

ねあらい
学園だより
 浜松市根洗学園
 住所：〒433-8108
 浜松市北区根洗町667-1
 TEL:053-436-9318
 FAX:053-436-9326

在籍児 236名(7月19日現在)
 ◇毎日通園 年長児 23名 年中児 23名
 年少児 23名 2歳児 6名
 ◇選択通園 らいおん 47名
 子じか 78名
 ◇親子教室ねあらい 36名

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 誕生会	2 避難訓練	3 みどり合宿 (~4日)	4 ことばの教室
5	6 みどりG 振替休日	7	8 プール開放 園児夏休み (8~16日)	9 プール開放	10 プール開放	11 山の日
12	13 プール開放	14 プール開放	15 プール開放	16 プール開放	17 ☎ 園児登園開始	18
19	20 学園だより 発行	21	22	23	24 きいおひさま (~9月5日)	25 ことばの教室 からだあそび みどりにじいろクラブ
26	27	28	29	30 利用実績表提出 (8月分) 利用予定表提出 (9月分)	31	

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。
バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。
 ※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、お電話に出られない場合もあります。
 ご理解とご協力をお願いします。
 ※8月の登園日は毎日短縮日課です。帰りのバス出発時間が1時間早く(13:30)なります。
 ※きいグループおひさまの日程については、個別に配布した日程表をご確認ください。
 ※みどりグループの合宿についての詳細は、7月に配布したおたよりをご確認ください。
 ※みどりグループのにじいろクラブは、8月1日発行のグループ便りにて詳細をご確認下さい。
 ≪実習≫
 ・8/27~9/11 浜松学院大学(保育) もも 1名
 ・8/6~9/14 聖隷クリストファー大学(社会福祉) きい 1名

☀️
<今月のうた>
 おばけ
 宇宙人
 なっとう
 🌳 🐙

☀️
<誕生会>
 今月の誕生会は**水あそび**を行います!
※ぬれた場合の着替え、タオル、
サンダル(ももG)を持って来てください。
 誕生会見学希望の方は生活記録にて
 お知らせください♪
 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰



園児夏休みのお知らせ

◎8月8日（水）～16（木）まで学園は夏休みです。

海・山・川などで夏ならではの楽しい体験がたくさんできるといいですね。
事故・ケガに気をつけ、楽しく過ごしましょう。
万が一緊急の事態が起きた場合は、学園にお知らせください。

TEL (053) 436-9318

※11日（土）は祝日のため、閉園です。

※夜間、土・日・祝はグループ担任または園長宅までご連絡ください。



転園ガイダンス

6月25日に第1回転園ガイダンスを行いました。当日はもも11名、きい5名、計16名の方々が参加をしました。

転園ガイダンスでは転園を経験された保護者を招き転園に関する情報を共有し、参加者の今後の参考になるよう行いました。転園を経験されたお母さんのお話しではや初めはどうか心配したけれども実際に行ってみたら落ち着いており安心されたなどのお話がありました。

質疑応答の時間では参加者から「環境が変わり登園を嫌がることはありましたか？」や「いつ位から併行通園を行いましたか？」等、色々な質問が聞かれそれに対してOBの親御さんがお答えすると真剣にメモを取る方もいらっしゃいました。また、参加された親御さんに感想を聞くと「転園がとても心配だったけど一歩踏み出す勇気をもらいました」や「転園の流れを知れて良かった」等の感想が寄せられ転園に向けて具体的なイメージが持てたり、参加された方々の悩みなどお互いに情報交換ができ良い機会となりました。今後、転園に関して学園の職員や幼稚園の先生とお話をしていきながら子ども達、1人ひとりに合わせた進路を一緒に考えていきましょう！

また今回、親御さんからのアンケートでは「他の親御さんの意見を聞きたかった」や「職員が見た子どもの見立てを聞いてみたい」等声があったため、見立てについては各学年のスキップの時にお話をしたり、OBのお話については色々な方のお話が聞けるように次回のガイダンスに反映させていきたいと思えます。

発達支援広場

たんぽぽ広場

1歳～就園前

日程：8/2、23、30

ねらい：友達と楽しくあそぼう
スタッフとお話しよう

活動：音楽あそび

お話し会（月1回）



親子教室ねあらい

1歳～就園前

日程：8/28、29、31

ねらい：水に慣れよう☀

活動：プール





施設開放について



お休みの日のあそび場であったり、お母さん達のお勉強やイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい♪

【対象】在園児・卒園児・転園児・親子教室・らいおんグループ・子じかグループ・たっくの子ども達とその家族

【申し込み方法】

◇2～1ヶ月前 **利用日の調整**

利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。

◇1ヶ月前 **施設利用願の提出**

所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。

◇利用前日まで **お休みの日に利用される場合は、点検カードとともに鍵の受け渡しが必要になります。**

施設利用願を提出される際、取りに来られる日を伝えていただき、事前に受け取りをお願いいたします。

◇利用当日 **お帰りになられる際、点検カードを記入して事務室に提出をお願いします。**



★注意事項★

- ・床や壁にガムテープを貼らないでください。
- ・安全については保護者の方が責任を持って管理してください。
- ・使用後は掃除、道具の片付け、ゴミの持ち帰りのご協力をお願いします。
- ・代表者の方は点検カードの記入、提出をお願いします。
- ・利用にあたり不都合が生じた場合、物品・建物の破損があった場合は学園職員に申し出てください。



夏休み期間は、学園プールも開放しています。 是非、ご利用下さい！

【開放期間】 8月8日（水）～8月16日（木） ※日曜・祝日を除く

【開放時間】 平日： 9：30～14：00

※施設開放として、中庭、きりんの部屋も開放していますのでご利用下さい。
ただし、安全面に気をつけてのご利用をお願い致します。

【対象】在園児・卒園児・転園児・親子教室・らいおんグループ・子じかグループ・たっくの子ども達とその家族

【利用方法】職員室窓口の利用者名簿に名前を記入し、職員に声をかけてから利用してください。
また、お帰りになられる際には、名前の横に利用時間の記入をお願いします。



★プール利用上の注意事項★

- ・着替えや食事については、プレイルーム（ぞう）をご利用ください。
- ・ゴミは持ち帰り、おもちゃは元の場所に戻してください。
- ・職員はプールの監視を行いません。保護者の方に安全管理をお願いしています。
- ・紫外線の放射量を考慮し、休憩をとりながらあそんでください。
- ・プール内での排便があった場合は、すぐに職員に伝えてください。その日のプール開放は中断します。
- ・断水や取水制限時、光化学スモッグ警報が発令された場合、プール開放は中断・中止します。
- ・駐車場では安全のため、子どもと手をつないでください。また、出入り口の門は必ず閉めてください。

★以下の場合にはプールの利用をご遠慮いただいています。

下痢気味（O-157の危険があります）

手足口病、流行性結膜炎等の感染症にかかっている

水いぼ・とびひについては医師の指示に従ってください。



7月10日に母親教室がありました。今回はお母さんのお話の後、散髪の方法についてお母さん同士で情報交換をしました。また、ヨガも行い心身ともにリラックス♡次回も参加をお待ちしています！

<感想>

- お母さんのお話で、「ダメな母親」という言葉を聞いて、私も子どもの自閉症と診断された時に自分を責めた事を思い出しました。家庭ごと悩みはいろいろだけどみんながんばっているなと思いました。
- みどりグループのとてもパワフルなお母さん方も大変な子育てをしてきたということ、子どもの障がいを受け入れられない時期があったことが知れて、共感する部分がたくさんありました。ネガティブな感情や時期を乗り越えて今の姿があるんだと勇気をもらえました。ヨガは初体験だったのですが、とてもリラックスできて驚きました。音楽や香りの効果で異空間になるとわかったので、家でも挑戦してみたいと思います。きっかけを作っていただいていたありがとうございます。
- 散髪の仕方、その子によってOK、NGがだいぶ違うなと思いました。ヨガは、リフレッシュできました。
- たて割りのお話会は、なかなか話す機会の少ない他のグループのお母さん達と交流が出来てとても楽しいです。お母さんのお話は、自分のことのように切なくなりました。いろいろなことがありながらも今笑顔でいるお母さん達がとてもステキだなと思いました

ゆりかご交流

6月29日(金)浜松市内にある児童発達支援事業所『ゆりかご』さんとの交流がありました。昨年度は、年長2名・年少3名の友達がそれぞれみどりグループ、ももグループに入っただけでしたが、今年度は4名とも年中さんということできいグループに入り一緒に過ごします。初回は、室内あそびから始まって避難訓練、プール、朝の会で『はじめましての会』と盛りだくさんでしたが、おもちゃと一緒にあそんだり、プールに入ったり今までも一緒にいたかのような落ち着きぶりで過ごすことができていました。

これからも月1回きいグループで交流を行っていきます。少しずつ友達の名前を覚え呼び合ったり、手をつないで散歩をしたり関わる機会を増やしていこうと思っています。よろしくお願いします。



手づくりクラブ



第2回手づくりクラブを6月14日に行いました。手づくりクラブでは、子ども達のために注目教材や紙芝居、積み木や絵カードなどを手づくりで作成しています。今年度は、お誕生月の子の写真を飾る“誕生の木”を制作していただいています。初回から9人が集まってくださり、にぎやかなスタートとなりました。今回は、昨年度から制作していただいていた紙芝居の最終工程、出来上がり、誕生の木の型とりをしていただきました。作業の中で卒園児のお母さんから就学の話や、子ども達の近況を話し合ったりなどおしゃべりをしながら皆さん楽しく行っています。下の子を連れての参加も大歓迎です！！

次回は・・・9月6日(木) 10時40分～11時40分コアラの部屋で行います。

時間がある方は是非いらしてくださいね。たくさんの方の参加をお待ちしております！

おしゃべりを
楽しみながら
楽しく作業♪
仲良く



みんな喜んでくれると
いいな♡

父親参観会



6月17日(日)に、今年第一回目の父親参観会がありました。

ももグループ

根洗学園に入園し初めての父親参観会でした。おもちゃは「靴下へビ」と「ビニール風船」「モグモグ皿」の中から好きな物を1つ選んで、お父さんと一緒に作りました。子どもの好きなアンパンマンを描く、子どもに「どっちがいい？」と相談しながら取り組まれている姿が印象的でした。子ども達はおもちゃができると嬉しそうに「見て！」と職員に見せに来る子もいました。お父さんと一緒に1つの物を作り、そしてあそび、子ども達の真剣な顔やとびっきりの笑顔と普段とは違う様々な表情をみることができた一日となりました。お忙しい中、参加して下さいありがとうございました。作ったおもちゃで、ぜひご家庭でもあそんでみて下さい！



きいグループ

きいグループになり初めての父親参観でした。「せんせい！おとうさんときた！」と朝から元気よく教えてくれるなど、お父さんと一緒に来た子ども達はとても笑顔でした。きいグループは“牛乳パック飛行機”と“牛乳パックけん玉”を、お父さんと一緒に作りました。お子さんと一緒に「どれにする？」と飾りのシールを貼る時に選んでいるお父さんや、「こうした方がより飛ぶんじゃないか？」と、飛行機の飛び具合を子ども達と一緒に考えているお父さんの姿も見られました。その後グラウンドで、作ったものであそびました。飛行機を手を持って走っている子や、けん玉と飛行機を互いに見せ合っている子達の姿などが見られ、みんなそれぞれ元気一杯あそぶことができました！今回作りたかったと希望があがらなかった“ぶんぶんごま”も、ぐるぐると回る模様がとても楽しいですよ！是非お家でも、お子さんと一緒に作って下さい！一日お疲れ様でした。



みどりグループ

今回は19名のお父さんが参加してくれました。今回は『空：ブーメラン』『陸：くるま』『海：魚釣り』の3つのグループに分かれておもちゃを作りました。空チームは、牛乳パックで作ったブーメランを中庭で飛ばしました。思いのほかよく飛び、子ども達も何度も投げていました。陸チームは、4人と少ない参加でしたが、それぞれが思いを込めて飾りつけをして車を作りました。出来上がった車に子ども達は大はしゃぎ！作った車を大事そうに持って帰りました。海チームは、それぞれ作った魚を水の上に浮かべて魚釣りをしました。水に自分の作った魚が浮かび、お父さんたちも子どもたちも嬉しそうでした。おもちゃ作りを終えた後お父さん達も子ども達もとてもいい表情をしていました。お忙しい中参加していただきありがとうございました。



もものつどい

6月30日に、ももグループのつどいがありました。当日は19家族が参加をして下さいました。つどいが始まる前、小雨が降る事がありました。活動が始まる頃には雨もやみ曇り空のもと行いました。みんなでお面を作ったり、リズム、夕食作り、花火をするなど楽しい時間を過ごすことが出来ました。

はじめの会



ふれあいあそびではお父さん、お母さん、お兄ちゃん、お姉さんみんなで手を繋ぎ大きな円を作りました！

お面作り・リズム



「うめほしおにぎりにする～」と赤いシールを貼ったり「ふりかけかける」とクレヨンで点描写したりイメージを膨らませお面を作ることができました。

夕食作り



お母さん、お父さん、兄弟さんと一緒におにぎりを作りました！にぎにぎ♪

兄弟児活動・お父さんの出番



たくさん、お手伝いしてくれてありがとう！！



夕べのつどい・花火



花火を持つのが怖いと言っていた子もその場になるとおうちの人と一緒に花火をする経験ができました。噴出し花火は、代表のお父さん達が火をつけてくれました。音をたてて高くあがる様子に見入っていました。火をつけて下さったお父さん方、ありがとうございました。紹介の時のポーズもかっこよかったですよ。





きいグループ親子合宿



7月7日・8日で、きいグループの親子合宿を行いました！学園児21名、お父さん8名、お母さん20名、兄弟児6名の参加でした！お父さんとお母さんと初めての経験が盛り沢山の2日間でした！！笑ったり、泣いたり、新しいことに挑戦したり・・・そんなきいグループの合宿の様子を紹介します♪

はじめの会

そうの部屋で行いました。合宿の流れを絵カードで見たり、“エイエイオー！”の掛け声で集合写真を撮りました。お話を聞くときはみんな落ち着いて座れており、素晴らしいスタートがきれでした！



買い物

ベル21(細江店)とフィール(初生店)の2つに分かれて、夕食や朝食の食材のお買い物をしました。お父さん・お母さんと手をつなぎ、自分の買う食材を上手に探すことが出来ました。レジの場面では、品物を自分で店員さんに差し出したり、「ありがとう！」とお礼を伝える事が出来た子もいました！



七夕飾りづくり

合宿1日目の7月7日は七夕でした☆短冊に願い事を書いたり、お星様の形の画用紙にクレヨンで顔を描きました。お父さんお母さんとお願い事を相談したり、好きな色のクレヨンで絵を描いてプレイルームの笹に飾り付け♪七夕の歌を歌ってみんなの願い事は叶ったかな！？

兄弟児活動

夕食に食べるサラダのドレッシングを作りました。R君のお姉さんが準備から洗い上げまで1人で頑張ってくれました！とびきり美味しいドレッシングだったでしょ？

布団運び

親子で自分が寝る布団を部屋に運び、シーツとカバーをつけました。布団にシーツをかけるのは難しいようでしたが、親子で隅を持ってシーツを広げるとフワッと浮いてそれが嬉しくて「キャーキャー」喜んでいる子ども達でした。



ゆうべのつどい

合宿の醍醐味の花火！みんなのパワーで雨は降らず、外で元気よく花火を楽しめました。花火や火を「こわい」と言う子もいましたが、お父さんやお母さんと一緒に花火を持つことで行うことが出来ました。最後はお父さんたちによる定点花火！迫力のある火花に「すごい！」と歓声があがっていました！

朝食

ご飯や味噌汁、目玉焼き。みんな朝からモリモリ食べていました。「おかわりある？」と、お母さんもびっくりするほど、たくさん食べている子の姿も見られました！



おわりの会

合宿の締めくくりは、ぱんだのお部屋でおわりの会♪菊地先生から1人ずつ「頑張りました」と写真付きのカードをもらいました！受け取ったカードの写真をニコニコ眺めたり、お父さんお母さんに“見て”とアピールしている子がいました。



三方原幼稚園来園交流



6月11日(月)に三方原幼稚園の年長さん17名と職員3名が根洗学園に来てくださいました。みどりGときいGに分かれて、「綱引き」と「むっくりくまさん」を行いました。幼稚園のお友達が乗ったバスが学園に来ると「お友達来たよ」と職員に教えてくれたり、「早く一緒にあそびたいな」とお話す子ども達の姿が見られました。幼稚園のお友達が教室に来ると「おはよう」やタッチをして挨拶をしていました。いつもとは違ったお友達との交流は楽しく、「これでおしまいだよ」と職員が声をかけると「もっとあそびたかった」や俯いて残念がる姿が見られましたが「また一緒にあそぼうね」と約束をする子ども達の姿が見られました。各Gでの交流が終わった後は、プレイルームにみんな集合☆ラーメン体操を踊った後、幼稚園のお友達から「にじ」の歌のプレゼントがありました。学園の子ども達は、幼稚園のお友達の身振り手振りを真似したり、身体を左右に揺らしていました。最後は、タッチをしてさようなら♪「また一緒にあそぼうね」「ありがとう」などの声が聞かれました。幼稚園のお友達・先生ありがとうございました。また来てね!



ほけんだより



蒸し暑い日が続いていますね。子ども達は水あそびやプールなどで身体を動かし元気いっぱいです！健康に気を使いながら、暑い夏を乗り切りましょう！！

熱中症に注意しましょう！！



真夏の炎天下というイメージが強い熱中症ですが、室内での発生も起こり得ます。梅雨明けで、急激に気温が上がる頃に特に注意が必要です。身体が暑さに慣れていないためです。お子さんの中には体温調節機能が未熟で、発汗量が多いことが原因で引き起こされることがあります。日々の体調にもよく気を付けましょう。

★熱中症予防の5つのポイント★

1. 気温・湿度のチェック

学園では毎朝各部屋で気温・室温のチェック、記録をしています。扇風機やエアコンで環境を整えています。

2. こまめな水分補給

身体を動かす時は15～20分に一回休憩を取り、喉が渇く前にこまめな水分補給をしましょう。

3. 暑い中での無理な運動を避ける

気温が高い時は外あそびを短縮して早めに入室をしたり、体調のすぐれない子は室内で過ごすなどの配慮をしています。

4. 服装

吸水性や速乾性に優れた素材や白などの淡い色の服を選びましょう。帽子は必ずかぶりましょう。

5. 体調管理

疲労や体調不良が熱中症の発生リスクを高めます。質の良い睡眠やバランスの取れた食事を心がけましょう。

学園では、安全で衛生的なプール活動を心がけています。

プール活動の日は毎朝、水を張り、ハイクロンで消毒をしています。また、外気温・水温を計り、毎日記録をしています。外気温と水温の合計が50℃以上でプール活動を実施しています。ハイクロンで消毒した水は、塩素濃度を測り、0.4～1.0mgで入水ができるようになっています。園児は、プールに入る前に頭・身体を流し、腰洗い槽に入っています。プールの水は毎日取り換えています。

『こども園わかば』さんより、お花のプレゼントを頂きました！

6月11日に、『こども園わかば』の園児さんよりお花のプレゼントを頂きました。今回はみどりグループの子ども達が代表して受け取りました！色とりどりの花束を「どうぞ！」と言いながら渡されると、お辞儀や「ありがとう！」といったことばやジェスチャーで気持ちを伝えるみどりグループの子ども達の姿が見られました。



 平成 30年 8月の予定献立表 					
日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g	
1	水	ご飯(納豆) いわしの竜田揚げ 誕生日ケーキ	味噌汁 春雨の和え物 りんごジュース	胚芽米 納豆 いわし 生姜 でん粉 えのき しめじ 豆腐 人参 味噌 和風だし 春雨 トマト きゅうり コーン ゴマ油 ロールちゃん 生クリーム みかん チョコ	576 17.5 15.7 1.4
2	木	セルフサンドパン (やきそば、ウインナー) ミルクプリン	コンソメスープ つけあわせ チーズ 牛乳	ロールパン ウインナー 焼きそば麺 豚肉 人参 ビーマン キャベツ ウスターソース 花かつお コーン しいたけ 卵 ねぎ コンソメ でん粉 チーズ きゅうり レタス	541 20.4 22.3 2.4
3	金	冷やしラーメン 肉じゃが みかんゼリー	ミニドッグ 牛乳	中華めん 焼き豚 しなちく ラーメンスープ ねぎ じゃがいも 人参 玉ねぎ しらたき さやいんげん 豚肉 和風だし アメリカンドッグ	560 18.4 18.9 2.3
6	月	そばろご飯 野菜ソテー アイスクリーム	味噌汁 フライドポテト 牛乳	胚芽米 卵 鶏肉 人参 キャベツ コーン グリンピース オリーブ油 もやし ひじき 油揚 ねぎ 味噌 和風だし フライドポテト	555 18.5 19.2 1.4
7	火	ご飯(しらす) 炒り鶏 プリン	冬瓜カレースープ ミニトマト アジドミルク	胚芽米 しらす干し ごぼう れんこん 人参 こんにゃく しいたけ さやえんどう 鶏肉 生姜 和風だし ミニトマト 冬瓜 ベーコン カレー粉 コンソメ パセリ	512 22 6.8 1.5
		 なつやすみ 			
17	金	ご飯(味付け海苔) 鶏の唐揚げ ハピコアイス	味噌汁 切干大根カレー炒め ミニトマト 野菜ジュース	胚芽米 味付け海苔 鶏肉 生姜 でん粉 豆腐 わかめ 人参 ふ 味噌 切干大根 油揚 コーン 煮干し カレー粉 ごま油 ミニトマト	563 17.5 16.3 1.4
20	月	黒糖パン 魚のカレー揚げ ヨーグルト	野菜スープ ビーフソテー ミニトマト いちご牛乳	黒糖パン イチゴジャム 白身魚 カレー粉 でん粉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン コンソメ ビーフン 豚肉 パプリカ ミニトマト	504 21.8 15.2 2
21	火	夏野菜カレー コールスローサラダ ヨーグルトケーキ	冬瓜スープ ミニトマト りんごジュース	胚芽米 鶏肉 パプリカ 玉ねぎ なす 脱脂粉乳 カレールウ 冬瓜 ベーコン 人参 コンソメ キャベツ きゅうり コーン マヨネーズ ミニトマト 小麦粉 パター 卵 ヨーグルト ごま	568 13.9 19.4 2
22	水	ご飯(ふりかけ) 花シュウマイ スイカ	けんちん汁 スティック野菜 飲むヨーグルト	胚芽米 ふりかけ 大根 しいたけ ごぼう 油揚 ちくわ 豚ひき肉 生姜 シュウマイの皮 ごま油 きゅうり 人参 アスパラガス マヨネーズ スイカ	546 20.4 16.1 1.5
23	木	チャーハン パンブキンサラダ ピノアイス	オクラスープ ミニドッグ ミニトマト 牛乳	胚芽米 卵 焼き豚 白ねぎ パプリカ 中華だし ごま油 オクラ コーン わかめ コンソメ かぼちゃ きゅうり マヨネーズ ミニトマト アメリカンドッグ	520 13.6 18.8 1.8
24	金	ご飯 ぎょうざ なし	豚汁 ゆでとうもろこし ラブミー	胚芽米 豚肉 大根 しいたけ ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 味噌 和風だし ごま油 ぎょうざ とうもろこし なし	548 15.6 12.6 1.4
27	月	肉うどん いんげんのごま和え 星せんべい	ふかしいも アジドミルク	うどん 油揚 和牛肉 ねぎ 昆布 和風だし さやいんげん ちくわ 人参 ごま さつまいも	548 16.1 18.5 2.4
28	火	ご飯 酢鶏 ミックスフルーツ	ワカメスープ 枝豆 牛乳	胚芽米 鶏肉 生姜 でん粉 玉ねぎ ビーマン しいたけ 人参 ケチャップ 中華だし わかめ 卵 コンソメ 枝豆 パイン 桃 キウイフルーツ	510 17.9 11.3 1.5
29	水	インディアンスパ シーフードサラダ バナナ	きのこスープ りんごジュース	スパゲッティ 豚ひき肉 ベーコン 玉ねぎ ビーマン 人参 マッシュルーム コーン カレー粉 コンソメ しめじ えのき しいたけ パプリカ きゅうり レタス かにかま 海老 イカ ドレッシング パナナ	510 17.5 11.2 2.3
30	木	オープンサンド 鶏肉のマーマレード煮 ぶどう	豆乳スープ 野菜付け合せ 牛乳	ロールパン 卵 マヨネーズ ハム ツナ 人参 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも コーン 豆乳 コンソメ 鶏肉 マーマレード きゅうり レタス ぶどう	503 22.5 19.1 2.3
31	金	きのこご飯 さんま蒲焼 りんごジュース	味噌汁 きゅうり塩もみ 粉ふき芋 牛乳	胚芽米 人参 しめじ えのき しいたけ ちくわ 和風だし もやし 小松菜 大根 油揚 味噌 さんま 生姜 でん粉 きゅうり 塩昆布 じゃがいも パセリ	557 17.8 17.6 2.3
		 かぼちゃのポタージュ	材料(4人前) 南瓜 1/8 玉 サラダ油 小さじ1 コーンクリーム缶 小1缶 コンソメ 小さじ2 牛乳 150CC 塩 小さじ 1/3 玉ねぎ 1個 こしょう 少々 作り方 ①玉ねぎをスライスして、鍋に入れ、油で炒める。(こがさないように) ②南瓜の種を取り、ラップをかけて、レンジで3分くらい加熱する。 ③皮をむいて、鍋に入れる。 ④浸るくらいの水を入れ、野菜が煮えるまで加熱する。 ⑤少し冷まして、ミキサー(フードプロセッサー)でペースト状にする。 ⑥鍋に⑤のペーストを戻しコーンクリーム、牛乳、コンソメを加え沸騰させる。焦げやすいので、弱火で混ぜながら。 ⑦塩、こしょうで味を整える。 ※ 牛乳の代わりに豆乳でもOK		
		栄養成分を豊富に含む 緑黄色野菜のかぼちゃを 食べて、夏バテを予防しましょう。 給食で出ている、かぼちゃの ポタージュを作りましょう。 冷たくしても、美味しいですよ。			

8月の🍉おやつ🍌 作り

もも・みどりグループ・・・「かき氷」を作ります♪

材料：氷、シロップ(いちご・レモン・メロン・みぞれ)、みかん缶、もも缶、パイン缶
きいグループさんは9月をお楽しみに♪

