

ねあらい  
**学園だより**  
 浜松市根洗学園  
 住所：〒433-8108  
 浜松市北区根洗町667-1  
 TEL:053-436-9318  
 FAX:053-436-9326

在籍児 223名(9月13日現在)  
 ◇毎日通園 年長児19名 年中児24名  
 年少児26名  
 ◇選択通園 らいおん57名 子じか48名  
 ◇親子教室ねあらい 49名

# 10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 内科検診 (ももG、いちごばなな)	2	3 避難訓練	4 内科検診 (みどりG めろん)	5 運動会予備日
6	7	8 母親教室	9 三方原幼稚園 来園交流(みどりG) 音あそび(きいG)	10 お誕生会 手づくり クラブ	11 短縮日課 職員会議 ☎ 学園だより 発行日	12 ことばの教室
13	14 体育の日	15	16	17 食育	18	19
20 父親参観会	21 振替休日	22 即位礼正殿の儀	23 音あそび (きいG)	24	25 秋の遠足	26
27	28	29 10月利用実績表提出 11月利用予定表提出	30 ゆりかご来園 (きいG)	31		

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

また10月の予定表は9/28までに、提出をお願いします。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、14：30以降、電話に出られない場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

◇10日のお誕生会は11時15分～、そこの部屋で行います。

見学をご希望の方は9月27日(金)までに生活記録にてお知らせください。

◇手づくりクラブは10：40～11：40まで、こあらの部屋で行います。

南棟玄関扉に目隠しのシールを作る予定です。OBのお母さん方とお話もできます。ぜひぜひ参加して下さい。

◇今回の食育10/17はお弁当作りです。空のお弁当箱をお持たせください。

◇三方原幼稚園来園交流は、三方原幼稚園の年長さんが根洗学園に来て、みどりGと交流を行ないます。

みどりGのお子さんは日中着る服に名札を付けて下さい。

<実習>

・10/4～12/20(毎週木曜日) 聖隷クリストファー大学 インターシップ4名(もも1名、きい1名、みどり2名)

・10/29～12/21 聖隷クリストファー大学 1名 作業療法士

◇伊藤文孝先生が退職されました。

◇9月よりももグループに梶葉綾子(かじばあやこ)先生が入りました。よろしくお願いします。

☆寄付のお願い

10月から後期になります。各家庭、雑巾1枚、タオル1枚、箱ティッシュ1箱を10/10までに持参ください。





## 第2回父親参観会

今年度、第2回父親参観会のお知らせを致します。今回のテーマは「世界に一つだけのおにぎりを作ろう」です。身近な調理活動「おにぎり作り」をお父さんと一緒に行うことで、日常生活の中でも「親子で簡単な調理をやってみよう」とする気持ちが芽生えるようにしたいと思い計画しました。日頃、家事で忙しいお母さんにもお子さんと一緒に、「お父さんと作る、美味しいおにぎり」をご家庭でも体験していただけたらと思います。

日時：2019年10月20日（日） 9：50～14：30

目的：親子で一緒に昼食をつくろう。お父さん同士でお話をしよう。

日程	
9：50～	登園、着替え、片付け、排泄、名札作り（前回欠席の方）、朝の会
11：00～	クッキング：親子で一緒に昼食をつくろう。（おにぎりづくり）
12：00～	おにぎりを食べる。
13：00～	グループ懇談（ぞうの部屋） 幸福度グラフを使って語ろう。卒園児のお父さんの話を聞こう。
14：30	終了

持ち物：お父さんのお弁当（おかずのみ）、飲み物、お子さんのお弁当の空箱（お子さんは給食です）

クッキングで使用する物：おにぎりの具や海苔（お好みの具お父さんの分、お子さんの分）

ラップ、もしくはビニール手袋、おふきん、

お父さんの白米代金100円（お腹いっぱい召し上がってください）

【前回お休みされた方は持参ください】

名札作り用：写真（お父さんとお子さんが映っているもの）縦5cm×横3cmシール、ペン等

その他：父親ウィークはお仕事などの理由で父親参観会当日参加できないお父さん方にお子さんの様子を見ていただく機会です。ぜひご活用ください。

父親ウィーク 10月7日（月）～10月18日（金）

今回の父親参観会は父子での参加をお願いします。

**お父さんが参加されない場合も園児は登園日となります。**

翌10月21日（月）は振替休園日です。10月22日は即位礼正殿の儀で休園日です。

バスを利用される方は、バス停、時刻の変更をお願いすることがあります。

下記の出席表にご利用の有無をご記入いただき 10月4日（金）までに提出をお願いします。

きりとり

第2回 父親参観会出欠表

グループ	名前
------	----

以下、○を付けてください。

- |               |          |            |           |
|---------------|----------|------------|-----------|
| ・10月20日（日）参観会 | 父子で参加します | 子どものみ参加します | 欠席します     |
| ・バスの利用        | 朝利用します   | 帰り利用します    | 利用しません    |
| ・父親ウィーク       | 参加します    | 参加しません     | （参加希望日 日） |

※ご不明な点は担任まで、お問合せください。



# 運動会についてのご案内

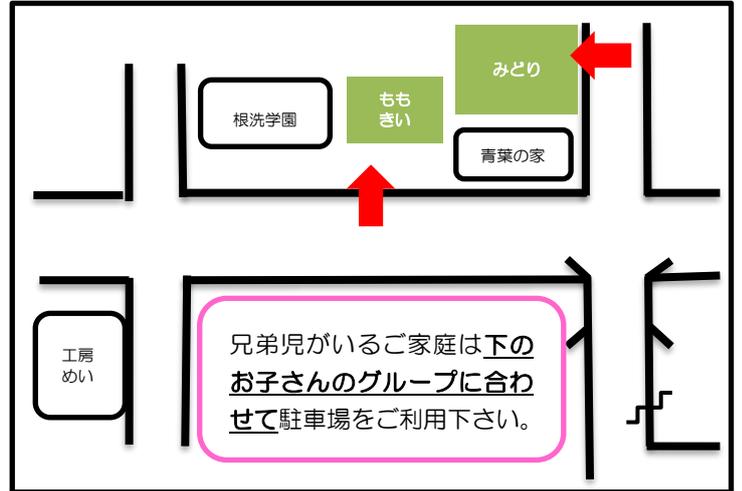


いよいよ運動会が近づいてきました。子どもたちは暑さにも負けず、グラウンドで練習を頑張っています。お父さん、お母さんをはじめ、ご家族、地域の方にも温かく見守っていただきながら運動会を行っていきたいと思います。

## < 駐車場について >

- 駐車場に限りがあります。各ご家庭 1 台でお越し頂きますようご協力お願いします。やむを得ず、2 台以上利用される方は 9 月 20 日（金）までに担任にご相談下さい。
- 駐車場へは矢印の方向よりお入りください。
- どの駐車場も奥から詰めて駐車していただきます。当日は職員が各駐車場に立ちますので、指示に従ってお停めください。
- 車の出入りが多くなります。お子さんから目を離さず、移動の際は手をつなぐ、またはだっこやベビーカー等お子さんに合わせて配慮をお願い致します。

【もも・きい】学園駐車場  
【みどり】青葉の家駐車場



## < 衣装について >



- 全学年グループのカラー帽を着用します。お子さんが使用したカラー帽はご家庭で洗濯後返却下さい。
- ももグループは衣装の指定はありません。きい、みどりグループはグループ日より 9 月号を確認下さい。



## < 持ち物 >

- 水筒、着替え、レジャーシート、タオル等お子さんに合わせてお持ち下さい。また、暑くなることが予想されます。各自暑さ対策をしてきてください。



## < その他 >



- 授乳、オムツ替えとして北棟“つき”のお部屋を開放していますのでご利用下さい。

- 親子競技の始めにみんなで“パプリカ”を踊ります。お家でも踊ってみてくださいね♪



## < 集合等について >

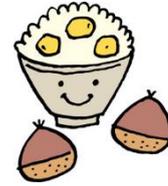
- 当日は8：45までに集合して下さい。各教室でお子さんを引渡して下さい。子ども達が落ち着いて参加ができるよう、時間に余裕をもってお越しください。
- もも、きいグループはグループ競技終了後、親御さんのもとへ戻ります。みどりグループは徒競走後一度親御さんのもとへ戻り、グループ競技で再度入場門へ集合します。放送を聞いてお迎え、移動をお願いします。

\*運動会が円滑に執り行えるよう、皆様のご協力をよろしくお願い致します。ご不明な点は担任にお問い合わせください。





# 母親教室



日時 10月8日(火) 10:20~14:10

場所 第三静光園 かわせみ

- 目標
- ・子どもとの関りを見直そう。
  - ・キラキラ発表会のイメージを掴もう。

日程 10:20~ はじめの会、手あそび

10:30~ お母さんのお話

11:00~ 応用行動分析『ほめるってどうやればいいのか?』

講師：臨床発達心理士 前堀 告予先生

12:00~ ランチタイム

13:00~ キラキラ発表会について 内容決め、練習

14:05~ 感想用紙記入

14:10 終了



持ち物 ・クッションか座布団(自分が座る用)、お弁当、飲み物、筆記用具、手あそび集(ない方は当日お渡しします)。

お知らせ ・10月のお当番の方は、9:40にかわせみに集合してください(難しい方はご連絡ください)。  
・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆  
・午後はキラキラ発表会で行う、お母さん達のステージの内容を決めます。  
出来る限りのご参加をお待ちしております!

その他 ・出欠、登園方法を9月27日(金)までに生活記録表にてお知らせください。  
※駐車場の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。  
・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園 こあらの部屋です。  
希望される方は9月27日(金)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。  
持ち物：託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物  
月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。  
・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。



## ☆9月の母親教室の感想☆

- ・お母さんのお話しは、いつも明るいお母さんがこんなに大変な思いをしていると知り、自分一人で悩んでいるのではないんだなと思い、心が救われた気がした。
- ・今まで小学校についてイメージがつかなかったが、具体的に聞いて将来のビジョンを考えてみようと思った。
- ・就学について、知識が増えた。家族で話し合うきっかけにもなった。
- ・久々からだ全身を使ってあそべて楽しかった。
- ・片栗粉のスライムは、不思議な感覚でクセになった。



# 秋の遠足

■日時：令和元年 10月25日（金）

※予備日はありません。雨天時はさい・みどりグループは行き先を変更します。

■目的地：豊橋総合動植物公園（のんほいパーク）

雨天時 もも：豊橋総合動植物公園（のんほいパーク） さい：こども未来館 みどり：竹島水族館

※雨天時、観光バスと学園バスに分かれて乗車していただく場合があります。ご了承ください。

■ねらい：親御さんと一緒に動物を見る、触れ合う。 お友達や先生と一緒に親子で楽しい思い出を作る。

■集合場所：根洗学園（グラウンド）

※集合場所から観光バスに乗って目的地へ向かいます。



■集 金：バス代として1家族1,000円を収集させていただきます。ご了承ください。

※集金は当日のバス内でおこないます。

■日 程： 8:50 根洗学園（グラウンド）集合

9:00 はじめの会

9:10 バス乗車・出発

10:30 豊橋動植物公園到着・グループごとに散策

13:20 中央門集合・バス乗車

13:30 バス出発

15:00 根洗学園到着・解散

※雨天の場合も、  
集合時間は変わりません。



■持ち物：バス代、お弁当（親御さんとお子さんのもの）、おやつ、水筒、敷物、必要な着替え、雨具

■注意事項：

- おいしくお弁当を食べるために、お菓子やジュースは昼食後のお楽しみにしましょう。
- 園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。なお、ご家族の入園料は大人2人目以降から自己負担（豊橋動植物公園：大人1人600円）となります。目的地到着後に各自で購入してください。
- 天候が関与する行事となるため、遠足前日（10/24）に翌日の遠足が晴・雨予定どちらで決行するか判断を便りにて配布します。欠席された場合は電話連絡にてお伝えします。
- 下記の出欠表を記入し、おたよりパック等で9月20日（金）までに提出してください。なお、療育手帳をお持ちの方は減免対象となるため、療育手帳の番号と一緒にいられる親御さんの氏名を記入してください。

■駐車場について

- 当日、親子グループ・併行通園グループの利用もあり駐車場が大変混雑することが予想されます。駐車場に限りがある為、みどりグループの親御さんは法人駐車場への駐車をお願い致します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。（法人駐車場の詳細は10月発行のみどりグループだよりにてご確認ください。）

## 秋の遠足 出欠表

グループ      お子さんの名前      親御さんの名前

秋の遠足に 出席 ・ 欠席 します。  
※いずれかに○をつけてください。

療育手帳番号

学園児と親御さん1名以外で参加される人数を教えてください。

子ども 人 ・ 大人 人

〆切 9/20（金）



# ほけんだより



徐々に秋らしくなってきましたね。季節の変わり目で風邪を引きやすくなります。気候に合わせた服装を心がけましょう。手洗い、うがいも忘れずに！

## ☆後期内科健診があります☆

☆もも・きい（いちご、ばなな）グループ	10月 1日（火）	13:00~13:30
☆きい（めろん）・みどりグループ	10月 4日（金）	13:00~13:30

嘱託医のわんぱくキッズの先生に子どもの健康状態を診ていただきます。結果は健診後にお知らせします。

### 百日咳が流行っています。（わんぱくキッズ野田Drより）

浜松市では、百日咳が流行しています。乳児の時に三種混合の予防接種をしても、年長さんになった頃には、8割の幼児は、抗体がなくなっています。そのため、百日咳に感染する可能性が高まります。特に、3ヶ月未満の乳児で、三種混合未接種の場合、感染すると、人工呼吸器装着等、重篤な事例も出ています。幼児の場合は、自費になりますが、三種混合を再接種することもできます。予防接種をすることをお勧めします。

小児学会では、生後3ヶ月になるとMRワクチンと三種混合を同時に接種することを推奨しています。兄弟児間、親子間で感染が広がる危険性もあります。保護者の方で、長引く咳がある方は、医療機関の受診をして下さい。



## 梨をいただきました♪

学園近くの『岡本農園』さんより梨を頂きました。今年は雨が多かったのですが、みずみずしくおいしい梨でした。給食のデザートにみんなで頂きました。

これから運動会の練習がありますが、歩いていける距離なので散歩で買い物にも行きたいと思います。ありがとうございました。





## 総合防災訓練の報告



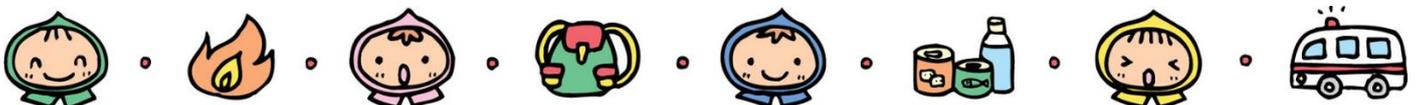
9月2日（月）、年に一度の総合防災訓練を行いました。「南海トラフに関連する情報」が発令されたことを想定し、子ども達はグラウンドに設けられた避難場所のテントへ防災頭巾をしっかりと着用し、すこし緊張した表情ながらも大きく混乱する様子も見られず移動できました。残暑厳しきこの日の気温は（子ども達が過ごしたテントの梁に備えた温度計の値）、午前11時10分に34℃ありました。避難場所のテントでは日頃から子ども達があそんでいる玩具やお気に入りの絵本等を職員が準備をしておきました。見慣れた玩具であそぶ、絵本を見る、そして適時水分を取りながら落ち着いた状況で過ごす事ができました。当初はテント内で非常食を食べる予定でしたが、気温を考慮し室内で食事をとりました。

今年度のテーマは「うちの子、非常食を食べられる？」と設けました。お子さんが日頃食べられる食事でも、環境が変化すると口にできなくなることも考えられます。今回、学園ではレトルトカレー、白ごはん、五目御飯、ワカメご飯、焼き鳥缶、飲むゼリー、ビスコの非常食を用意しました。たくさん食べたお子さんもいましたが、普段より食べられなかったお子さんもいました。また、これらの物を食べられない子には味付け海苔を用意する等の対応を行いました。今回の訓練は非日常的な状況を迎えた時の「お子さん達の様子」を垣間見ることができましたがそのことを、ご家庭と職員とで共通の認識を抱き今後の療育に活かしていきます。

また、この日の午後は全職員で救護訓練を行いました。ケガをした時に生じる傷の手当のノウハウを看護職員から学びました。この事は災害時に限らず日常の療育活動においても活用できる知識とスキルになりました。

今回の訓練を通して感じられた防災上の疑問、また、お気づきの点などありましたら皆様方からも忌憚のないご意見を頂きたいと考えております。

お忙しい所、ご協力いただきましてありがとうございました。



# 令和 元年 10月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal		
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g	
1	火	ご飯(納豆)	味噌汁	胚芽米 納豆 さんま 生姜 でん粉 大根 玉ねぎ えのき 油揚 味噌 和風だし	556	
		さんま蒲焼	ひじきナムル	ひじき もやし きゅうり 人参 ごま油	18	
		誕生日ケーキ	牛乳	ロールちゃん 生クリーム みかん チョコ	20.4	2.1
2	水	ロールパン	豆乳スープ	ロールパン イチゴジャム 卵 鶏肉 玉ねぎ 赤ピーマン パター 牛乳 生クリーム パセリ	527	
		キャッシュ	ホウレン草サラダ	人参 ベーコン じゃがいも コーン 豆乳 コンソメ ホウレン草 レタス トマト ドレッシング	16.9	
		柿	牛乳	ごま 柿	23.2	2
3	木	ご飯(しらす)	おでん	胚芽米 しらす干し 里芋 生揚げ さやいんげん しいたけ 人参 ごま油 大根 ちくわ	538	
		里芋の厚揚げ煮	きゅうり塩もみ	こんにやく 昆布 ウズラ卵 和風だし 小麦粉 脱脂粉乳 パター りんご ごま	18.7	
		ドロップクッキー	牛乳		14.6	2.1
4	金	ご飯	味噌汁	胚芽米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 脱脂粉乳 パン粉 小麦粉 卵	548	
		キャベツメンチ	小松菜胡麻和え	ケチャップ えのき しめじ 豆腐 味噌 和風だし 小松菜 ちくわ ごま 梨	18.3	
		梨	ラプミー		15.4	1.9
7	月	スパミートソース	卵スープ	スパゲッティ 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ トマト ウスターソース	542	
		ツナサラダ	ミニトマト	オリーブ油 卵 かぶ ベーコン コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング	15.9	
		きなこもち	アソッドミルク	ミニトマト もち米 きなこ	13.3	2.2
8	火	そばろご飯	味噌汁	胚芽米 卵 鶏ひき肉 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌 和風だし	514	
		昆布と大豆サラダ	ミニトマト	大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ミントマト	18.6	
		アイスクリーム	牛乳		16.6	2
9	水	ご飯	豚汁	胚芽米 海老 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース 豚肉 大根 しいたけ	520	
		エビフライ	切干大根と胡瓜のごま和え	ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 和風だし ごま油 切干大根 きゅうり ごま	17.8	
		マカロニきな粉	スポロン	マカロニ きなこ	11.1	1.5
10	木	肉味噌丼	ほうとう	胚芽米 豚ひき肉 人参 たけのこ ごぼう ねぎ 味噌 でん粉 さやいんげん 卵	550	
		ホウレン草胡麻和え	ラプミー	ほうとう麺 南瓜 里芋 白菜 白ねぎ しいたけ しめじ 油揚 和風だし	18.1	
		キウイフルーツ		ホウレン草 キャベツ ごま キウイフルーツ	11.8	2.3
11	金	ご飯	なめこ汁	胚芽米 鮭 小麦粉 パター ひじき 油揚 大豆 ちくわ	534	
		鮭ムニエル	豆ひじき煮 スティック胡瓜	グリーンピース 和風だし ごま油 豆腐 わかめ ねぎ ふ なめこ	17.3	
		キウイフルーツ	ラプミー	きゅうり キウイフルーツ	15.5	1.8
15	火	ご飯	味噌汁	胚芽米 ブリ 生姜 大根 玉ねぎ えのき 油揚 味噌 和風だし	521	
		ブリ照り焼き	パンキンサラダ	南瓜 胡瓜 コーン マヨネーズ	16.4	
		星せんべい	ラプミー		14.4	2.3
16	水	五目ご飯	すまし汁	胚芽米 油揚 しいたけ ごぼう 人参 鶏肉 和風だし 豆腐 ホウレン草	543	
		ポテトサラダ	ウインナーソテー	じゃがいも ツナ コーン きゅうり マヨネーズ ウインナー	19.2	
		ヨーグルト	牛乳		20.2	2.4
17	木	おにぎり	ホウレン草胡麻和え	胚芽米 海苔 ふりかけ 鮭フレーク 梅干し 鶏肉 生姜 でん粉 ウインナー	539	
		鶏の唐揚げ	ウインナー	卵 人参 ツナ フライドポテト ミントマト ホウレン草 キャベツ ごま ぶどう	15.5	
		卵焼き	フライドポテト	ミニゼリー ラプミー	15.9	1.4
18	金	食パン	コーンスープ	食パン イチゴジャム 鶏肉 玉ねぎ 人参 ホウレン草 しめじ 脱脂粉乳 小麦粉	519	
		グラタン	ひじきサラダ	牛乳 パター チーズ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング	20.7	
		プリン	牛乳	コーン しいたけ 卵 ねぎ コンソメ でん粉	16.7	2.2
20	日	ご飯(おにぎり作り)	ポークピッツ	胚芽米 鶏肉 生姜 でん粉 ポークピッツ 枝豆	540	
		鶏の唐揚げ	枝豆 ミントマト		16.7	
		ミニゼリー	ラプミー		17	1.8
23	水	ご飯(きなこふりかけ)	かき玉汁	胚芽米 きな粉 ごま 青のり わかめ えのき 卵 和風だし	548	
		鯖の竜田揚げ	きゅうり塩もみ ミントマト	鯖 生姜 でん粉 きゅうり 塩昆布 ミントマト	18.4	
		ドーナツ	牛乳		18.5	1.8
24	木	あんかけうどん	ミニトマト	うどん 白ねぎ 人参 えのき ちくわ 鶏肉 油揚 和風だし でん粉	512	
		昆布と大豆サラダ	アソッドミルク	大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ミントマト 白玉粉	17.7	
		みたらし団子			11.5	2.3
25	金	<b>遠 足</b>				
28	月	ご飯	きのこスープ	胚芽米 シンジャモ 天ぷら粉 玉ねぎ 人参 しめじ えのき しいたけ ベーコン コンソメ	522	
		シンジャモ天	ツナサラダ ミントマト	パプリカ きゅうり レタス ツナ ドレッシング ミントマト さつまいも	17.6	
		焼き芋	牛乳		16	1.3
29	火	大豆ときのこカレー	白菜スープ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 大豆 さやいんげん しめじ マッシュルーム	562	
		フレンチサラダ	フライドポテト	脱脂粉乳 カレールウ レタス きゅうり トマト りんご コーン ドレッシング	14.5	
		みかんゼリー	牛乳	白菜 ベーコン コンソメ パセリ フライドポテト	17.8	1.7
30	水	焼きそば	卵スープ	焼きそば麺 豚肉 人参 ピーマン キャベツ 桜えび ウスターソース コンソメ	528	
		ウインナーソテー	スティック野菜 粉ふき芋	花かつお 卵 ベーコン かぶ 大根 きゅうり マヨネーズ じゃがいも	18.1	
		水ようかん	ラプミー	あんこ 寒天	13.1	2.4
31	木	食パン	クリームシチュー	食パン イチゴジャム じゃがいも 大豆 豚肉 玉ねぎ パプリカ オリーブ油 ケチャップ	510	
		ポークビーンズ	ゆでブロッコリー	ウスターソース 鶏肉 人参 ホウレン草 しめじ 脱脂粉乳 小麦粉 パター 牛乳	16.9	
		りんごとさつまいものバター煮	飲むヨーグルト	コンソメ ブロッコリー さつまいも りんご	13	2.3

## 胚芽米ってどんなお米？



学園では毎日の給食で胚芽米を使用しています。  
 「胚芽」は、イネ種子の成長に必要なビタミン、ミネラルを豊富に含んでいます。  
 炊いたご飯は、少し色が付いていて真っ白ではないので、見た目でも苦手な子もいますが味は白米と同じです。  
 胚芽米の効果 ① 疲労回復効果 ② 血液サラサラ効果 ③ 集中力アップ効果  
 食欲の秋、美味しいお米とおかずをバランスよく食べて、病気に負けない強い身体を作りましょう。

10月の食育 10/17  
 ☆お弁当作り☆

お家から、お弁当箱を持ってきて下さい。  
 おにぎり、おかずを入れるので、少し大きい方がいいですよ。