



第一静光園より 第二静光園より



社会福祉法人ひかりの園 養護盲老人ホーム 第二静光園
〒431-2102 静岡県浜松市北区都田町8091番地の8 TEL 053-428-3128

30号

平成31年1月31日発行



新年のご挨拶

施設長 佐藤三四二



新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、内外共に大きな災害や事故が繰り返されたように思います、皆様方におかれましてはいかがでしたでしょうか？

私たちの施設はおかげで大きな事故も無く、穏やかな新年を迎えることができました。

この1年ご利用者の皆さんが平穏に暮らしていけるよう職員一同頑張ってまいる所存です。引き続き皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

以前にも申し上げたかと思いますが、施設の老朽化が進み修理、修繕が重なるとか、定員割れが解消されないとか、職員の欠員をなかなか補えないなどなど、問題を抱えてはいますが、そこは和の心で職員一同力を合わせて乗り切っていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

以上、乱文にて年始の挨拶とさせて頂きます。

初詣



1月17日、今年は井伊谷宮へ初詣に行きました。
良い天気の中、新年のお参りをすることが出来ました。

新年祝賀式



1月1日新年祝賀式を行いました。お屠蘇で乾杯をし、新年の挨拶を交わしました。午後は、花びら餅を食べ、新年を祝いました。



新春ゲーム大会



1月6日 新春ゲーム大会にてダービーゲームが行われ、みなさん楽しまれていきました。豪華な賞品にも、とても喜ばれていました。



利用者の忘年会・新年会



12月13日に忘年会、1月11日に新年会を行いました。豪華な食事や、歌も歌って、とても盛り上がりました。



バス旅行



10月30日富士山世界遺産センターへバス旅行に行きました。とても良い天気で、浅間大社まで散歩をしながらお参りをしてきた方達もいて、みなさんとても喜ばれていました。



みかん狩り



11月29日に、みかん狩りへ出掛けました。今年のみかんは小ぶりですが、とても甘く美味しいかったです。



追悼式



11月30日、神父様の司式により、追悼のミサが執り行われ、この一年に逝去された5名の方々と、これまでに逝去された方々のご冥福をお祈りしました。



クリスマス会



12月18日クリスマス会を行いました。

職員による朗読劇を行い、USAから来日してくれたサンタさんから、衣類とお菓子のプレゼントを貰いました。



NHK歳末たすけあい助成金



| | | |
|-----------------|--------------------------|--------------|
| 2月 針供養 観梅 | 3月 ひな祭り 墓参り お花見 | 4月 開園記念式典 |
|-----------------|--------------------------|--------------|

今年も、平成30年度（第68回）NHK歳末たすけあい助成金の交付を受ける事が出来ました。ご利用者には、クリスマスプレゼントとして、衣類とお菓子、新春ゲーム大会の景品では、生活用品を選びました。年末年始の忘年会や、新年会には豪華な食事を頂くことができました。いろんなプレゼント、そして美味しい食事に、みなさん、とても喜ばれていました。

寄付者の善意に心より感謝申し上げます。



ヒートショックに注意しましょう！



高齢の方、入浴時は特に注意！

日頃元気な方でも、高齢になると血圧や体温を維持する生理機能が低下してきます。また、高血圧、糖尿病の方は、血圧の急激な上下によって、低血圧が起こりやすくなっています。

ヒートショックは寒い時期の入浴時に多く発生しています。寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、急激に体温が低下し、血圧が上昇します。その後、入浴して温かい湯につかると、血管が拡張して、逆に急激に血圧が低下します。これが、ヒートショックの起こる原因の一つとなっています。

寒い時期に、暖房のきいた部屋から、廊下やトイレ、浴室などに行くと、急な寒さで身体がゾクゾクすることがあります。急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックと言います。部屋の移動に伴い、室温などが急激に変化することで、血管が急激に収縮し、血圧が上昇することで意識消失や、脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。

ヒートショックを防ぐポイント

*脱衣所やトイレを暖めましょう

冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房することは効果的な対策になります。入浴前に温かいシャワーで浴室を暖める方法や、浴槽の湯をかき混ぜて蒸気を立てる方法、断熱改修という方法があります。暖房器具を持ち込む場合は、衣類等との接触による火災に充分に注意して下さい。

*食事や飲酒の直後の入浴は控える

食後や飲酒後は血圧が下がりやすくなるため、直後の入浴は控えましょう。

*一人での入浴は控える

可能であれば、1人での入浴は控えましょう。

家族がいる時に入浴する、公衆浴場、日帰り温泉等を活用する方法もあります。



苦情・相談

<10月18日懇談会にて>

- Q. 朝や昼の連絡事項等（放送全般）の放送の時は静かにお願いしたい。喋っている人がいると聞こえづらい。
A. 話をしていると放送が聞こえない方もいる為、放送中は静かにして欲しい事を伝える。

- Q. 21時見回りのあとトイレットペーパーが無い時がある。ペーパーの補充をお願いしたい。
A. 夜間のペーパー補充の時間をお伝えし、再度支援員でも確認し合うことを伝える。



編集後記



平成最後の年が明け早1ヶ月。今年5月には30年余り続いた『平成』が終わり、新たな元号に変わります。新元号は何になるのでしょうか。発表が待ち遠しいですね。
新しい年が皆様にとって良い一年になりますように！