

ねあらい  
**学園だより**

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL:053-436-9318  
FAX:053-436-9326

在籍児名186名（5月18日現在）  
◇毎日通園  
年長児 17名 年中児 23名  
年少児 20名 2歳児 6名  
◇選択通園 らいおん 63名  
子じか 48名  
◇親子教室ねあらい 15名

### 新型コロナウイルス感染拡大防止における今後の対応について

保護者の皆様には、日頃から感染拡大防止における、学園の対応にご理解ご協力をいただきありがとうございます。自粛生活が続く中で、公園でさえ思うように行けず、日々子ども達と家でどのように過ごすかを悩みながら生活をしていることと思います。私たち職員も、行事の中止により、保護者の皆様と直接話をする機会が減り、家庭における大変さはもちろんのこと、楽しかったことや子ども達の成長までもが一緒に分かち合うことができずもどかしい思いです。家庭での様子や子ども達とどうすごしたら良いか等、些細なことでも構いません、いつでも職員に声をかけてください。

さて先週14日、静岡県においても緊急事態宣言が解除されました。それにより、市内の幼稚園や学校をはじめとする集団生活の再開や商業施設の開始に伴った人の移動が増え始めます。解除となり、私たちも生活が戻るという期待がありますが、人の移動が増えたことでの感染の増加も考えられ、終息にはまだまだ時間を要し、予断を許さない状況です。そのような中、学園としては「命を守る」視点で検討させていただき9月末までの前期行事の取り扱いを下記の通りとさせていただきます。子ども達には、その学年のその時にしか体験できないことを体験させてあげられないこと、保護者の皆様にとっても、成長を感じられなかったり、日ごろの子ども達の様子を見る機会が減り、学園での様子が見えにくくなってしまふこと、申し訳なく思います。行事が担っていたねらい等、日々の療育に取り入れていけるよう職員で検討していきます。また、保護者の皆様にも伝えられる方法を考えていきますので、忌憚のない御意見をお願い致します。

★中止になるもの：父親参観会、母親教室、スキップ、合宿（年中、年長）、もものつどい  
食育、手作りクラブ、運動会、三方原幼稚園交流、ゆりかご交流

★実施方法を変更して行うもの→学園だよりでお知らせをしていきます。

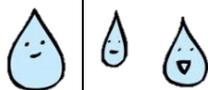
：誕生会、就学ガイダンス、転園ガイダンス、音あそび、老人ホーム訪問

保護者の皆様にとって安心できる学園生活であること、また家庭でもご家族が無理なく過ごせるよう、そして何より子ども達にとって友達や職員とのふれあいを大切にしながら、伸び伸びと過ごせるよう職員も努めてまいります。今後も引き続き、下記の事項にご協力いただきますようお願いいたします。

- ①起床後、夕刻の検温を生活記録表に記入してください。
- ②食事の摂取状況、睡眠の状況、休日の様子も記入してください。
- ③行動面で気になる状況（眠そう、咳が目立つ等）がありましたら記入してください。
- ④バス内でのマスクの着用、またバス内での感染が心配な方は車での送迎をお願いします。



# 6月の行事

日	月	火	水	木	金	土
	1 みどりおひさま (~18日)	2	3 尿検査(2次)	4 避難訓練	5	6
7	8	9 母親教室 →中止 三方原来園交流 →中止	10	11 食育→中止 手づくりクラブ →中止	12 短縮日課 職員会議	13
14	15	16 小児神経科相談 →中止	17 尿検査(3次) ゆりかご交流 →中止	18	19 誕生会	20
21 父親参観会 →中止	22 通常登園日	23 ももスキップ 懇談会 →中止	24 きいスキップ 懇談会 →中止	25 みどりスキップ 懇談会 →中止	26	27
28	29 転園ガイダンス	30 就学ガイダンス (子じか)				

※12日(金)は短縮日課のため、降園時間(バスの出発)が1時間早くなります。また、職員会議のため、電話に出られないことがあります。ご了承下さい。

※誕生会:各部屋で行います。今月も引き続き、見学はご遠慮いただきますようお願いいたします。

※29日(木)の転園ガイダンスについては、別途詳細のおたよりを配布します。



## ほけんだより



※6月の下旬からプールが始まります。

- プールの水は毎日入れ替えをおこなっています。
- 午前・午後に計2回、気温と水温の測定をし「気温+水温=50℃以上」を目安に、プールを行います。
- 同じく午前・午後に計2回ハイクロンという塩素剤を使って消毒をし、適切な濃度で行えるよう検査をしています。

※新型コロナウイルスによる変更点※

- 各グループ15名以下での使用、少人数に分かれての着替えを行っていきます。  
(方法については、各グループよりお知らせします。)

※心配なことがある場合は生活記録等でお問い合わせください。

※ご家庭では引き続き、体温と健康チェックのご協力をお願いします。

\*安全に楽しくプールを行えるよう、以下のことにご協力ください。



**爪は短く!** ……ばいきんが増殖したり、ケガにつながったりします。

**頭シラミの確認!** ……頭にフケのような白い卵と動く虫がいなければOKです。

**体調確認!** ……朝しっかりと体調確認をし、生活記録のプール〇×欄に必ずマークをつけて下さい。下痢気味の際はプールに参加できません。

**水いぼ・とびひの確認!** ……水いぼ（中央が白いぶつぶつ）がある場合は患部を覆える水着（ラッシュガード）を着用してください。  
とびひがある時はプールに参加できません。

### \*各グループの持ち物\*

#### ももグループ



ねらい：「水に慣れよう。水あそびを楽しもう。」 「タオルで自分の身体を拭いてみよう。」

持ち物：水着、水泳帽、フェイスタオル をプールバックに入れて持たせてください。

#### きいグループ



ねらい：「身体を水に浮かす経験をする。」 「タオルでお腹と腕を拭こう。」

持ち物：水着、水泳帽、フェイスタオル、サンダル をプールバックに入れて持たせてください。

※サンダルはプールまでの移動で使います。プール期間中学園に保管しておきます。

#### みどりグループ



ねらい：「ゴーグルをつけてプールに入る。」 「タオルで全身を拭こう。」

持ち物：水着、ラップタオル、水泳帽、サンダル、ゴーグル をプールバックに入れて持たせてください。

※サンダルはきいグループ同様です。今年度からゴーグルを使用してプールに入ります。安価なもので構いません。

※プールの日は、小雨の場合は気温と水温が高ければ入ります。またプールに入らなくてもシャワー浴を予定しています。天候に関わらず、プールセットのご用意をお願い致します。



#### 持ち物は全てに記名をお願いします!

いずれも、お子さんが持ち運びしやすい物、自分で使いやすい物の用意をお願いします。  
購入しなくてもご家庭にあるもので構いません。不明な点は担任に声をかけて下さい。



# 音あそび



6月より松岡先生の『音あそび』が始まります。各グループ2つに分かれ、1日ずつ行います。

## 【ねらい】

- ・身近にある美しい音・おもしろい音を聴き、音や聴く事に対する関心をもつ。
- ・かすかな音の出る物等を扱い、聴くことを楽しむ。



今年度は、「ピンポン玉」や、輪ゴム、ポリ袋の音を感じてみる等を計画しています。

松岡先生の「波紋音（はもん）」の楽器の音も楽しみの一つです。一回叩くとやわらかな音色がお部屋中に広がる不思議な楽器です。今年度もいろいろな素材に触れ、様々な音を聴き・奏で実施していきます。また様子をお伝えしていきます。

## 【日程予定】

みどり	6月10日、24日	9月9日、23日	12月9日、23日	
きい	7月8日、15日	10月7日、28日	1月6日、27日	3月10日、18日
もも	8月5日、26日	11月4日、11日	2月3日、10日	

## 第二、第三静光園さんより お菓子のプレゼントを頂きました♪

毎年、“こどもの日セレモニー”では、隣接している第三静光園、三幸町にある第二静光園のおじいちゃん、おばあちゃんが来園し、ハーモニカ演奏や折り紙、お菓子のプレゼントを頂いていました。

今年度は新型コロナウイルスによる、感染拡大防止のためセレモニーは中止となりましたが、子ども達にとお菓子のプレゼントを届けてくださいました。5月7日に子ども達一人ひとりに配布をしました。また、療育の中でおやつとして頂いています。ありがとうございました。



## 職員紹介

### 毎日通園・らいおん 奥脇 久代

- ①体とところがやわらかいうちに、フィンランドに行きたい！
- ②子どもたちのほんとの思いにふれられるよう共にがんばりましょう。やわらかいところで。



テーマ：①わたしの将来の夢♪  
②みなさんへ、一言メッセージ

### らいおん 前堀 告予

- ①富士登山または縄文杉
- ②畑できゅうりや豆を育てているのは私です。梅干しも作ります。



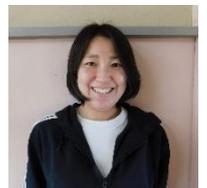
### PT 中村 泰士

- ①色々な個性が共生できる地域を作りたいです。
- ②月に1～2日ですが、見かけたら気軽に話しかけて下さい。



### OT 堀田 あすか

- ①海外旅行をたくさんしたい！！
- ②元気いっぱい頑張ります😊 よろしくお願ひします！



# 令和 2年 6月の予定献立表

日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
1	月	食パン (ジャム) ポークビーンズ プリン	クリームシチュー スティック野菜 飲むヨーグルト	食パン イチゴジャム 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ 脱脂粉乳 薄力粉 バター 牛乳 コンソメ じゃがいも 大豆 豚肉 赤ピーマン オリーブ油 トマトケチャップ ウスターソース アスパラガス きゅうり カスタードプリン 飲むヨーグルト	546 20.5 15.6		2.3
2	火	煮干ふりかけご飯 花しゅうまい 星せんべい	味噌汁 ひじきナムル アジドミルク	胚芽米 いわし煮干 さくらえび あおのり ごま ごま油 じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ わかめ 和風だし 味噌 豚挽き肉 にんじん コーン グリンピース 根深ねぎ しょうが 中華だし しゅうまいの皮 ひじき もやし きゅうり せんべい アジドミルク	522 17.8 12.8		1.5
3	水	ごはん エビフライ ドーナッツ	おでん キャベツ千切り ミニトマト りんごジュース	胚芽米 だいこん にんじん ちくわ こんにやく 昆布 ウズラ卵 和風だし えび 薄力粉 卵 パン粉 キャベツ ミニトマト ドーナッツ りんごジュース	532 16.5 13.0		1.6
4	木	ごはん 鯖塩焼き 人参ゼリー	豚汁 ポテトサラダ 牛乳	胚芽米 豚肉 だいこん ごぼう 干椎茸 にんじん たまねぎ 木綿豆腐 味噌 和風だし ごま油 さば じゃがいも コーン グリンピース ロースハム マヨネーズ オレンジジュース 寒天 砂糖 人参	526 19.9 16.1		1.4
5	金	肉うどん 筑前煮 カステラ	ゆで卵 ラブミー	うどん 油揚げ 和牛肉 たまねぎ 葉ねぎ ごぼう れんこん にんじん ちくわ 干椎茸 鶏もも肉 さやえんどう 和風だし 卵 カステラ ラブミー	525 20.5 17.4		2.1
8	月	牛丼 アスパラベーコン バナナ	すまし汁 粉ふきいも アジドミルク	胚芽米 和牛肉 たまねぎ しらたき しいたけ 木綿豆腐 ほうれんそう 和風だし アスパラガス ベーコン じゃがいも バナナ アジドミルク	523 16.8 12.7		1.5
9	火	ごはん 酢鶏 ミックスフルーツ	わかめスープ ふかしいも 牛乳	胚芽米 根深ねぎ わかめ 卵 コンソメ 鶏もも肉 しょうが じゃがいもでん粉 ビーマン にんじん 干椎茸 たまねぎ トマトケチャップ 中華だし ごま油 さつまいも パインアップル もも みかん キウイフルーツ 牛乳	530 14.6 12.8		1.3
10	水	ごはん (納豆) 鮭ムニエル ヨーグルト	味噌汁 五目きんぴら 牛乳	胚芽米 納豆 なす たまねぎ 葉ねぎ 油揚げ 和風だし 味噌 さけ バター 薄力粉 ごぼう にんじん ビーマン さつまいも じゃがいも ヨーグルト 牛乳	519 20.9 15.2		1.2
11	木	ごはん 白身魚フライ ビスコ	けんちん汁 外タマネギ 野菜付合せ アジドミルク	胚芽米 だいこん しいたけ ごぼう 油揚げ ちくわ 和風だし さわら 薄力粉 パン粉 卵 たまねぎ マヨネーズ 穀物酢 きゅうり レタス ビスコ ヨーグルトドリンク	514 16.9 15.9		1.3
12	金	ロールパン (ジャム) 鶏のマーマレード煮 牛乳寒	ポトフ スパサラダ ラブミー	ロールパン イチゴジャム たまねぎ にんじん だいこん じゃがいも ロースハム ベーコン コンソメ 鶏もも肉 マーマレード スパゲティ きゅうり レタス コーン マグロフレーク マヨネーズ 牛乳 粉寒天 みかん 乳酸菌飲料	538 18.1 15.8		2.3
15	月	ごはん (きなこふりかけ) 鶏天 桃ゼリー	味噌汁 野菜のゴママヨ和え 牛乳	胚芽米 大豆きな粉 ごま あおのり えのき 玉ねぎ 葉ねぎ わかめ 和風だし 味噌 鶏ささみ にんにく葉 天ぷら粉 さやいんげん れんこん にんじん マヨネーズ 桃ゼリー 牛乳	503 20.1 13.4		1.3
16	火	肉みそ丼 きゅうり塩もみ きな粉豆	春雨スープ 粉ふきいも アジドミルク	胚芽米 豚挽き肉 にんじん しいたけ たけのこ ごぼう 葉ねぎ さやいんげん 卵 味噌 じゃがいもでん粉 春雨 わかめ 卵 コンソメ きゅうり 塩昆布 じゃがいも パセリ だいず 大豆きな粉 ヨーグルトドリンク	506 20.5 12.1		1.4
17	水	お好み焼き ポテトサラダ きなこもち	きのこみそ汁 ウインナーソーテー りんごジュース	小麦粉 卵 キャベツ 葉ねぎ たかあん しょうが 木綿豆腐 えび いか 豚肉 鰹節 お好み焼きソース えのき しめじ にんじん 味噌 和風だし じゃがいも コーン グリンピース	515 19 13.5		2.2
18	木	かにサラダ メロンパン	コンソメスープ 飲むヨーグルト	ロースハム マヨネーズ ウインナー 精白米 大豆きな粉 りんごジュース スパゲティ たまねぎ ビーマン ベーコン マッシュルーム コーン バター オリーブ油 コンソメ トマトケチャップ 牛乳 にんじん ロースハム じゃがいも パセリ かに風味かまぼこ ずわいがに缶 きゅうり レタス トマト ドレッシング メロンパン 飲むヨーグルト	16.1 14.4		2.3
19	金	ごはん 鶏ごぼ味噌がらめ パスデーケーキ	みそ汁 スティックきゅうり ラブミー	胚芽米 もやし わかめ 葉ネギ にんじん 油揚げ 和風だし 鶏もも肉 じゃがいもでん粉 ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん みりん 味噌 シュークリーム みかん チョコ 生クリーム 乳酸菌飲料	547 14.1 11.4		1.2
22	月	ドライカレー シーフードサラダ キウイフルーツ	キャベツスープ ミニトマト 牛乳	胚芽米 豚挽き肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ カレー粉 コンソメ キャベツ ウインナー 赤ピーマン 黄ピーマン きゅうり レタス かに風味かまぼこ えび いか ドレッシング ミニトマト キウイフルーツ 牛乳	547 19.8 18.4		1.8
23	火	ひじきごはん 鯖塩焼き アンデスメロン	みそ汁 パンクキンサラダ アジドミルク(いちご)	胚芽米 にんじん ひじき こんにやく 油揚げ グリンピース しょうゆ 和風だし 木綿豆腐 わかめ 葉ねぎ さば かぼちゃ きゅうり コーン マヨネーズ アンデスメロン ヨーグルトドリンク	530 20.1 15.8		1.8
24	水	ごはん (きなこふりかけ) がんも味噌炒め ぶどうゼリー	コーンチャウダー ゆで卵 牛乳	胚芽米 きなこ ごま あおのり クリームコーン たまねぎ マッシュルーム にんじん ベーコン 牛乳 コンソメ じゃがいもでん粉 がんもどき ねぎ 豚挽き肉 ごま油 さやいんげん 味噌 中華だし ゆで卵 ぶどうゼリー 牛乳	557 19.8 18.2		1.6
25	木	ピザトースト かみかみサラダ バナナ	コンソメスープ ミニドック 牛乳	食パン チーズ 玉ねぎ ベーコン トマトケチャップ ビーマン クリームコーン しいたけ にんじん 卵 葉ねぎ コンソメ じゃがいもでん粉 きゅうり だいこん ロースハム 竹輪 ごま マヨネーズ ウインナー ホットケーキミックス 牛乳 大豆油 バナナ	545 19.5 21.1		2.3
26	金	ごはん 肉野菜炒め みたらし団子	ワンタンスープ 厚焼き玉子 野菜ジュース	胚芽米 餃子の皮 豚挽き肉 しいたけ ねぎ にんじん 中華だし ごま油 豚肉 たまねぎ キャベツ もやし 卵 白玉粉 じゃがいもでん粉 野菜ジュース	514 17.2 10.3		1.4
29	月	ハヤシライス ささみと大豆サラダ ピノアイス	オクラスープ 牛乳	胚芽米 じゃがいも にんじん たまねぎ 和牛肉 スキムミルク ハヤシルウ オクラ ウインナー コンソメ ゆで大豆 トマト きゅうり 鶏ささみ コーン マヨネーズ アイス 牛乳	558 19.1 17.7		2.0
30	火	食パン (ジャム) 和風キッシュ ヨーグルト	ミネストローネ スティック野菜 いちご牛乳	食パン イチゴジャム ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも なす トマト トマト缶 マカロニ コンソメ 卵 ビーマン ほうれん草 牛乳 チーズ バター だいこん きゅうり マヨネーズ ヨーグルト いちご牛乳	556 20.5 16.2		2.2

## よくかんで食べよう



- ・ 歯ごたえ、味わい、素材そのもののおいしさを感じられます
- ・ かむと唾液が出て、食べ物の消化を助けます
- ・ 頭の働きをよくします
- ・ 歯や顎の骨を育てます
- ・ ことばの発音がはっきりするようになります

