

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 257名(8月23日現在)

◇毎日通園 年長児：23名 年中児：23名
年少児：23名 2歳児：6名◇選択通園 らいおん：48名
子じか：76名

◇親子教室ねあらい：45名

9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 総合防災訓練	4	5 音あそび(もも)	6 誕生会 手作りクラブ	7	8 ことばの教室
9	10 集合写真	11 母親教室	12 運動会総練習 音あそび(もも)	13	14 小児神経科相談 職員会議	15
16	17 敬老の日	18	19 運動会総練習	20	21 老人ホーム訪問 運動会総練習	22 からだあそび教室 ことばの教室
23 秋分の日	24 振替休日	25 運動会総練習	26 全体懇談会 短縮日課	27 9月利用実績表提出 10月利用予定表提出 運動会総練習	28 前期終業式 ゆりかご交流	29 運動会
30 運動会予備日						

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。※カレンダー内の電話マーク☎の日は職員会議の為、15:00以降、電話に出られない場合もあります。
ご理解とご協力をお願いします。

□総合防災訓練：情報伝達、引き渡し訓練のご協力をお願いします。

□全体懇談会：当日は短縮日課です。バスが13:30に出発します。

13:00~そう・きりんの部屋にて行いますので、時間に余裕をもってお越しください。□運動会総練習：12、19、21、25、27に行きます。総練習の見学を希望される方はグループ職員に
お申し出ください。

□老人ホーム訪問：ももグループは「第二静光園」、きいグループは「第三静光園」、みどりグループは「あいのいえ」に訪問をします。

□9/28に前期終業式があります。見学を希望される方は生活記録にて、9/20(木)までにお知らせ下さい。

□9/10に集合写真を撮影します。時間は、11:15からです。年長児が欠席の場合10/1となります。

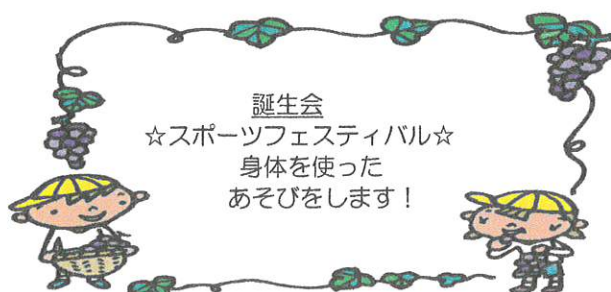
□9/26は、全体懇談会となります。13:30~15:10 そうのお部屋となります。

《実習》 ☆8月27日~9月11日 浜松学院大学(保育)

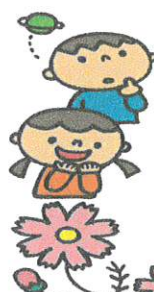
ももグループ 1名

☆8月 6日~9月19日 聖隷クリストファー大学(社会福祉)

きいグループ 1名



誕生会

☆スポーツフェスティバル☆
身体を使った
あそびをします!

今月のうた

うんどうかい
どんぐりころころ
一丁目のウルトラマン



総合防災訓練



今年度のテーマ

「今頃はどこを走るか我が子のバス いざという時むかえに参上」

9月3日（月）総合防災訓練を行います。今年度のテーマは上記の様に設けました。

地震のような非常災害時には、走行中の通園バスが運行できなくなる可能性があります。その場合、お子さんが乗車されているバスが「今、どの辺りを走行しているのか」をこの機会に確認して頂くことを今回のテーマとして設けました。状況によって通園バスは道路上の安全な場所に駐停車し、ご家族のお迎えを待つ事もあり得ます。年度初めにお配りした「大規模地震発生時の対応」のプリントを改めてご確認ください。通園バスが運行不可能となった場合の学園への連絡は「NTT 災害用伝言ダイヤル」をご利用になり確認してください（下記をご参照ください）。

訓練当日の動き

＜園児＞通園バスで登園後、館内放送で「訓練警戒宣言」が発令されます。防災頭巾を着用しグラウンドの避難所へ移動します。テントの下で過ごし、職員の消火訓練を見る、仮設トイレで排泄をする、非常食を食べる等して約1時間過ごします。

非常食：α化米、レトルトカレー、おかず缶、豚汁、デザート

＊本年の酷暑を考慮し、お子さんの体調、状況によっては空調の効いた室内で過ごします。

＜保護者＞情報伝達、引取りの訓練に参加して頂きます。12時頃に学園よりグループの理事に電話連絡が入ります。グループ理事より各家庭に電話連絡が入りますので内容を確認の上、学園までお子さんを引取りに来てください。

お子さんを引き取る際には「引き渡し署名簿」に署名をしていただきます。この点についてはご家族以外の方のお迎えも想定して取り組みますので、ご理解、ご協力のほどお願い致します。

＊園児の引き取り後は速やかに降園をお願い致します。



「NTT 災害用伝言ダイヤルについて」



例年実施している「NTT 災害用伝言ダイヤル」へ9月3日（月）14時頃、学園の「仮想安否情報」を録音しておきます。

171-2-053-436-9318にダイヤルし音声ガイダンスに従うとメッセージが確認できます。非常時には有効的な手段として活用できますのでこの機会に体験してください。

＊ねあらい学園の固定電話は「災害時優先電話（災害時に電話が通じにくい状況下でも優先的に繋がる電話）」になっています。



<日 時> 平成30年9月29日（土曜日） 9：00～12：15
予備日 9月30日（日曜日）

<場 所> 根洗学園グラウンド

<テーマ> みんなが楽しむ運動会！！

<ねらい> ・出来るようになったこと、楽しんでいることを家族の前で発表する。
・協力してひとつのことをみんなで行う。友達を応援する。



プログラム



- | | |
|---------|-----------|
| 1 入場行進 | 7 みどり競技 |
| 2 開会式 | 8 家族競技 |
| 3 徒競走 | (あったかタイム) |
| 4 もも競技 | 9 閉会式 |
| 5 たっく競技 | |
| 6 さい競技 | |



※詳しい時間割は後日配布のプログラムでご確認ください。

- <その他> ・前日のNHKの天気予報で遠州南部の降水確率が50%以上の場合は延期となります。延期の場合は、前日におたよりを配布させていただきます。
- 9月30日（日）に運動会実施になった場合、翌日の10月1日（月）は振替休日となります。9月30日（日）が中止の場合のみ、9月29日（土）の午後に連絡網を回します。
- ・当日は 8時40分 までに登園してください。
 - ・気温が高くなることが予想される時は、各自水筒を用意し、観覧中も飲めるようにテントにお持込ください。
 - ・保護者の方も、ご参加いただく競技があります。動きやすい服装・靴でお越しください。
 - ・小さいお子さんをお連れの方は、いちごのお部屋を授乳室としてご利用ください。
 - ・駐車場に関しては、9月発行の学園だよりでご確認をよろしくお願いいたします。





母親教室



日 時 9月11日(火) 10:20~14:20

場 所 第三静光園(かわせみ)

目 標 ・救命救急と防災について学ぼう。
・情報交換をしよう!

日 程 10:20~ はじめの会、手あそび「うんどうかい、どんぐりころころ、
一丁目のウルトラマン」

10:30~ お母さんの話

11:00~ 救命救急と防災の話 (北区消防署の方より実技やお話があります。)

12:00~ ランチタイム

13:00~ お母さんの話

13:20~ お話会(エンタくん:各々知りたいことや悩み、困っていることに対してアドバイ
スや意見を書き合います)

14:10~ 感想用紙記入

14:20 終了

持ち物 ・飲み物、クッションか座布団(自分が座る用)
お弁当、筆記用具、手あそび集(前回欠席された方は当日お渡しします)。

お知らせ ・9月の当番の方は、9:50にかわせみに集合してください(難しい方はご連絡ください)。
・ランチタイムに、こもれびさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆

その他 ・出欠、登園方法を8月29日(水)までに生活記録表にてお知らせください。
※駐車場、使用教室の調整のため、必ず出欠の連絡をして頂くようお願いいたします。
・託児を午前中のみ行ないます。場所は、学園内『こあら』の部屋です。
希望される方は8月29日(水)までにお子さんの名前と月齢も一緒にお知らせ下さい。
持ち物:託児代500円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。



ほけんだより



暑い日が続いていますね。暑い外と冷房で冷えた室内の温度差で風邪をひきやすい季節です。
体温調節が苦手な子どもたちのためにも環境を整えましょう！

夏バテ

高温多湿の夏に体が対応できなくなり、なんとなく体がだるかったり、食欲不振になるなどの夏に起こる体の不調が夏バテです。夏負けや暑気あたりとも呼ばれます。

原因：①室内外の温度差による自律神経の乱れ

②高温多湿の環境による発汗の異常→高温多湿が続くと毛穴が詰まり、発汗が困難になる事があります。
また、発汗が過剰になると水分不足になります。

③熱帯夜による睡眠不足→寝つきが悪くなり、眠りが浅くなって睡眠不足に陥ります。

症状：①全身のだるさと疲労感

②食欲不振 等

★夏バテにならないためには…

バランスのいい食事→3食しっかり食べて食事から水分や塩分、ミネラルを摂りましょう。

快眠→日中は身体をたくさん動かして、夜はぐっすり寝ましょう。

脱水対策→こまめに水分と少量の塩分を補給しましょう。

- ・冷たい飲料を飲みすぎず、胃腸に負担をかけないようにしましょう。
- ・エアコンを有効活用しましょう。



「衣服を軽装にして、室内温度（冷房時）を28℃にすること」（環境省推奨）

- ・エアコンの設定温度ではありません。環境を整えて快適に過ごしましょう！

<永続勤務表彰>

今年度で「先崎 実穂先生」「仙場 侑美先生」が永続勤務10年となり、ひかりの園法人内で表彰されました！これからもよろしくお願いします！

先崎 実穂先生



仙場 侑美先生



発達支援広場



たんぽぽ広場

1歳～就園前

日程：9/6、13、20、27

ねらい：友達と楽しくあそぼう
スタッフとお話しよう

活動：運動あそび
お話し会（月1回）

親子教室ねあらい

1歳～就園前

日程：9/4、5、7、12、14

18、19、21、25

ねらい：「はい！」とお返事してみよう
友達のお返事も聞いてみよう

活動：親子運動あそび

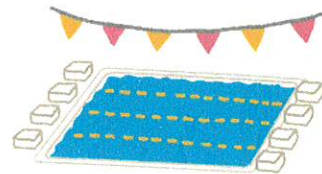
プール開放



今年度は、夏休み期間7日間のプール開放中、延べ35家族の方が利用されました。日中の気温が35度近くになる日が続く中、今年も日差しの弱い午前からの利用者が多く、家族連れで楽しむ様子も見られました。元気いっぱいな子ども達はプールを満喫した

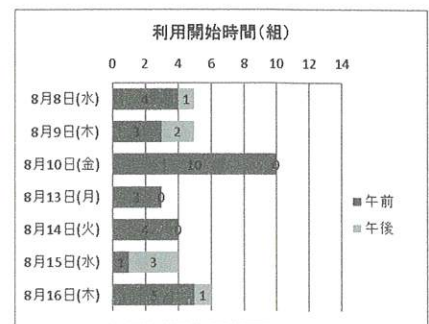
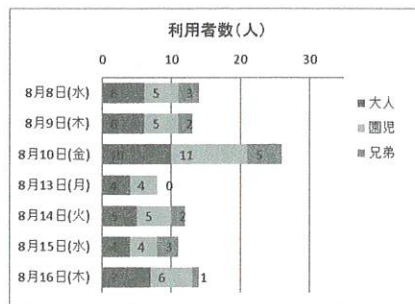
後も、室内のサーキットやトランポリンで身体を動かしてあそんでいました。

プールでは水しぶきを上げながら「気持ちいい!」と歓声をあげ、室内では「待って〜!」とお友達を追いかけて回す陽気な声が響いていました。「慣れている所だから、安心です。」といった親御さんの声も受付で聞かれました。



ご利用ありがとうございました。

利用総家族数	35 家族
大人	42 人
子ども	56 人



音あそび

7月11日と18日に、松岡先生とももグループで『音あそび』を行いました。2グループに分かれ、1日ずつ行いました。①身近にある美しい音・おもしろい音を聴き音や聴く事に対する関心を高める

②かすかな音の出る物等を扱いじっくり聴くことに集中する等をねらいとして取り組んでいます。

1回目は「ピンポン玉」を使いました。まず始めは、松岡先生が子ども達の前でピンポン玉を落としたり転がしたりしてあそんでみせ、子ども達の興味を膨らませていました。その際、早くあそびたくて触りに行こうとする子がいたり、その音を聴いて「うわー」と驚いた表情で興味津々にみている子などがみられました。

ピンポン玉あそびが始まると、教室いっぱいにピンポン玉の音色が広がりました。子ども達と一緒に、段ボールの上を転がる低い音や金属鍋の中に落とした高い音や床を跳ねる音など、様々な音色を奏でました。最後には全員座り、「波紋音」の楽器の音を聴きました。一回叩くと音が教室中に広がる不思議な音でした。みんな、この不思議な音に静かに耳を傾けていました。

これからも月2回行っていきます。いろいろな素材に触れ、様々な音を聴き・奏でながら実施していきます。また様子をお伝えしていきます。



みどりグループ合宿



8月3日（金）、4日（土）みどりグループの合宿を行いました。今年の合宿のテーマは「みんなでつくろう！！楽しい思い出～みんながいれば怖くない！いろいろなことにチャレンジしよう～」です。公共のバスを利用したりスーパーに買い物に行ったりして社会経験を積み、みんなと一緒にいろいろなことにチャレンジしながら楽しい思い出作りをしました。

1日目：8月3日（金）	
10：00	【登園】 トイレ・自由あそび 【はじめのかい】
11：00	【買い物さんぽ】 出発（徒歩）
11：30	静光園入口 バス停より乗車
11：35	
12：00	ベル21前バス停で下車
12：10	買い物
12：25	学園バスで迎え依頼 【学園着】
13：00	手洗い・トイレ 【お弁当】
14：30	水着に着替える 【水あそび】
14：45	
15：30	着替え おやつ、休憩
16：00	【布団運び】
17：00	【夕食】
17：30	片付け、掃除
18：00	シャワー浴
19：20	【ゆうべのつどい】 花火・おたのしみ♪
20：00	歯磨き・トイレ・就寝

買い物さんぽ
とっても暑い中、「バスに乗るの～？」「僕はニンジンを買う！」楽しみを話しながら歩きました。バスでは、嬉しそうにお話をしたり外の景色を眺めたりしました。スーパーでは、野菜などを見つけて選んだり、お金を払ったり、とても興味津々でいい経験ができました☆



水あそび
お母さんが作ってくれたお弁当で腹ごしらえした後は、水あそびにレッツゴー！グラウンドでウォータースライダー・シャボン玉・水鉄砲・プールであそびました。特に盛り上がっていたのはスライダー☆「シュワッチ！」と言いながらおなかで滑ったり、「3・2・1！」とみんなで滑って競争したり、夏ならではのあそびを身体を目一杯つかい楽しみました！



ゆうべのつどい
すっかり夜のとばりとなった中庭に23人が集合。園長先生ふんする「火の精」が登場し「みんながもっともっと大きくなる火」に点火されました。キャンプファイヤーの消火後はその余韻の中「マイムマイム」を全員で踊り、集いの雰囲気は最高潮！一人一本の手持ち花火を行った後は、噴出花火・打ち上げ花火を見て「わー！きれい！」と歓声をあげていました。

2日目：8月4日（土）	
6：00	【起床】 布団片付け、着替え、 ラジオ体操
7：00	【朝食づくり】
7：30	朝食、片付け、掃除
8：30	【ぶち運動会】
	
9：30	着替え・帰り支度
10：00	終わりの会
10：30	解散

ぶち運動会

ピンクチームと黄色チームに分かれて一足お先に運動会をしました。大玉ころがし・つなひき・ぞうきんがけりしー行い、友達や職員と朝から楽しく身体を動かしました。勝ったチームは「やったあ」と喜び、負けたチームは「負けちゃった」と悔しがりました。9月、本番の運動会が楽しみです！！

終わりの会

園長先生から合宿の思い出カードをもらいました。「合宿、楽しかった人？」と子ども達に聞くとうなずいたり「うん、はい」と答えてくれたりしました。保護者の方も一安心した様子で終わりの会を見守られていました。みんな一泊二日の合宿頑張りました！！

夏祭りのご招待を受けました

8月9日（木）年長児の利用者・家族を対象に、浜松ホストライオンズクラブの皆様方よりホテルオークラで開催される「夏祭り」のご招待を受け、4家族12名（子ども4名、大人4名、職員4名）が参加させていただきました。

ホテルのディナーは子ども達の大好きなハンバーグやから揚げにポテト。一口食べて「おいしい♪」と声を上げる子や、お母さんに「あ～ん」と言いおすそ分けする子、満面の笑みを浮かべて食べる子がいました。焼き鳥やパリパリパスタなど夏祭りらしい屋台を回った後は、ボールすくいや射的、パターゴルフの出店に向かいお父さんお母さんと一緒にゲームを楽しみました！ビンゴゲームではお菓子やタオルなどの商品をいただきお祭りを満喫しました。

そして、お祭りの最後を締めくくったのは会場全体をつかったの「阿波踊り」！子ども達はもちろん大人もほとんどが初めての体験でしたが、太鼓やかねの音に合わせて楽しく身体を動かしながら会場内を練り歩きました。「来年もあったら是非呼んでください！」と言われたお父さん、「こんなにビンゴに興味があるなんて知らなかった！」と言われたお母さん、そして子ども達みんな楽しく過ごせた夏の一時になりました。ホストライオンズクラブの皆様方、本当にありがとうございました。



平成 30年 9月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
3	月		防災訓				
4	火	わかめご飯 さんまの塩焼き キャロット蒸しパン	豚汁 南瓜のおかか煮 野菜ジュース	515	17.4	15	1.9
5	水	ご飯(納豆) 親子煮 ウエハース	なめこ汁 スティック野菜 牛乳	553	21	18	1.8
6	木	ホットドッグ ひじきサラダ 誕生日ケーキ	コーンチャウダー スティックチーズ アシドミルク	531	15.9	20.9	2.1
7	金	ご飯(しらす) すき焼き風煮 おにぎりせんべい	味噌汁 ゆで卵 飲むヨーグルト	523	20	13.1	1.9
10	月	チキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	きのこスープ ミニトマト ラブミー	568	17	17.2	2.4
11	火	牛丼 鮭マヨサラダ りんご	ワカメスープ ラブミー	557	16.3	18.3	2.2
12	水	食パン キャシュ キウイフルーツ	豆乳スープ スパサラダ 牛乳	516	18.2	20.2	1.8
13	木	ご飯(ふりかけ) ぎょうざ オレンジ	おでん 切干大根コールスロー りんごジュース	570	16.3	15	1.6
14	金	さつま芋ご飯 鯖竜田揚げ アイスクリーム	味噌汁 ひじきナムル 牛乳	544	16.3	19.2	1.9
18	火	ご飯(味付け海苔) 海老天 ミルクプリン	味噌汁 切干大根ナポリタン 牛乳	523	18.5	13.8	2
19	水	ご飯 酢鶏 ピノアイス	ほうとう ミニトマト 牛乳	566	17.5	16.5	2.2
20	木	五目ご飯 魚と野菜の煮つけ 水ようかん	味噌汁 オレンジジュース	511	20	6	2.1
21	金	ロールパン ポークビーンズ ぶどうゼリー	カレーシチュー ゆでブロッコリー 牛乳	536	17.9	19.4	2.2
25	火	セルフサンドパン (やきそば、ウインナー) フルーツあんみつ	クラムチャウダー ミニトマト レタス アシドミルク	523	15.4	16.2	2.1
26	水	ご飯 シシモフライ ぶどう	ワンタンスープ ホウレンソウ胡麻和え ラブミー	509	15.1	11	1.6
27	木	ナポリタンスパ ジャーマンポテト みたらし団子	野菜スープ ミニトマト 牛乳	540	16	15.3	2.2
28	金	ドライカレー シーフードサラダ キウイフルーツ	白菜スープ ミニトマト 牛乳	537	17.5	18.4	2.3

9月に入っても、まだ残暑厳しくなかなか季節の変化も感じられないですね。
食べ物だけでも秋の気分を味わいましょう。
今回は「おはぎ」です。
「おはぎ」と「ぼたもち」は同じものです。
秋は萩の花の季節で、春は牡丹の花、ということで名前が違うのです。
市販のあんこを利用すれば家庭でも簡単に作れます。
親子で作って秋を感じて下さい。

おはぎ(5個分)

- ①もち米 150g、水でよく洗いざるにあけ水を切る。
- ②炊飯器に入れ、水210CC加え3時間おいてから炊く。
- ③炊けたら、半分粒が残るくらいに潰す。
- ④ごはんを5個に分けて丸めておく。
- ⑤あんこ500gを5等分にし、のばしてごはんにかぶせるように包む。

9月のおやつ作り

白玉団子(白玉粉・水・砂糖・きな粉・あんこ)
ももグループ・きいグループ・みどりグループ:

