

ねあらい

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

学園だより

在籍児 258名(12月17日現在)
◇毎日通園 年長児：19名 年中児：24名
年少児：26名 2歳児：13名
◇選択通園 らいおん：57名
子じか：53名
◇親子通園 にじ：7名
◇親子教室ねあらい：59名

1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 冬休み	2	3	4
5 冬休み	6 登園開始	7 母親教室	8 避難訓練 音あそび(きいG) きいGおひさま (~24日)	9 手づくりクラブ	10 短縮日課 職員会議☎	11 にじグループ ことばの教室
12	13 成人の日	14 集合写真①	15 音あそび (きいG)	16 お誕生を祝う会	17 小児神経科相談 (ももG)	18
19	20 集合写真②	21 集合写真③	22	23 食育	24 短縮日課 全体懇談会	25 にじグループ
26 父親 参観日	27 振替休日	28 集合写真④	29 ゆりかご来園	30	31 三方原幼稚園 来園交流(きいG) ももGおひさま (~2/24)	

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※12月28日(土)~1月5日(日)まで冬休みになります。9日間お休みです。事故、けが等に気を付けて楽しく過ごしましょう。万が一、緊急事態が起きた場合はグループ担任または園長までご連絡下さい。

※9日(木)に手づくりクラブを行います。10:40~11:40までこあらの部屋で行います。南棟玄関扉に目隠しシールを作る予定です。難しい作業はありません。OBのお母さん方ともお話できる機会です。ぜひご参加ください♪

※23日(木)は食育があります。エプロンと三角巾を持参して下さい。

※全グループで集合写真の撮影を行います。上記カレンダーの『集合写真①~④』の日程で年長児が全員揃い次第撮影を行います。欠席児がいる場合は①→④の順番に日程をずらしていきます。時間は11:30~です。

※ももグループ・きいグループはおひさまが始まります。詳細については別紙で配布されている資料をご確認ください。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為15:00以降お電話に出られない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



ほけんだより

寒くなって空気が乾燥してきましたね。水分補給や保温・保湿を意識したり、手洗い、うがいを徹底していきましょう！！

11月5日に行った歯科検診の結果をご報告します。

<根洗学園全体の歯科健診結果まとめ>

受診者	74名	
ほぼ健康	69名	93%
むし歯	13名	18%
歯肉炎	5名	7%
歯肉増殖症	0名	0%
歯周炎	0名	0%
歯石	6名	8%



定期的に歯科受診をして、
歯の健康を守りましょう！

かかりつけ歯科医院がある	39名	53%
昨年1年間の歯科受診がある	36名	49%
歯科受診が必要	30名	41%

<<感染症対策のための取り組み>>

- ・インフルエンザの予防接種はもう受けましたか？職員も、11月中旬～下旬にかけてインフルエンザの予防接種を受けました。まだの方は行きつけの医院でのワクチン接種をしましょう。
- ・インフルエンザウイルスは、石けんなどに含まれる界面活性剤に弱く、洗い落としやすいので、外から帰ってきた時や食事の前は必ず手を洗うようにしましょう。また、乾燥した空気で感染しやすいです。学園の各教室では、加湿器を使用し、1時間に1回程度の換気をしています。それに合わせてインフルエンザ・ノロウイルス対策のため、「ステリパワー」という消毒を利用して、予防に努めています。





母親教室



日時 2020年1月7日(火) 10:20~14:10

場所 第三静光園(かわせみ)

目標
・美味しいコーヒーとスイーツを囲んで一息つこう。
・お話会で他のお母さんの意見を聞いてみよう。

日程 10:20~ はじめの会、手あそび

10:30~ お母さんのお話

11:00~ コーヒーの淹れ方講座

(講師:くらや珈琲店 高倉 弘典さん)

12:00~ ランチタイム

13:00~ お話会 『休日の子どもの過ごし方』『お母さんのリフレッシュ方法』
(縦割りの小グループで行います)

14:05~ 感想用紙記入

14:10 終了



持ち物
・クッションか座布団(自分が座る用)、靴を入れる袋、筆記用具、手あそび集、お弁当、飲み物
・コーヒーとミニお菓子代 ¥500、コーヒーを飲むコップ(耐熱性のあるもの)、ケトル、ドリッパー(お家にある方)

お知らせ
・1月のお当番の方は、9:40に集合してください(難しい方はご連絡ください)。
・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
・コーヒーとミニお菓子代¥500は、ランチタイム中に回収させていただきます。

その他
※コーヒー講座に欠席される方は、1月6日までのご連絡でしたらキャンセルができます。
当日のご連絡は、お菓子の発注をするため、恐れ入りますが、¥500を後日集金させて頂きます。
その際、7日(火)当日のランチタイム(12~13時)に『かわせみ』までお菓子を取りに来て下さい。
取りに来られない場合は、生菓子のため、こちらで処分させて頂きます。
ご理解の程、宜しくお願い致します。
※駐車場、使用教室の調整、お菓子の発注のため、下記の出欠表を記入し、おたよりパックに挟んでご提出をお願い致します。

・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。
希望される方は、お子さんの名前と月齢を、下記の出欠表にご記入をお願い致します。

持ち物: 託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。

・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。



★12月の母親教室の感想★

- ・STの先生の話はとても勉強になった。毎日の規則正しい生活がそんなに大事なのかと気付かされた。今日から見直していこうと思った。舌の運動も子どもとやってみたい。
- ・クリスマスカードづくりは難しかったけれど楽しくできた。

き り と り

グループ 氏名

1月7日 母親教室 コーヒー講座

出席 ・ 欠席

登園方法 朝→

帰り→

託児: 利用児の氏名

年齢

※午前のみ出席 or 午後のみ出席等、ございましたら余白にご記入をお願い致します。

※切: 12月25日(水) 全員提出して下さい。



父親参観会



第3回の父親参観会（父親ウィーク）を下記の通り予定しています。多数の参加をお待ちしています。

- 日時：父親参観会 2020年1月26日（日） 9：50～14：30
- ：父親ウィーク 2020年1月14日（火）～24日（金）10：00～14：30

- 目的：寒さに負けずお父さんと身体を動かしてあそぼう。
- ：幸福度グラフで語ろう。 テーマ：「次につなげよう」



■ 父親参観会

- 9：50～登園・着替え・トイレ・自由あそび・朝の会
- 11：00～マラソン・体操 雨天の場合（室内活動）
- 11：50～給食
- 12：50～懇談会（次につなげよう） ※お子さんはグループでの活動です。
- 14：15～帰りの会
- 14：30～降園

父親ウィーク

日程によってグループの活動が決まっています。詳しくは担任にお問い合わせください。

- 持ち物 ・お父さんのお弁当・水筒（お子さんは給食です。）・筆記用具
- ・動きやすい服装でお越しください。

■ その他

- ・父親ウィークは、お仕事などの都合で参観会当日に参加できないお父さん方に、お子さんの様子を見ていただく機会です。ぜひ、ご活用ください。
- ・今回の父親参観会は父子での活動となります。
- ・お父さんが参加されない場合でも、園児は登園日となります。
- ・1月27日（月）は、振替休日でお休みです。
- ・バスを利用される方は、バス停・時刻変更をお願いする場合があります。ご了承ください。
- ・下記の出席表に記入し、お便りパックなどで12月25日（水）までに提出してください。

..... き り と り

第3回 父親参観会

グループ 名前

以下、○を付けてください。

- | | | | |
|--------------|----------|------------|-----------|
| ・1月26日（日）参観会 | 父子で参加します | 子どものみ参加します | 欠席します |
| ・バスの利用 | 朝利用します | 帰り利用します | 利用しません |
| ・父親ウィーク | 参加します | 参加しません | （参加希望日 日） |

※ご不明な点は担任まで、お問合せください。

全体懇談会

日 時 2020年1月24日（金） 13:40～15:00（この日は短縮日課です）

場 所 そうの部屋

内 容 学園よりアンケート報告（皆様からお寄せいただいたアンケートの報告です）
少人数でのお話タイム

（職員も入り5～6人の小グループに分かれ、お話タイムを行います）

持ち物 事前に配布するアンケート集約報告書



＊保護者の皆様が「どうなっているのかな・・・」と日頃感じている素朴な疑問、「こんな学園になるといいな！」などと感じていることも是非お聞かせください。

出欠連絡、当日のバス保育のご利用の旨は、1月10日（金）までに生活記録表などでお知らせください。



静岡県文化プログラム



10月・11月

母親向けワークショップが行われました。

作業療法士・音楽家・演劇家・ダンサーの講師の先生と身体を使った表現コミュニケーション等を行いました♪



11月

片岡先生のコンサートが開催されました。

“聴く”をメインに行ったコンサート。テンポの良い曲に走り出す子ども達。次第に片岡先生のピアノも子ども達に合わせて一体感も生まれました。



12月

演劇家の柏木さんが再び来園！今年は演劇仲間と一緒に職員の“技”を集めたコント集を作ろうと計画しています。子ども達と職員のやり取りや“こんな時どうしてる？”というような職員の対応を演劇にして職員の勉強や外部へ学園を知ってもらうツールとして活用できるよう考えています。またお家の方にも紹介できたらと思っています♪



みかん狩り

11月19日（火）に浜松グリーンライオンズクラブさんのご招待で、倉田園さんにみかん狩りに行って来ました。前日の雨とは打って変わってぬかるみもなく、青空が広がっていました。はじめに、ライオンズクラブの会長様が、「みなさんいっぱいみかんを食べて下さいね！」と言って下さり、各グループに分かれて坂を登って行きました。浜松グリーンライオンズクラブの方10数名と根洗町女性部の方5名と一緒にみかん狩りを行いました。たくさんのみかんの木を見て「これ全部みかんなの？」と圧倒されている子もいました。「どれがいいかなあ。」と言いながら職員と一緒にさみを使ってみかんを切ったり、みかんを顔の近くまで寄せて香りを嗅いだりしました。自分で取ったみかんを食べている時には、「美味しいね。」と言ったり、頬に手をとんとんと当てて美味しいのジェスチャーをしたりして感想を伝えてくれました。女性部の方と黙々とお土産用のみかんを取ってくれる子もいました。お土産のみかんをリュックに入れると「重いよ。」や「お母さんやお父さんにもあげるんだ。」等と話しながら坂を下りました。

最後に、子ども達に楽しく美味しい貴重な経験をさせて下さった、浜松グリーンライオンズクラブの皆様、本当にありがとうございました。



11月20日、聖隷こども園わかばのお友達が収穫祭ということで果物を届けに来てくれました。頂いた果物をみどりグループの子ども達がもも・きいグループの子ども達に配り、各グループで美味しく頂きました！美味しい果物やお手紙をありがとうございました。



どれを食べようかな♡みんなで相談して決めよう！



美味しいね♡



もちつき

12月2日～8日障害者理解促進週間にあたり、学園では毎年「もちつき」の日に地域の根洗町女性部長さんに一日園長をお願いしています。エプロン・三角巾を付け中庭に移動した子ども達へ「みんなと一緒にもちつきを楽しみたいです。」と挨拶してくれたところからスタートした『一日園長先生』。もちつきでも子ども達と一緒に「ぺったんこ！」と元気な掛け声をかけて下さいました。他にも女性部さん5名が餅つきの手伝いに来て、子ども達用に一口大のあんころ餅を70ヶ以上も作っていただきました。寒い中ありがとうございました。

子ども達も出来立てほやほやのお餅を丸めたり伸ばしたり！のり、きな粉、みたらしと好きな味を選びお餅につけて食べました。

一日園長先生よろしくお願いします！



ぺったんこ！

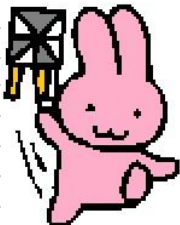


愛の家からプレゼントをいただきました!!



12月9日に近隣施設の愛の家さんからクリスマスプレゼントを頂きました。当日は、職員3名、利用者6名、計9名の方々がサンタやトナカイの衣装を身にまとい、子ども達にプレゼントを届けに来てくれました。



		令和 2 年		1月の予定献立表			
日	曜	献立名		主要材料		熱量 kcal	
						蛋白質 g	
						脂肪 g	食塩 g
6	月	肉うどん	ほうれん草胡麻和え	うどん 油揚げ 和牛肉 玉ねぎ ねぎ うどんつゆ		540	
		フライドポテト	牛乳	ほうれん草 キャベツ にんじん ごま フライドポテト		17.7	
		おにぎりせんべい				15.1	2.3
7	火	ごはん(きなこふりかけ)	味噌汁	胚芽米 きなこ ごま 青のり えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし		510	
		鮭塩焼き	野菜のゴママヨ和え	鮭 いんげん れんこん ごま マヨネーズ 小麦粉 野菜ジュース 卵 パター		19.5	
		野菜ホットケーキ	アシドミルク			12.9	1.8
8	水	食パン	キャベツスープ	食パン イチゴジャム キャベツ 玉ねぎ 人参 ウインナー コンソメ		552	
		ツナとポテトマヨ焼き	ハムサラダ	ツナ じゃがいも コーン マヨネーズ 卵 牛乳 チーズ ハム きゅうり レタス		18.7	
		バナナ	牛乳	ごまドレッシング バナナ		20.6	2.2
9	木	ごはん	ミネストローネ	胚芽米 海老 ベーコン 玉ねぎ 人参 コーン コンソメ パター じゃがいも なす トマト		519	
		エビフライ	ひじきサラダ ミニトマト	マカロニ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング ミニトマト		15	
		メロンパン	飲むヨーグルト			11.5	1.5
10	金	ごはん(ふりかけ)	おでん	胚芽米 ふりかけ 大根 人参 竹輪 こんにゃく 昆布 ウズラ卵 和風だし		528	
		鯖竜田揚げ	ささみと大豆サラダ	鯖 生姜 でん粉 大豆 トマト きゅうり 鶏ささみ コーン マヨネーズ		21.3	
		ビスコ	牛乳			20.4	1.8
14	火	さつまいもごはん	けんちん汁	胚芽米 さつまいも 大根 しいたけ ごぼう 油揚げ 竹輪 和風だし		524	
		さんま蒲焼	切干大根ナポリタン	さんま 生姜 でん粉 切干大根 ウインナー 玉ねぎ ビーマン 人参 ケチャップ		13.8	
		りんご	ラブミー	ウスターソース りんご		15.5	2
15	水	ごはん(しらす)	なめこ汁	胚芽米 しらす干し なめこ 豆腐 わかめ 人参 ふ ねぎ 味噌 和風だし		535	
		肉じゃが	ゆでブロッコリー	じゃがいも 玉ねぎ しらたき いんげん 豚肉 ブロッコリー		21.1	
		プリン	アシドミルク			9.3	2
16	木	ごはん(ふりかけ)	味噌汁	胚芽米 ふりかけ えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし		526	
		海老天	豆ひじき煮	海老 天ぷら粉 ひじき 油揚げ 大豆 竹輪 人参 グリンピース ごま油		20.6	
		誕生日ケーキ	牛乳	シュウクリーム いちご 生クリーム チョコ		20	1.8
17	金	牛丼	味噌汁	胚芽米 和牛肉 玉ねぎ しらたき しいたけ 豆腐 わかめ ねぎ 人参 油揚げ		526	
		ポテトサラダ	ミニトマト	和風だし 味噌 じゃがいも コーン グリンピース ハム マヨネーズ		14.7	
		みかん	野菜ジュース	ミニトマト みかん		14.5	1.4
20	月	食パン	コンソメスープ	食パン イチゴジャム 鶏ささみ 小麦粉 卵 パン粉 コーン しいたけ 人参 ねぎ		513	
		ささみフライ	ビーフンソテー	コンソメ ビーフン キャベツ 玉ねぎ ビーマン パプリカ 豚肉 中華だし オイスターソース		22.5	
		ぶどうゼリー	牛乳			13.2	2.2
21	火	ごはん(味のり)	ごま味噌汁	胚芽米 味のり 大根 さつまいも しめじ しいたけ 白ねぎ さやえんどう こんにゃく		564	
		魚と野菜の煮つけ	ゆで卵	豚肉 和風だし ごま ねりごま		20.6	2.2
		ドーナツ	ラブミー	白身魚 れんこん 生姜 人参 和風だし 卵		15.9	1.8
22	水	ごはん	すいとん	胚芽米 大根 人参 ごぼう 油揚げ さつまいも 小麦粉 和風だし		546	
		鶏の照り焼き	粉ふきいも	鶏肉 生姜 じゃがいも パセリ いちご 牛乳 ゼラチン 生クリーム		13.6	
		いちごムース	牛乳			15.4	1.1
23	木	五目ごはん	すまし汁	胚芽米 油揚げ しいたけ ごぼう 人参 鶏肉 和風だし 豆腐 ほうれん草	食育	534	
		里いもの中華煮	ゆでブロッコリー	里いも 生姜 白ねぎ いんげん 中華だし ブロッコリー		19.1	
		ヨーグルト	りんごジュース	(味噌田楽:大根、人参、豆腐厚揚げ、味噌たれ)		13.7	2
24	金	インディアンスパ	キャベツスープ	スパゲッティ 豚挽き肉 ベーコン 玉ねぎ ビーマン 人参 マッシュルーム コーン		542	
		おからサラダ	ミニトマト	カレー粉 コンソメ キャベツ ウインナー ブロッコリー おから ハム マヨネーズ		17.9	
		いも茶巾	いちご牛乳	ミニトマト さつまいも 生クリーム くり甘露煮		13.9	2.4
26	日	ハヤシライス	きのこスープ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 ハヤシルー 脱脂粉乳		550	
		春雨の和え物	ハッシュドポテト	えのき しめじ 玉ねぎ 人参 ベーコン コンソメ 春雨 トマト きゅうり コーン ごま油		10.7	
		ハッピーターン	りんごジュース	ハッシュドポテト		12.5	1.9
28	火	ごはん	さつまいもスープ	胚芽米 さつまいも 白菜 人参 ベーコン コンソメ パセリ		517	
		麻婆豆腐	ミニドッグ	豆腐 豚挽き肉 たら 生姜 ごま油 味噌 でん粉 ミニドッグ		17.1	
		みたらし団子	アシドミルク	白玉粉		9.5	1.5
29	水	ごはん	卵スープ	胚芽米 豚肉 えび イカ かにカマ 白菜 人参 たけのこ しいたけ 生姜 中華だし		548	
		八宝菜	ふかしいも	さやえんどう ウズラ卵 卵 ベーコン かぶ パセリ コンソメ さつまいも ロールちゃん		19	
		ロールちゃん	牛乳			14.3	1.7
30	木	ビザトースト	コンソメスープ	食パン チーズ 玉ねぎ ベーコン ビーマン ケチャップ		504	
		シーフードサラダ	ハッシュドポテト	人参 ハム じゃがいも パセリ コンソメ パプリカ きゅうり レタス かにカマ		19.9	
		バナナ	牛乳	海老 イカ ドレッシング ハッシュドポテト バナナ		15.7	2.4
31	金	大豆ときのこカレー	白菜スープ	胚芽米 人参 じゃがいも 玉ねぎ 豚肉 いんげん しめじ マッシュルーム 脱脂粉乳		524	
		ほうれん草サラダ	ウインナーソテー	カレー粉 白菜 ベーコン コンソメ パセリ ほうれん草 レタス トマト ごまドレッシング		16.8	
		キウイフルーツ	牛乳	ウインナー キウイフルーツ		19	1.9
冬に負けない体を作ろう！ ①体で気温の変化を感じましょう 寒い日でも外で元気に遊ぼう。 帰ったら、うがい、手洗いを忘れずに。 ②ゆったりとお風呂で体を温めよう 心身ともにリラックス、血流がよくなり体もぽかぽか。 ③旬の野菜や果物を食べよう この時期は、根菜類や緑黄色野菜などの体を温めてくれる野菜がたくさんあります。 野菜たっぷりの鍋料理、おでんなど家族そろってたくさん食べましょう。  1 月食育 1月23日 味噌田楽作り							