

ねあらい  
**学園だより**  
 浜松市根洗学園  
 住所：〒433-8108  
 浜松市北区根洗町667-1  
 TEL:053-436-9318  
 FAX:053-436-9326

在籍児 257名(9月20日現在)  
 ◇毎日通園 年長児23名 年中児23名  
 年少児23名 2歳児6名  
 ◇選択通園 らいおん48名 子じか76名  
 ◇親子教室ねあらい 45名

**10月の行事予定** 

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 内科検診 もも・きい (ばなな)	3 避難訓練	4 誕生会 後期始業式	5 内科検診 みどり・きい (ぱんだ)	6 ことばの教室
7	8 体育の日	9 母親教室 からだあそび (みどり)	10 三方原幼稚園 来園交流	11 手づくり クラブ	12 職員会議 ☎ 柏木先生 ワークショップ	13
14 父親参観会	15 振替休日	16	17 音あそび からだあそび (きい)	18 ゆりかご	19 食育 学園だより 発行日	20 にじいろクラブ (もも)
21	22	23	24	25	26 秋の遠足	27 からだあそび教室 ことばの教室
28	29 からだあそび (みどり)	30 10月利用実績表提出 11月利用予定表提出 からだあそび (きい)	31 みどりG懇談会 音あそび			

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。  
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。  
また10月の予定表は9/28までに、提出をお願いします。  
 ※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、電話に出られない場合もあります。  
 ご理解とご協力をお願いします。  
 ◇4日の誕生会セレモニーと後期始業式は、13:00~そう・きりんの部屋で行います。  
見学をご希望の方は9月28日(金)までに生活記録にてお知らせください。  
 ◇手づくりクラブは10:40~11:40まで、こあらの部屋で行います。  
 ◇20日のにじいろクラブ(もも)については10月1日発行のグループだよりをご覧ください。  
 ◇みどりG懇談会:31日(水)13:00~みどりGの親御さんを対象に“こあら”にて行います。  
 <実習>  
 ・10/1~10/27 常葉大学 作業療法士 1名 きいグループ  
 ・10/4~12/20(毎週木曜日) 聖隷クリストファー大学 インターシップ4名(もも1名、きい1名、みどり2名)  
 ・10/29~12/21 聖隷クリストファー大学 1名 作業療法士



**10月のうた**  
 やきいもじゃんけん  
 お弁当のうた  
 まつぼっくり



**食育**  
 お弁当を作ろう!  
お弁当箱を持ってきてください。  
 少し大きめの方が  
 おにぎりがつめやすいです。



**誕生会**  
 ・作って!あそんで!季節を楽しもう。  
 ・誕生日の友達をお祝いしよう。



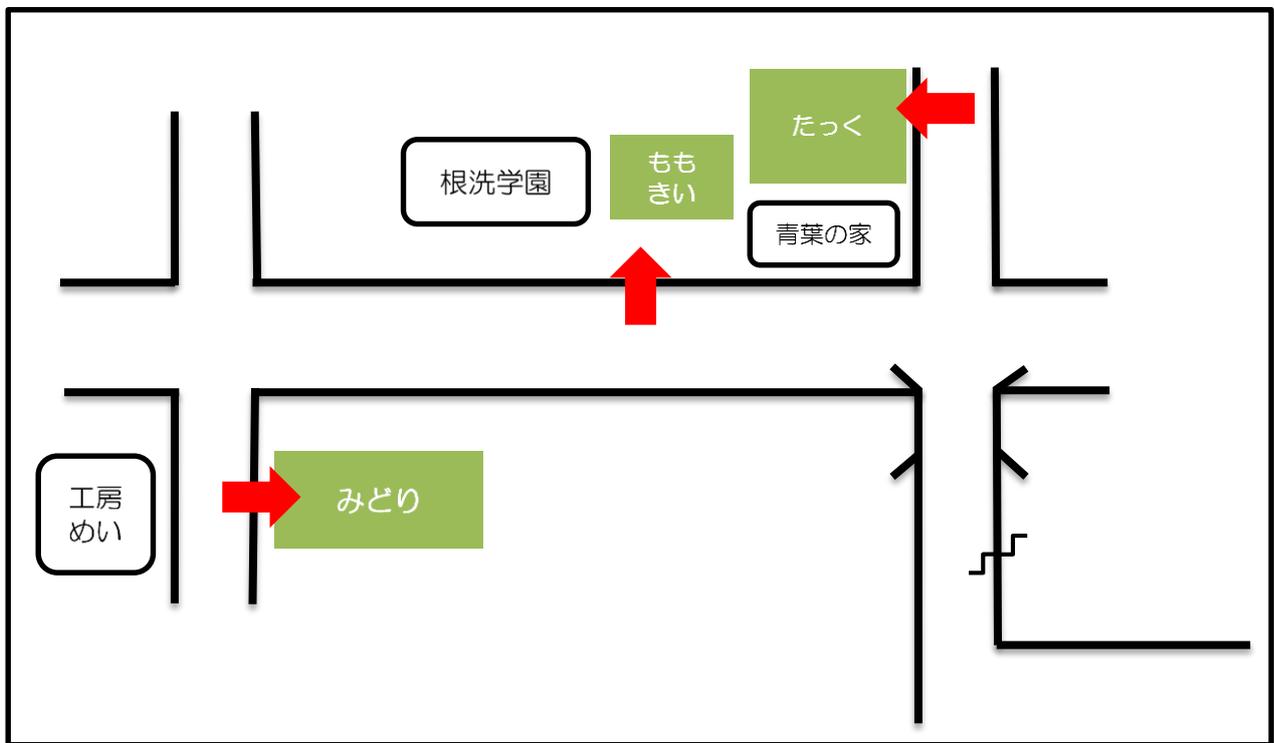
## 運動会駐車場についてのご案内



いよいよ運動会が近づいてきました。子どもたちは暑さにも負けず、グラウンドで練習を頑張っています。お父さん、お母さんをはじめ、ご家族、地域の方にも温かく見守っていただきながら運動会を行っていきたいと思います。

さて、当日は全学年、また地域の方の参加に伴い、駐車場が混みあいます。勝手ではありますが、グループ毎に駐車場を指定させていただきますので、ご協力をお願い致します。

- 【もも・きい】 学園駐車場
- 【たっく】 青葉の家駐車場
- 【みどり】 工房めい駐車場



※兄弟児がいるご家庭は下のお子さんのグループに合わせて駐車場をご利用ください。

### < 駐車場にあたってのお願い >

- 当日は、事前に配布させていただいた駐車券を必ずお持ちいただき、フロントに掲示をよろしくお願いします。
- 駐車場へは矢印の方向よりお入りください。
- どの駐車場も奥から詰めて駐車していただきます。当日は職員が各駐車場に立ちますので、指示に従ってお停めください。
- 車の出入りが多くなります。お子さんから目を離さず、移動の際は手をつなぐ、またはだっこやベビーカー等お子さんに合わせて配慮をお願い致します。

運動会が円滑に執り行えるよう、皆様のご協力をよろしくお願い致します。ご不明な点は担任にお問い合わせください。







## 第2回父親参観会

第2回の父親参観会（父親ウィーク）を下記の通り予定しています。今回のテーマは「お父さんと一緒に秋を感じてあそぼう」です。

運動の秋、親子で伸び伸びと身体を動かしましょう！午後には、卒園児のお父さんを招いてのお話会があります。「お子さんとの関わりの中で大切にしていることは何？」「卒園後大きくなった今のお子さんの様子は？」「どのように進路を決めたの？」「学校生活はどう？」…など。就学や卒園後の生活についてお話を伺います。多くのお父さんの参加をお待ちしております。

- 日時：父親参観会 平成30年10月14日（日） 9：50～14：30
- ：父親ウィーク 平成30年10月1日（月）～12日（金） 9：50～14：30

- 目的 お父さんと一緒にからだを使ってあそぼう。 卒園児のお父さんのお話を聞こう。

### ■ 父親参観会

- 9：50～登園・着替え・トイレ・自由あそび・朝の会
- 10：50～グループごとに活動 ※内容については、10月発行のグループ便りでお知らせします。
- 11：50～給食
- 12：50～卒園児のお父さんのお話・質疑応答 ※お子さんはグループでの活動です。
- 14：15～帰りの会
- 14：30～降園

### 父親ウィーク

日程によってグループの活動が決まっています。詳しくは担任にお問い合わせください。

- 持ち物 ・お父さんのお弁当・水筒（お子さんは給食です。）・筆記用具
- ・動きやすい服装でお越しください。
- （第1回父親参観会で名札を作っていない方のみ）
- ・お父さんとお子さんの顔写真（各3cm×3cm）または、親子で写ってる写真（4cm×4cm）

### ■ その他

- ・父親ウィークは、お仕事などの都合で参観会当日に参加できないお父さん方に、お子さんの様子を見ていただく機会です。ぜひ、ご活用ください。
- ・今回の父親参観会は父子での活動となります。（家族参加は1回目のみ行っています。）
- ・お父さんが参加されない場合でも、園児は登園日となります。
- ・10月15日（月）は、振替休日でお休みです。
- ・バスを利用される方は、バス停・時刻変更をお願いする場合があります。ご了承ください。
- ・下記の出席表に記入し、お便りパックなどで9月28日（金）までに提出してください。

きりとり

## 第2回 父親参観会・父親ウィーク 出欠表

いずれかに○をつけてください。

グループ	お子さんの氏名		
父親参観会に	・父子で参加します	・子どものみ参加します	・欠席します
バスの利用	・朝利用します	・帰り利用します	・利用しません。
父親ウィークに	・参加します。	・参加しません	参加希望日 日（ ）

※父親ウィークに参加の場合で10月1日（月）～12日（金）にご都合の悪い方は担任にご相談ください。

# 秋の遠足

■日時：平成30年10月26日（金）

※予備日はありません。雨天は行き先を変更しての決行です。

■目的地：豊橋総合動植物公園（のんほいパーク）

※雨天時の目的地は10/1発行のグループだよりにてお知らせします。

■ねらい：親御さんと一緒に動物を見る、触れ合う。

お友達や先生と一緒に親子で楽しい思い出を作る。



■集合場所：浜松駅（アクトシティ前）又は 根洗学園（グラウンド）

※集合場所から観光バスに乗って目的地へ向かいます。

■集 金：バス代として1家族1,000円を収集させていただきます。ご了承ください。

集金は当日のバス内でおこないます。

■日 程：8：10 浜松駅（アクトシティ前）集合・出発

8：50 根洗学園（グラウンド）集合

9：00 はじめの会

9：10 バス乗車・出発

10：30 豊橋動植物公園到着・グループごとに散策

13：20 中央門集合・バス乗車

13：30 バス出発

15：00 根洗学園到着・解散



■持ち物：バス代、お弁当（親御さんとお子さんのもの）、おやつ、水筒、敷物、必要な着替え、雨具

■注意事項：

- おいしくお弁当を食べるために、お菓子やジュースは昼食後のお楽しみにしましょう。
- 園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。なお、ご家族の入園料は大人2人目以降から自己負担（豊橋動植物公園：大人1人600円）となります。目的地到着後に各自で購入してください。
- 当日の朝6時の時点で、NHK天気予報『浜松市南部』の降水確率が50%以上の場合は雨天時の予定で決行されます。各自で天気予報の確認をお願いします。
- 下記の出欠表を記入し、おたよりパック等で9月26日（水）までに提出してください。なお、療育手帳をお持ちの方は減免対象となるため、療育手帳の番号と一緒に行かれる親御さんの氏名を記入してください。

きりとり

## 秋の遠足 出欠表

グループ      お子さんの名前      親御さんの名前

秋の遠足に      出席      ・      欠席      します。  
※いずれかに○をつけてください。

療育手帳番号

集合場所：      浜松駅（アクトシティ前）      ・      根洗学園

※希望される方に○をつけてください。

学園児と親御さん1名以外で参加される人数を教えてください。

子ども      人      ・      大人      人



しめきりは  
9月26日です♪

# ほけんだより

徐々に秋らしくなってきましたね。季節の変わり目で風邪を引きやすくなります。気候に合わせた服装を心がけましょう。また、手洗い、うがいなど、お子さんと一緒に行っていきましょう。

## 後期内科健診があります。

☆もも・きい（ばなな）グループ	10月 2日（火） 13:00～13:30
☆きい（ばんだ）・みどりグループ	10月 5日（金） 13:00～13:30



嘱託医のわんぱくキッズの先生に子どもの健康状態を診ていただきます。春の時、母子検診だったももグループさんにとっては、はじめて友達と受ける健診です。結果は健診後にお知らせしていきます。

## 最近の病気の傾向

RS ウイルスが少しずつ流行しています。かぜに似た症状のRS ウイルスはくしゃみやせきなどの飛沫により感染します。鼻水や咳、発熱などが数日続きます。手洗いや消毒をこまめにすること、マスクを着用するなどして対策しましょう。



## みどりグループのにじいろクラブ

8月25日（土）にみどりグループのにじいろクラブを行い、11家族が参加されました。雨が降ったり止んだりしていましたが、少しずつ天気回復しグラウンドで水あそびをしました。まずは、準備体操がてらみんなで手をつないで丸くなり♪マイムマイム♪を踊りました。さぁ準備はオクケー！ウォータースライダーやしゃぼん玉、水鉄砲などであそびました。一番人気はウォータースライダーでした。ボディークリームを身体に塗り、家族や友達、職員とみんなで滑りました。楽しくて“もう一回”とアピールする子もいれば怖くて他のあそびに行く子もいましたが、皆で水あそびを楽しむことができました。

最後は、一大イベントのスイカ割に友達→兄弟児→お父さんの順番でチャレンジしました。なかなか割れないスイカ…最後はさすがお父さん。無事にスイカを割りみんなで美味しくいただきました。次回のにじいろクラブは、すいとんづくり！お楽しみに♪





# 総合防災訓練



9月3日（月）総合防災訓練を行いました。有事の際、園児・職員が避難する第一避難場所はグラウンドになっています。この日は夕方まで降り続けた雨の影響で、グラウンドにテントを設置することができませんでした。そのため、プレイルームを全開にして避難場所を整えました。登園した子ども達は普段通りに教室で過ごし、その後、地震が発生した想定でプレイルームに避難しました。避難場所では絵本を見る、玩具であそぶ、職員がグラウンドで行う消火訓練を見る等して落ち着いて過ごしました。また、避難場所においても地震発生想定での訓練を行いました。防災頭巾をしっかりと被り床に身を伏せ約40秒、身動きをせず過ごす訓練は子ども達も職員も真剣な表情が確認できました。

災害用伝言ダイヤルは確認していただけただけでしょうか。訓練3日後に起きた北海道地震では地震発生後、数時間で「171伝言ダイヤル機能開始」のテロップがニュース番組で流れました。有効的な安否情報確認手段として改めて感じた次第です。また、保護者の皆様には引き渡しの訓練にご協力いただきありがとうございました。今年度のテーマは「今頃はどこを走るか我が子のバス いざという時迎えに参上」と設けました。地震のみならず昨今の自然災害は「常識では考えられない」「過去に例のない」等の表現が使われます。お子さんの乗車しているバスが「今頃、あの辺りを走っているのだな」と万が一の事態に備えて念頭に置かれますことを今後もお願いいたします。



## ～発達支援広場～



### たんぽぽ広場（1歳～就園前）

日程：10月4、11、18、25日

ねらい：友達と楽しくあそぼう

スタッフとお話しよう

活動：お話し会、音楽あそびx

### 親子教室（1歳～就園前）

日程：10月2、3、5、10、12、16、17、19、23日

ねらい：秋を感じる

交代、順番できるかな

活動：ミニ運動会、遠足、お話し会

# 🍌 🌳 🍌 🌳 子じかグループ中間報告 🌳 🍌 🌳 🍌 🌳

子じかグループは浜松市内の幼稚園・保育園・こども園に通いながら、15:00~16:30の時間で療育を受ける併行通園グループです。今年度は年少2グループ14名、年中3グループ30名、年長3グループ31名の計75名が利用しています。(平成30年9月20日現在)

活動内容		
15:00	子ども：先生と挨拶 出席シール貼り 自由あそび（年少） サーキット・課題（年中・年長）	<b>年少：</b> 新しい環境に慣れる、活動に慣れるところをねらいとして取り組んできました。4月、5月の頃はまずは子じかグループの流れに慣れることが出来る様にその日の活動を黒板に絵を描いて伝えたり、注目教材を多く取り入れ行ってきました。初めは流れが分からず離席してしまう子もいましたがその都度「今から〇〇やるよ」と声を掛けることで席に戻ることが出来ました。また、毎回注目教材を行うことで子ども達も楽しみを持って参加する姿が見られ先生が「今からお楽しみが始まるよ」と声を掛けるとそれまで離席していた子も席に戻る姿も見られています。後期は、友達と一緒に活動を増やし友達とのやりとりをす
15:20	スタンプラリー（年中） 保護者：今日の目標カード	
15:30	記入 <b>静止レッスン（年長）</b> はじめの会	
16:00	<b>主活動</b> （造形、集団あそび、おやつ作り、リトミック、買い物さんぽなど）季節によって…水あそび、クリスマスケーキ作りなど <b>おやつ</b>	<b>年中：</b> 年中グループる力等を育てていきたいと思います。では、『子どものことがわかり子どもの好きなことを親子で楽しむ場所にする』というテーマで今年度スタートしました。毎回、主活動前にはスタンプラリー形式で『手先をつかう』『身体をつかう』『親子であそぶ』という3つの課題で取り組みました。パズルや高いジャンプ台など難しいな、怖いなという課題にもスタンプを励みに取り組める子が多かったです。また『親子であそぶ』活動では、お母さんに「手伝って」と伝え親子で手をとりながらバランスーにチャレンジしたり、職員が「お母さんと競争しよう」と声をかけ親子でそうきんがけ競争をする姿もみら

れました。後期は、スタンプラリーという励みがなくても、お母さんに“できたね”“すごいね”と褒められる喜びを自信に替えていけるよう取り組んでいきます。

**年長：**年長グループは、毎日通園・併行通園から移動してきた子、新規の子、継続の子と様々なお子さんがいます。同じお部屋の友達と活動を通して関わるなかで“自分の気持ちを相手に伝えること”を大事にしてきました。はじめの会で質問する時間を設けて友達の前で発表することで自信へと繋げていきました。就学を前に悩んだり不安に思ったりする保護者も多いため、お話を月に約一回行いました。後期は、放課後デイサービスの紹介などを詳しく行い、保護者の方が安心して学校に行けるようにサポートしていきます。

前期で見てきた子ども達の姿から“椅子に座って勉強に励めるように体幹の強化”“気持ちの切り替え”などを重点的に取り組み、家庭でもできることを提案しつつ就学に向けて一緒に取り組んでいきます。

隔回で保護者と職員によるお話会も行っています。お話会では、保護者同士、日々の悩みや、気になることを話し合う時間になっています。年少さんでは初めての集団生活でのこと、年中さんは幼稚園での友達との関わりや集団参加のこと、年長さんは就学に向けて話し合いをしています。お母さん達からは「同じ悩みの人の話を聞いて良かった」「学校に向けて〇〇さんのお家でしているような取り組みをうちでもやってみたい」等の声が寄せられています。

## ～らいおんグループ中間報告～

今年度は月曜日 8 名、火曜日 8 名、水曜日 8 名、木曜日 8 名、金曜日 16 名の計 48 名が利用しています。活動は生活面、コミュニケーション面 2 点から各年齢の年間目標に合わせて行っています。前期 6 ヶ月の子ども達の育ちを紹介します。

年少	身の回りの事で出来る事を増やしましょう 好きなあそびを見つけ、友達とあそぼう
年中	身の回りの事が自分で出来るようになろう 簡単なルールのあるあそびの中で友達と関わり合うことを楽しもう
年長	身の回りの事やお手伝いを進んでやろう お友達と話しながらあそび、自分たちであそびを広げる楽しさを味わおう 学校のイメージをふくらめ、楽しみを見つけよう

上靴が履けるようになったよ！



朝の会みんなでお話し♪



お友達も誘ってあそぼう！



みんな準備しておみせやさん！

先生の手伝いだよ！

週に一回の療育だけではなく、家庭や各園での協力体制があり、子ども達の育ちに繋がりました。後期も連携を大切に、前期でつけた力の定着や年中、年長、就学それぞれの進級に向けて活動をしていきます。

## ～親子グループ中間報告～

親子教室ねあらいは 1 歳から 3 歳までを対象とした親子通園グループです。現在 1 歳児が火曜日 1 グループ、2 歳児が火・水・金の 3 グループあり、登録人数は 50 名、4 月から 8 月までに延べ 40 回実施して、316 名の方が参加されています。

今年度はペアレント・プログラムを取り入れて、4 月から 15 分くらいのミニレクチャーや親御さん同士でお話をする機会を設けてきました。ペアレント・プログラムは、個性に合った育て方を学ぶプログラムです。全 6 回のプログラムが本格的に始まるのは 9 月からですが、親御さん同士が話しやすい雰囲気になり、つながりができてきています。毎回記入する振り返り用紙にも「お茶は飲まなかったけど、お水を飲めた」「友達とぶつかった時にごめんと言えた」など、お子さんのよかったこと、頑張っている事を具体的に記入している親御さんが増えてきました。今後も親子教室の活動やペアレント・プログラムを通して、難しいことの中にもお子さんのいいところや頑張っているところを見つけたり、お子さんに合ったご家庭での関わり方が見つけられるように一緒に取り組んでいきたいと思ひます。

8 月も終わり来年度の就園先も決められた方もいますが、悩まれている方もいらっしゃいます。それぞれに合った就園先が選べるように親御さんとお話をする機会を設け一緒に考えて行きたいと思ひます。





# プールおさめ



## ももグループ

初めは足元の芝の感触が苦手なプールサイドへ行くことが難しい子や、顔に水がかかると職員にしがみついたり泣きだす子などみられましたが、2ヶ月間、水あそびやプールを経て、自分から大プールに入ったり、顔に水がかかっても手で顔を拭うだけで大丈夫になったりしました。最初は肩までつかってひよこ歩きをしていたお子さんも、職員の真似をして練習していくうちにワニさん歩きが出来るようになりました。

プール納めでは、大プールで手を繋いで歩いたりワニさん歩きをしたり潜ったりと、できるようになったことを披露しました。全員でプールサイドに座りバタ足をする姿をみて、この夏で、みんな水に慣れ楽しむことができるようになったと感じられる最終日となりました。



## きいグループ

長いと思った夏休みも終わり、子ども達が大好きなプールも今年ももう最後です。「プールは今日でおしまいなんだよ」と、登園した子どもたちに伝えると「えー！やだよ！！」「まだ！」と言ったり顔をしかめたり、まだまだプールに入りたい様子の子も達でした。

プールでは今日が最後という事で、ゼリーをプールの中に落とし宝探しのようにして皆で食べました。いつもは大プールに入るのを嫌がる子も、頑張って手を伸ばして取ることができていました！そして最後には、プールに向かって大きな声で「(プールさん、あそんでくれて) ありがとう！！」とみんなでお礼を言って終わりました。最初は名残惜しそうだった子も「また入ろうね」と、もう来年のプールを楽しみにしていた子ども達でした。



## みどりグループ

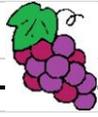
キラキラと照り付ける太陽の元、みどりグループは8月31日(金)8月最後の日にプール納めをしました。お楽しみのゼリー探しは、みどりグループになって使用するようになったゴーグルをつけてチャレンジ！そして最後には、根洗学園名物“プールの精”が登場！怖がりながらもタッチする子や、声を上げて喜び子など反応は様々でした。最後はみんな「ありがとう」とお礼を言ったり、バイバイと手を振り、大好きなプールに今までの感謝の気持ちを伝えることができました☆

タッチ♡

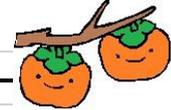


プール大好き！！





# 平成 30年 10月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	
				蛋白質 g	脂肪 g 食塩 g
1	月	ハヤシライス	ワカメスープ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ	560
		ひじきサラダ	フライドポテト	わまめ 卵 コンソメ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング	16
		おにぎりせんべい	牛乳	フライドポテト	15.6 2.2
2	火	ご飯	味噌汁	胚芽米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ 脱脂粉乳 卵 小麦粉 パン粉	548
		キャベツメンチカツ	小松菜胡麻和え	ケチャップ えのき しめじ 豆腐 味噌 和風だし	18.3
		なし	ラブミー	小松菜 ちくわ ごま なし	15.4 1.9
3	水	ご飯	きのこ豆乳味噌汁	胚芽米 鶏ひき肉 玉ねぎ 白ねぎ 人参 豆乳 味噌 コーン	520
		松風焼き	れんこんきんぴら	えのき しめじ まいたけ 和風だし れんこん さつま揚げ ごま ごま油	14.6
		大学芋	野菜ジュース	さつまいも	11 1.6
4	木	スパミートソース	卵スープ	スパゲッティ 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト ケチャップ ウスターソース	522
		ツナサラダ	ミニトマト	ハヤシルウ オリブ油 卵 カブ ベーコン パプリカ きゅうり レタス ツナ	16.8
		誕生日ケーキ	牛乳	ドレッシング ミニトマト ロールちゃん 生クリーム みかん チョコ	18.5 1.8
5	金	食パン	クリームシチュー	食パン イチゴジャム じゃがいも 大豆 豚肉 玉ねぎ パプリカ オリブ油	503
		ポークビーンズ	ゆでブロッコリー	ケチャップ ウスターソース 鶏肉 人参 ほうれん草 しめじ 小麦粉 バター 牛乳	16.8
		りんごとさつまの甘煮	りんごヨーグルト	コンソメ ブロッコリー さつまいも りんご	13 2.3
9	火	ご飯(ふりかけ)	味噌汁	胚芽米 ふりかけ えび 天ぷら粉 もやし 小松菜 だいこん えのき 油揚 味噌	521
		海老天	ごぼうサラダ	和風だし ごぼう 人参 ハム きゅうり ごま マヨネーズ	17.3
		みかんゼリー	牛乳		15.3 1.5
10	水	ロールパン	豆乳スープ	ロールパン イチゴジャム 卵 鶏ひき肉 玉ねぎ パプリカ バター 生クリーム 牛乳	507
		キッシュ	ハウレン草サラダ	人参 ベーコン じゃがいも コーン 豆乳 コンソメ ほうれん草 レタス トマト	16.9
		柿	牛乳	ごま ドレッシング 柿	23 2.1
11	木	煮干しふりかけご飯	中華スープ	胚芽米 いりこ 桜えび 青のり ごま ごま油 厚揚げ 白ねぎ 人参 豚ひき肉	518
		厚揚げの肉味噌炒め	バナナ	生姜 ごま油 味噌 でん粉 しいたけ えのき 玉ねぎ ハム 卵 ねぎ 中華だし	16.8
		ゆでブロッコリー	アシドミルク	ブロッコリー バナナ	10.7 1.2
12	金	栗ごはん	味噌汁	胚芽米 栗 プリ 生姜 大根 玉ねぎ えのき 油揚 味噌 和風だし	520
		ブリ照り焼き	切干焼きそば風	切干大根 豚肉 キャベツ 人参 もやし ごま油 ウスターソース オイスターソース	19.3
		みかん	ラブミー	花かつお みかん	14 2.4
14	日	ご飯(きなこふりかけ)	味噌汁	胚芽米 きなこ ごま 青のり 豆腐 わかめ ねぎ 人参 味噌 和風だし 鶏肉 生姜	561
		鶏の唐揚げ	スパサラダ	でん粉 スパゲッティ ハム レタス コーン グリンピース マヨネーズ	16.8
		星せんべい	野菜ジュース		20.3 1.6
16	火	そぼろご飯	味噌汁	胚芽米 卵 鶏ひき肉 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌 和風だし	514
		昆布と大豆サラダ	ミニトマト	大豆 キャベツ 塩昆布 マヨネーズ ごま ミニトマト	18.6
		アイスクリーム	スボロン		16.6 2
17	水	ちゃんぽん麺	ミニドッグ	中華めん 人参 キャベツ もやし 白ねぎ なんと しなちく ねぎ ちゃんぽんスープ	542
		パンブキンサラダ	牛乳	コーン かぼちゃ きゅうり マヨネーズ アメリカンドッグ	17.4
		ヨーグルト			16.7 1.9
18	木	食パン	コーンスープ	食パン イチゴジャム 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ 脱脂粉乳 バター 牛乳	500
		グラタン	ひじきサラダ	コンソメ 小麦粉 チーズ パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング	20.7
		プリン	牛乳		16.7 2.2
19	金	おにぎり	卵焼き フライドポテト	胚芽米 海苔 塩昆布 たらこ 梅干し ふりかけ 鶏肉 生姜 でん粉	552
		鶏唐揚げ ウインナー	ぎょうざ	ウインナー 卵 人参 ツナ フライドポテト ブロッコリー ぎょうざ ぶどう	20.3
		ぶどう ミニゼリー	ゆでブロッコリー		18.5 1.8
22	月	ご飯(しらす)	コーンチャウダー	胚芽米 しらす干し 豚肉 生姜 にんにく 玉ねぎ コーン マッシュルーム 人参 パセリ	547
		豚の生姜焼き	粉ふきいも	牛乳 ベーコン でん粉 じゃがいも コンソメ	21.1
		ミルクプリン	牛乳		16.4 1.8
23	火	ご飯(味付け海苔)	豚汁	胚芽米 味付け海苔 海老 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース	524
		エビフライ	切干大根と胡瓜のごま和え	豚肉 大根 しいたけ ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 ごま油 和風だし 切干大根 きゅうり	18.2
		マカロニきな粉	スボロン	ごま マカロニ きなこ	12 1.6
24	水	ご飯(納豆)	味噌汁	胚芽米 納豆 さんま 生姜 でん粉 大根 玉ねぎ えのき 油揚 味噌 和風だし	530
		さんま蒲焼	ひじきナムル	ひじき もやし きゅうり 人参 ごま油	18.2
		ビスコ	りんごジュース		11.1 1.5
25	木	わかめご飯	おでん	胚芽米 わかめ 里芋 鶏肉 生姜 白ねぎ さやえんどう 大根 人参 ちくわ 昆布	511
		里芋の中華煮	スティック野菜	こんにやく ウズラ卵 和風だし きゅうり マヨネーズ あんこ 寒天 栗	20.3
		水ようかん	牛乳		12.2 2
26	金	遠足			
29	月	あんかけうどん	ミニトマト	うどん 白ねぎ 人参 えのき 鶏肉 油揚 卵 でん粉 和風だし	502
		昆布と大豆サラダ	アシドミルク	大豆 塩昆布 キャベツ マヨネーズ ごま 白玉粉 ミニトマト	17.7
		みたらし団子			11.5 2.3
30	火	肉味噌丼	ほうとう	胚芽米 豚ひき肉 人参 しいたけ たけのこ ごぼう さやいんげん ねぎ 味噌 でん粉	550
		ハウレン草胡麻和え	ラブミー	卵 小麦粉 里芋 白菜 白ねぎ じめじ 油揚 和風だし	18.1
		キウイフルーツ		ハウレン草 キャベツ ごま キウイフルーツ	11.8 2.3
31	水	ご飯(味付け海苔)	さつまいもスープ	胚芽米 味付け海苔 海老 でん粉 玉ねぎ パプリカ ビーマン しいたけ 中華だし	551
		海老のケチャップ炒め	ゆで卵	さつまいも 白菜 人参 ベーコン コンソメ 卵	20.3
		チーズ蒸しパン	牛乳	小麦粉 牛乳 バター チーズ	14.8 1.4

食育

秋といえば・・・そう、「食欲の秋」です。  
 秋は実りの季節、米、イモ類、果物 など  
 おいしくて、栄養たっぷりな食材がいっぱい。  
 子どもの「食べたい」という意欲を育てましょう。

〜今月のおやつづくり〜  
 もも…レンジ焼いも(さつま芋) きい…ありません みどり…さつま芋団子(さつま芋、片栗粉、砂糖)

今月の食育 お弁当を作ります。家から弁当箱を持ってきてください。少し大きい方がおかず、おにぎりが詰めやすいと思います。

食べる気持ちを持たせるポイント  
 ①食事は1日3回+おやつ1回  
 ②手作りの食事で香りも体験  
 ③味が濃く、高カロリーの加工食品は控えめに  
 ④子どもと一緒においしいねと共感する  
 ⑤無理強いないで食べるペースを考える  
 ⑥身体を動かしていっぱい遊びお腹を空かせる

☆岡本農園さんから  
 梨のプレゼント☆  
 8/22にととても甘い梨を  
 みんなでいただきました。  
 ごちそうさまでした。

