ラブミー	えび いか ドレッシング ビスコ 乳酸菌飲料	17.5	2.	
	*	ごはん 里いも中華煮	みそ汁 ほうれん草胡麻和え	胚芽米 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ さといも 鶏肉 生姜 ねぎ	16.0	
_	小	選生日ケーキ 運生日ケーキ	アシドいちご	大豆油 中華だし さやいんげん ほうれん草 キャベツ にんじん ごま ロールちゃん みかん缶 ホイップクリーム チョコレート ヨーケルト・リンク	16.9 19.2	1.
	エビピラフ	かぼちゃポタージュ	胚芽米 えび ベーコン たまねぎ にんじん とうもろこし コンソメ バター かぼちゃ	525		
	金	ごぼうサラダ		クリームコーン 牛乳 パセリ 大豆油 ごぼう ハム きゅうり ごま マヨネーズ 白玉粉	13.3	
_	-	白玉フルーツ	いちご牛乳	みかん缶 パイナップル缶 キウイフルーツ 乳飲料	10.6	1.
_	月	肉みそ丼 かにかまの天ぷら	卵スープ スティックキュウリ	胚芽米 にんじん しいたけ たけのこ ごぼう たまねぎ さやいんげん 卵 大豆油 みそ じゃがいもでん粉 ベーコン ほうれん草 コンソメ かにかまぼこ 天ぷら粉 きゅうり	521 13.3	
	,,	ちんすこう	アシドミルク	薄力粉 ヨーゲルトトリング	13.6	1.
		ごはん (味のり)	みそ汁	胚芽米 味のり 木綿豆腐 わかめ 葉ねぎ にんじん 油揚げ 和風だし みそ 鶏ささみ	558	
	火	コーンフレークチキン	野菜のゴマ和え	マヨネーズ コーンフレーク パン粉 粉チーズ さやいんげん れんこん にんじん ごま	20.5	
		黄桃パンナコッタ スパミートソース	<u>牛乳</u> もやしスープ	桃缶 牛乳 生クリーム ゼラチン スパゲティ 合い挽肉 たまねぎ ピーマン にんじん トマト缶 ケチャップ ウスターソース	23.6 524	1.
	水	ほうれん草サラダ	ゆで卵	オリーブオイル もやし ベーコン ドレッシング ごま 卵	15.3	
.,.	ぶどうゼリー	スポロン	ぶどうゼリー 乳酸菌飲料	13.9	1.	
				*ハナギ (- 四 ハ \	-	
		<u> </u>	, , _&_ ,,	おはぎ (5個分)		
	 お	はぎを作ろう				
				①もち米 150g を水でよく洗い、ざるにあけて水を切る。		
		MI CO IM		②炊飯器に入れ、水 210cc を加え、3時間置いてから炊く。		
				③炊けたら、粒が半分くらい残るようにつぶす。		
_		A		④ごはんを5個に分けて丸めておく。		
				⑤あんこ 500g を5等分にし、のばしてごはんにかぶせるように包む。	1	