### 浜松竹的便力学舍

## 支える合だより

〒 433-8108 浜松市北区根洗町 681 番地の 5

**2** 053-430-0596

浜松協働学舎を支える会 代表 荻野英子

2019.6.20

no.64

グレスセンターで開催いたしました。舎親の会公開福祉学習会」をアクトシティコン松協働学舎共催で、「2019年度浜松協働学のご後援をいただき、浜松協働学舎親の会、浜のご後援をいただき、浜松市浜松手をつなぐ育成会様

育成会様で、障害で、障害で、障害で、障害で、障害がある人

虐待を未然に防ぐためには特に養護者支を秘めていることを理解したうえで、どのように支援していくかを考えを秘めていることを理解したうえで、どのように支援していくかを考えるのがポイントということでした。 重度の障がいのある人も、必ず「意思」あしていただきました。特に、重度の障がいのある人も、必ず「意思」あるのがポイントということでした。 虐待は小さなところから始まることや支援者の専門性が不足している 虐待は小さなところから始まることや支援者の専門性が不足している

できる体制を整え、虐待防止に向けた更なる取り組みを進めていきたいと熱く語っておられました。 今回の又村さんのお話を伺う中で、浜松協働学舎としても取り組んでいく課題が多数あることを再認識いたしました。今後も様々な機関と連携をしながら、障がいのある方たちの権利擁護につなげていきたいと

強く感じました。

# カレーな音楽

「福祉講演会

浜松協働学舎親の会事務局 美和勇一郎

たび、8音がた質がに変で、ベントレーな音楽会」は、地域の人たち楽会」を今年も開催しました。「カーな音

を過ごすことができました。 mokupuni 、港のマリーさん。平成のヒット曲から、昭和歌謡まで幅広い曲が演奏され、曲から、昭和歌謡まで幅広い曲が演奏され、め、細江あすなろ作業所、Cellu Lite Blue 、



#### 青葉の家 雪遊び

今年も、冬の恒例行事「青葉の家 雪遊び!!」に行ってきました。 場所は仲間達行きつけの長野県平谷高原スキー場。到着後、まずはロッジで腹ごしらえ。美味しいカレーに舌鼓。白銀の世界で食べるカレーは 一段と美味しく感じます。

食事の後は、ウェアに着替えてソリ遊び!今年は天気にも恵まれ、長い時間楽しむことが出来ました。雪を丸めたり、横になったりして、雪の冷たさや感触…非日常を身体いっぱい満喫してきました。









#### こもれびの家 親睦旅行

今回の親睦旅行は、「箱根湯本温泉と箱根の名所めぐり」です。箱根園ではボリューム満点の昼食を食べ、その後は世界中の魚たちや動物たちと触れ合い、お土産もたくさん買いました!

ホテルでは、大きなお風呂で旅の疲れをいやしました。その後は待ちに待った宴会!御馳走を食べ、皆でカラオケを楽しみました♪もっともっと歌いたかったですが、明日に備えて就寝。うれしくてなかなか寝付けない方、疲れてぐっすり眠れた方といろいろでした。





二日目。朝食はバイキングで、好きな物をそれぞれ選んでお腹いっぱい食べました。その後は、水陸両用バス(ニンジャバス)で芦ノ湖を陸上と湖上から見学をしました。陸上から湖上に移る時には大きな水しぶきが上がり、すごい迫力でした。ニンジャバスを楽しんだ後には、山のホテルで昼食を食べました。帰りは、一杯楽しんだ疲れも出てバスの中でウトウト夢の中に・・・。とても楽しい二日間でした。

歌を歌って楽しい時間を過ごせました

#### 柏餅慰問



恒例の柏餅慰問会が、今年も5月2日にこもれびの家で行われました。第二静光園と第三静光園のご利用者さんたちが、柏餅を持って慰問にきて下さいました。おいしい柏餅いつもありがとうございます。

敬老の日頃には、今度はこちらから仲間たちの手作りのお 菓子を持って、慰問におうかがいしたいと思います。

#### 工房だん日帰り旅行

工房だんでは、ご利用者の体力や希望にあわせてグループに分かれて旅行を 企画しています。5月17日(金)には、雄踏方面に日帰りグループの旅行に行っ てきました。



初夏を思わせる気待ちの良い風が吹く中、ダイワロイヤルホテルで、和食を頂きました。新鮮な魚料理に上品な味付けの鯛釜めし。「美味しい」と、沢山の笑みがこぼれていました。



食後は、うなぎパイ工場の見学に出かけました。バターと砂糖の甘い香りの中、うな ぎパイが出来る工程を熱心に見入っていました。

その後、バラの都苑に立ち寄り、満開のバラの花を楽しみました。

ゆったりと過ごしたいという参加者のご希望を考慮して近場の旅でしたが、のんびり 過ごす事が出来、また浜松の良さを再認識できた旅でした。



#### ラポール根洗 親睦旅行



グループホームのラポール根洗でも、利用者さんの希望で旅行をカスタマイズしています。

1 グループは、5 月 16 ~ 17 日に滋賀・京都方面の 1 泊 2 日の旅行に出かけました。1 日目は滋賀県の「琵琶湖バレイ」当日の天気を心配していましたが、皆さんの願いが通じ、暖かな晴天の中で絶景の琵琶湖を眺めることができました。山頂は少し肌寒かったものの、壮大な景色に気分もリフレッシュ。宿泊は部屋の露天風呂から琵琶湖が眺められる素敵なホテル。豪華懐石に舌鼓を打ち、カラオケで大盛り

上がりの夜でした。2日目は「京都水族館」や「京都鉄道博物館」見学!水族館の可愛いお魚たちや、迫力のあるイルカショーを楽しみました。鉄道博物館では SL から新幹線まで本物の車両に大喜び。大きさに圧倒されながらも、乗ったり触れたりと貴重な体験をしてきました!

2 グループは、5 月 30 ~ 31 日に伊豆方面 1 泊 2 日のバリアフリー旅行に出かけました。 伊豆シャボテン公園では 1,500 種類のサボテンに感動したり、カピバラやリスザルと触れ合っ たりしました。伊豆の国パノラマパークの山頂から望む富士山や駿河湾は絶景。めんたいパー クでは明太子グルメ、ホテルでは露天風呂や伊豆ならではの豪華な料理をお腹いっぱい楽しみ ました。



#### 浜松協働学舎 新職員紹介

#### 所属施設・氏名・質問①休日の過ごし方 質問②座右の銘 質問③1,000万円あったらの答え・自己紹介の順で紹介させていただきます。



根洗作業所 北川 恵 きたがわめぐみ

- ①娘とお買い物や友達とランチに行きます♪
- ②幸せはいつも自分の心が決める
- ③家族で豪華海外旅行

4月から根洗作業所で生活支援員として勤務させていただいております。前職は保育士として9年間働いていました。そこで障がいを持つ子との出会いがきっかけとなり、障がい者の支援をしたいと思うようになり、娘の中学入学を機に思い切って違う職種にチャレンジしました。

まだまだ慣れないことばかりで勉強の毎日です。ご利用者と一緒に過ごす中で、信頼関係を築き、安心してもらえる存在になれるように頑張りたいと思います。



青葉の家 新村 圭一朗 しんむらけいいちろう

- ①姪と遊ぶ 読書
- ②行雲流水
- ③航空機ライセンス取得

縁あって社会福祉の仕事をさせていただくことになりました。前職は主に製造関係の仕事が多かったので、毎日が勉強です。

諸先輩方の助言などを参考に自分なりに試行錯誤をしながら、仕事に取り組んでいきたいです。

最近運動不足なのでご利用者さんとのウォーキングが楽し みの一つになっています。



工房めい 諸井 瞳 もろいひとみ

- ①美味しい物を食べに行ったり、子供とお菓子作りを楽しんだりしています。
- ②何事も前向きに行動することが可能性を生む(イチロー) ③美味しい物を食べながら、 日本全国、世界各国色々な所

をのんびり旅をしたいです

2月に入職し、現在工房めいのさつきクラスです。毎日、ご利用者様の笑顔に癒されて楽しくお仕事をさせていただいています。暫く福祉の道から離れていて、障害者分野で働くのは初めての為、慣れないことも多く、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、ご利用者様が毎日、笑顔で楽しく過ごしていただけるようにしていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



根洗作業所 南 諭子 みなみ さとこ

- ①家でのんびりしています ②一期一会
- ③家族旅行を何回もする

4月より根洗作業所でお世話になっています南諭子です。 前職は根洗作業所の取引先の工場に勤務しておりました。長 くお付き合いをさせていただく中で、ご利用者が一生懸命作 業をしてくれていることを知り、困った時にはいつも助けて くれるとても心強い存在でした。

福祉のお仕事は初めてですので、不慣れな点も多くご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご利用者と共に笑い学び、寄り添いながら自分らしく支援をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



青葉の家 平野 秀美 ひらの ひでみ

- ① 2人の子供と公園に行ったり、料理をしたりしています②「泣くのはいやだ 笑っちゃおう」
- ③家族で日本全国旅行!

青葉の家に勤務させていただいております、平野秀美です。 子供達が小学生になり、再びお仕事させていただく機会をい ただきました。数年間お会いしていなかったご利用者に名前 を覚えていてもらったときは、とても嬉しかったです。再び ご利用者の皆さんと一緒に過ごす機会を頂き、子育ての経験 も有意義に生かしながら、楽しく支援していきたいと思いま す。落ち込んだり、悩んだりした時こそ笑顔を心がけています。 よろしくお願い致します。



こもれびの家 水野 伸哉 みずの しんや

- ①山のカフェを探す。神社を 訪ねる。美味しそうなカレー 屋を開拓する。
- ②右も左もどちらも良い。
- ③こもれびスペシャルカレー をオープンする!

昨年の8月から、こもれびの家の一員として入らせて頂いています。前職は建築の資材屋さんでした。ご利用者の感性や表現力に魅力を感じ、支援員の職を希望しました。

支援員としてご利用者が気持ちよく過ごして頂ける様に、 先輩方の支援を見て学び、ご利用者からも、素直さや安易な 判断をしない所など学ばせて頂きたいです。

人と人との対等な支援ができる様に、日々頑張らせて頂きます。



浜松恊働学舎根洗寮 佐口 正志 さぐちまさし

①ツーリング・カラオケ ②仲良きことは美しきかな ③もう1度、レザークラフト の店を開いてみたいです。

3月より、根洗寮のつばめユニットで生活支援員をさせて頂いています。今まで工場勤務で働いてきて、介護支援の仕事は自分にとって、初めての経験です。まだ、利用者さんと接して2か月余りですが、彼ら彼女らの生活のサポートをしながら、心によりそった支援ができる様、頑張っていきたいと思います。自己紹介をかねて、私のプライベートの過ごし方ですが、とにかく外に出てツーリングしたり、カラオケしたりと自由気ままにする事です。主に1人で行動する事が多いですが、人の和を大切にし「仲良きことは美しきかな」を念頭に行動しています。



浜松恊働学舎根洗寮 津ケ谷 優哉 つがやゆうや

- ①映画鑑賞・家族サービス
- ②自他共栄
- ③ファーストクラスでの海外 旅行

このたび5月1日より根洗寮ひかりユニットに入りました 津ヶ谷優哉(つがやゆうや)です。

前職は療養型病院で介護士として働いていました。以前より障がいのある方の支援に興味を持ち、ひかりの園に入社しました。障がいのある方の支援は初めてですが、ご利用者、御家族のお役に立てるよう努力していきます。



浜松恊働学舎根洗寮 塚本 宏哉 つかもとひろや

①臨床心理資格の勉強や、猫と遊ぶことが多いです。 ②ゆっくりと寄り道すればいい ③少しの贅沢や周りの整理、ペットの為に大きな部屋に移りたい。

4月よりはやぶさユニットで生活支援員として入社いたしました塚本宏哉(つかもとひろや)と申します。大学院では臨床心理学を学び、個を大事にする考え方に触れ、障害を持った方の知識を得ました。しかし、知識として知っている事と実際は大きく異なるという点を実感し、臨床の学びに近い考えを理念とする「根洗寮」に働きたいと考えました。福祉の経験はありませんが、一生懸命学んでいきたいと思いますので宜しくお願いします。



すてっぷ 犬塚 恵子 いぬづか けいこ

- ①ウォーキング・ガーデニング
- ②楽しいこと探し
- ③おしゃれなサンルームを作 りたい

毎日の家事を慌ただしくこなしながら毎日のウォーキング は欠かすことなく楽しんでいます。あとは庭をきれいな花で いっぱいにすることが楽しみです。

長い間福祉の仕事に就いていましたが、障がいを持った方の支援をさせて頂くのは今回が初めてとなります。慣れないことばかりでご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、何とかなる、何とかしようという気持ちを忘れずに働いていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



浜松恊働学舎根洗寮 奥田 裕介 おくだゆうすけ

- ①家族と遊んだり、山や街に 出掛けたり
- ②ありません
- ③しばらく好きなように暮ら したい

2月の終わりより、ひかりユニットの生活支援員をやっている奥田裕介(おくだゆうすけ)です。

これまでは長年、植物や森と関わる仕事をしてきました。 小さいころから山や森が好きで、若いころにはボルネオ島の 熱帯雨林にまで出かけたことがあります。一方、ひたすら音 楽を聴いたり、本を読んだりするのも好きです。

家族や仕事のことも含め、生きるということはよくわからず、不思議なことだなあと感じる毎日です。



浜松協働学舎根洗寮 山﨑 快正 やまざきよしまさ

- ①外出していることが多いです。 ②昨日から学び、今日に生き、 明日に期待する。
- ③豪華なキャンピングカーが 欲しいです。

2月から浜松協働学舎根洗寮事務担当として配属されました。以前は特養の事務員として働いておりましたが、人生1度きり、いろいろな経験を積んで成長するため、思い切って転職し、悪戦苦闘しながらも充実した日々を送っております。

私生活ではロードバイクが趣味なので、いつか根洗寮まで 自転車通勤をしてみたいです。ハイキングやラーメン屋さん 巡りも好きなので、興味がある方はお声掛けいただけると嬉 しいです。不慣れな点があり、ご迷惑をおかけすることも多々 あるかと思いますが、初心に立ち返り、頑張っていきたいと 思います。どうかよろしくお願いいたします。



#### こもれびの家併設店舗 土曜営業日のお知らせ

今年度より、ふれあいショップ「こもれび」が月に 一度土曜日にも営業しています。4月と5月は店の前 にテントを張り、施設の庭にお花見ができる喫茶コー ナーを設けました。目玉商品として、4月は「カット シフォン」、5月は「クリームチーズフルーツサンド」 を喫茶メニューとして販売したところ、大好評でした。

このイベントは、2021 年度のこもれびの家移転に向けてのお試し企画となるため、月替わりで企画がかわっていきます。陶器も月替わりで展開するため、"プチやきものまつり"のような感じです。心くすぐる商品との出会いを逃さぬよう、是非毎月ご来店くださり、楽しんでいってもらいたいと思います。





#### 2019年度 土曜日の店舗営業日

4月13日、5月11日、6月8日、7月6日、8月10日、9月7日、1月11日、2月8日



2019 年度 こもれびの家 販売会予定表

10月12日(土) 秋のやきものまつり

11月29日(金)~12月1日(日)

四季彩堂有玉本店販売会

3月 7日 (土) 春のやきものまつり



#### 株式会社平出章商店様おいいケーキをいつもありがとうございます。

パンやクッキーの原材料仕入れ業者の平出章商店様から、昨年度もたくさんのクリスマスケーキをいただきました。毎年のクリスマスのお楽しみということもあり、当日は朝からウキウキう、ワクワクを抑えられない方もちらほら。皆で美味しくペロリと頂き、楽しい時間を過ごすことができました。平出章商店様、いつもありがとうございます。

#### 浜松協働学舎を支える会からご支援をいただきました!!

昨年10月上旬の台風24号上陸の際には、ほぼ全ての事業所で停電となってしまい、ご利用者には大変ご迷惑をかけてしまいました。浜松協働学舎では毎月「防災対策会議」を行っていますが、「停電対策」が急務ということで、対策の方法を模索しておりました。

この度、浜松協働学舎を支える会のご支援をいただき、根洗作業所、こもれびの家、工房めい、ラポール根洗、ぱれっとの5施設に発電機を設置させていただきました。これで災害時も電力を使用して生活することができるようになり、ご利用者の不安軽減に繋がると思います。

定期的に点検と訓練を行いながら、大事に活用させていただきたいと思います。



#### 平成30年度浜松協働学舎を支える会決算書

収入の部					
科目	中区分	決算額A	予算額 B	増減 A - B	備考
寄付金収入		1,534,000	1,600,000	-66,000	
	会費収入	1,171,000	1,200,000	-29,000	会費
	寄附金	363,000	400,000	-37,000	一般寄付
雑収入		168,979	160,080	8,899	
	バザー収入	168,905	160,000	8,905	やきもの祭り 117,755 スマイル祭 51,150
	雑収入	74	80	-6	預金利息
収入計		1,702,979	1,760,080	-57,101	

支出の部					
科目	中区分	決算額A	予算額 B	増減 A - B	備考
一般物品費		10,701	0	10,701	事務用品
印刷製本費		198,180	180,000	18,180	機関紙印刷代 封筒
通信費		198,290	190,000	8,290	郵送費
雑費		364,681	220,000	144,681	中元 歳暮 団体会費
小計		771,852	590,000	181,852	
特別会計繰入金支出		1,199,568	400,000	799,568	
	助成金	1,199,568	400,000	799,568	施設助成 発電機他
支出計		1,971,420	990,000	981,420	