

ねあらい

学園だより

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

在籍児 298名(3月16日現在)

◇毎日通園 年長児19名 年中児31名
年少児21名 2歳児4名

◇選択通園 らいおん49名

子じか96名

◇親子教室ねあらい 79名(にじG含む)



年度の終わりに

今年度は、19名の卒園と43名の進級、13名の転園が決まり、次年度への支援目標の確認が行われています。1年間保護者の皆様や関係機関の皆様に、ご理解ご協力をいただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

先日、散歩のときのエピソードを職員から聴く機会がありました。

穏やかにスタートした散歩。暖かな気候の中気持ちよく歩いていて、間もなく信号を渡る場所近くなると、子ども達から「あその信号のボタンを押すのは僕・私」と、次のことを見通して話が始められました。先生も含め、「1つ目はA君」「2つ目の所はBちゃん」歩きながら、皆で話して決めて信号機の所へ到着すると、「A君が信号機のボタンを押しました」そして二つ目のボタンを押す時、今回はボタンを押す順番を譲ってくれたC君の手がグーっと伸びて、A君に当たってしまいました。手を伸ばしたC君も自分がビックリ、A君の泣き声に圧倒されながらも、小さな声で「ごめんなさい」のことばが聞こえてきました。散歩中の出来事ですが、職員がAの気持ちを受けとめ、なだめ、片手は子ども達と手をつないでいます。一緒に手をつなぎそばにいる子ども達も、起こった出来事をじっと見つめ、空気を感じている様子。公共の道路わきでの出来事なので、車の往来にも気を付けながら…。通りを走る車の運転手さんも、信号は青に変わって走行OKだけれども、子どもの様子を気にかけて少し止まって安全を確認しながら徐行して通過していきました。

職員と子ども達、事が起こった時、皆でその場をおさめ、気持ちをおさめまた、手をつないで学園まで落ち着いて帰ってきました。

子ども達の「成長って」「育つって」どんなことから、私たちは気付き、確認しているのでしょうか。教室でやりたい気持ち・やりたくない気持ち・もっとこっちがいいという思いが1人ひとり毎日の生活の中で出てくる子ども達。周りの状況や体調等様々な事を受けとめながら、行動しています。職員たちは子ども達が見せる姿や行動の中に、「皆で話し合って決められるようになったよね!」「本当にやりたかったんだね、手が出てしまったけど、すぐにごめんっていえただよね」「ほかのみんなも付き合ってくれたよね」など、子ども1人の変化にとどまらず、グループ皆との関係性の中での変化を見つけることが喜びになっています。子ども達の見せる行動を、入園した時、1年前、1か月前との変化を見逃さず、確認して行くことが療育の現場では行われているのだと思います。これから育つ芽として、乗り越えていく課題として次のステージにつなげていきたいと思います。

どうか、各ご家庭でも子どもの育ちを確認し、次に向かって一緒に進んでいきましょう。

また、各ご家庭で疑問に思ったことなど、忌憚のないご意見を頂けますよう、よろしくお願いいたします。

施設長 松本 知子



当面の予定

3月30日（金） 通園日 短縮日課（13時30分降園バス出発・お帰りの時間が1時間早くなります）

*お弁当の日です。ご用意をお願いいたします。

新年度ガイダンス 10時30分から11時30分 場所：ぞうの部屋

年間予定表・バスコース表等配布、4月利用予定表提出、保健アンケート提出など

4月 3日（火） 始業式（通常日課）

4月 4日（水） 入園式（進級児は休園日です）

4月 5日（木） 新入園児療育開始（～11日まで母子通園）、避難訓練

4月10日（火） 内科検診（もも・みどり）

4月13日（金） 内科検診（きい）

4月13日（金） 誕生会

4月17日（火） ももグループ親子療育（スキップ）ももグループ親子はお弁当

4月18日（水） きいグループ親子療育（スキップ）きいグループ親子はお弁当

4月19日（木） みどりグループ親子療育（スキップ）みどりグループ親子はお弁当

新年度の持ち物：ぞうきん1枚、手拭タオル1枚、ティシュペーパー1箱、防災頭巾

着替えストック、（必要に応じてご用意ください）、上靴

*持ち物には記名をお願いいたします。

以上の予定をしておりますが、変更が生じた場合はその都度連絡をさせていただきます。

母親教室



2月13日最後の母親教室を行いました。今回は、インフルエンザが猛威を振るい参加者が少なく残念でしたが、コーヒーのいい香りに包まれて活動をし、自分たちで淹れた珈琲と美味しいケーキを頂きました。

午後は、1年後の手紙を自分宛てに書きました。そして、皆勤賞の授与を行いました。今年は、なんと！12名のお母さんが一度も休まずに参加してくれました。来年度もお母さん達とリフレッシュあり、学びありの教室を計画していきたいと思います。

<2月の感想>

- いつもお店の横を通りながら気になっていました。説明が面白くて、難しく考えずに味わうコーヒーの方がリラックスできますね。うちで淹れるのとは全然違い、後味もずっと良かったです。
- 「コーヒーの味は豆で決まっている」ということが頭に残りました。手動のコーヒーミルを買ってみたいと初めて思いました。そんな心の余裕を持つ生活っていいな。
- コーヒーの入れ方講座は、知らない事が知れてとても勉強になりました！ミルでひきたての豆はとても美味しかったです。お母さんのお話は涙、なみだでした。
- コーヒーが好きなので、元々知っていた事もあったが淹れ方について回して淹れることは、とくに意味がないというのは驚きました。ドリップコーヒーは時間がかかって面倒くさいというイメージがあったが、講座をうけて割と簡単に出来ることが知れてよかった。



お別れ遠足



ももぐるーぷ

ももグループのお別れ遠足は、はま寿司と和食さとに分かれ外食をし、その後ウォットに行きました。はま寿司では、お寿司が流れてくるレーンをよく見ている子や普段食べないお寿司を自分から食べる子がいました。また、和食さとでは、初めて外食に来たという方もいて慣れない場所でもお母さんの膝の中なら安心して食べられる子がいました。

ウォットに着くと、大きな水槽の中で泳ぐ魚を見て「おいしそー！」という子や体験コーナーでは目の前で動く生き物を恐る恐るさわる子がいました。

今年度、最後のスキップということで外食先での待ち時間の過ごし方を母自身が考え家庭からメモ帳や車のおもちゃ、掌サイズの絵本、音の鳴るおもちゃ等、アイテムを持参された方が多くいました。また、今回の感想を聞くと「初めての親子外食だったけど意外と座っていてビックリした」や「魚はあまり見ていなかったけど、友達がいる中に自分からいけるようになった」という意見が聞かれ子ども達の成長を感じることが出来た遠足となりました。一年間、スキップへのご参加ありがとうございました。



きいグループ

きいグループ最後の遠足はフルーツパークに行きました。一週間ほど前から、電車の本を読んだり、「遠足で電車に乗ってフルーツパークに行くよ。」などお話をして子どもも職員も楽しみにしていました。当日は駅に集合をして少しそわそわ。ホームに移動して、電車を待ちました。カンカンカンと踏切が鳴って、遠くから電車が来ると、子どもたちは「きたー！」と大喜び！「あ！」と電車を指を指している子もいました。外の景色を眺めたり、お友達、お母さん、お父さんとお話をしながらフルーツパーク駅まで到着。道路に描かれたフルーツの絵をたどってフルーツパークまでお母さん、お父さんと歩きました。パーク内では、お友達と一緒に外食体験を楽しんだり、大きな遊具ではしゃいだりと楽しく過ごすことができました。はしゃぎ過ぎて、帰りは抱っこを求める姿もありましたが、お母さん、お父さん、職員がみんなで励まして、手をつないで、頑張って歩きました。親御さんからは、「疲れたけど、楽しかったです。」「今までの遠足で一番頑張りました。」「たくさん歩けるようになりました。」などの感想をいただきました。このきいグループのみんなで遠足に行くことができ、とても楽しい思い出ができました☆



みどりグループ

みどりグループのお別れ遠足は「浜松科学館」へ行きました♪当日は18家族38名の参加でした。科学館では「好きなあそびをみつけよう」をテーマにお母さんや友達と散策。中でも大きなホンダの車の展示が大人気！ハンドルを握って、ウインカーを出してドライバーの気分を味わっていました。普段三輪車等には興味を示さない子も、この車には夢中！お母さんに「お友達きたから…」と言われても、なかなか動こうとしないほど気に入った様子でした♡楽しい時間はあっという間でしたが「また来ようと思う」「私も楽しかった」とお母さん達からの声もきけ、なんと2日後の日曜日に行った家族もいらっしゃいました！

科学館の後はJR東海道線に乗り、高塚にある「はっ葉」さんへ。ボリュームーな海鮮丼から揚げ定食をみんなで楽しみました。最後のスキップカードの感想欄には「3年前と比べて、たくさんの成長を実感できました」「初めて母も遠足を楽しいと思えました」等の感想をいただきました。ご参加いただきましたお母さん達、今まで本当にお疲れ様でした。



三方原幼稚園親子交流



今年度の三方原幼稚園親子交流は、5回行われ、計25組参加していただきました。

外では、色水あそび、砂・泥んこあそび、石鹸あそび、遊具あそび、玉入れを行いました。室内では、名前を呼んでもらい「はい」と返事をしたり、発表会の歌や手あそび歌を見て一緒に歌ったりしました。初めは、幼稚園のお友達はどんなあそびをしているのかを見て、継続して参加することで「一緒にあそぼう」と誘われて一緒に砂あそびや遊具あそびをする姿が見られました。また、砂あそびをしていた学園児に、幼稚園のお友達が「一緒にやっていい？」と声をかけてくれ、一緒に山やトンネルを作ってあそぶ姿が微笑ましかったです。参加された保護者の方からは「ブランコを上手にこげる姿を見てビックリしました」「みんなの前で名前を呼ばれ、注目されていたけれどしっかり返事をすることが出来て嬉しかったです」「幼稚園のお友達からケイドロあそびに誘われたけれどルールが難しかったです」「子どもの楽しそうにあそぶ姿が見られて嬉しかったです。また、参加したいです」などの意見をいただきました。ご参加、ご協力していただきました保護者のみなさまありがとうございました。来年度もたくさんの参加をお待ちしています。



三方原幼稚園来園交流

今年度は6月13日、11月6日に三方原幼稚園の年長計29名、1月31日に年中17名のお友達が根洗学園に来てくれました。きいグループとみどりグループに分かれて活動をしました。6月はオオカミが来たぞと大玉ころがし、11月は玉入れと綱引き、2月はしっぽとりと棒リレーを行いました。幼稚園のお友達に誘われ手をつなぐ子がいたり、職員の声をかけで、緊張した面持ちの中、自分から「一緒にやろう」と誘えた子もありました。毎日関わっている友達とは違い、緊張感を持ちつつも、別れ際には寂しそうな表情の子がいたり「またね」と伝えるなど幼稚園のお友達と関わる・一緒に活動できることを楽しめたようでした。

最後には幼稚園のお友達から歌のプレゼントがあり、手拍子をする、北風小僧のかんたろうの歌では「かんたろー」と合いの手を入れる子もありました。

来年度も三方原幼稚園の子どもたちとの交流を楽しみたいと思います。



からだあそび教室



今年度は、平日にきい・みどりグループを対象とした『からだあそび』を、44名を対象に8回実施、延べ272人に実施しました。また、土曜日にきい・みどりグループを対象とした個別の『からだあそび教室』を、6名対象に10回実施し、延べ56人の参加でした。

『からだあそび』では、外あそびやグループの主活動の中で職員が付き一緒にあそびました。様々なあそびや活動の中で、自分の好きなあそびを見つけることができたり、普段自分ではあまり選ばない遊具にも、職員と一緒にチャレンジすることができました。土曜日に実施している『からだあそび教室』では、プレイルームに太鼓橋やブランコ、脚立を使用したジャンプ台などを設定し、子ども達の課題に合わせてあそびました。また、夏にはグラウンドの築山にスライダーを作りあそんだり、秋にはうどん作りをして楽しみながら身体づくりをしていきました。お母さんお父さん、ご家族の方も一緒に参加していただきあそぶ中で、「すごい！できたね！」「今まで苦手でやらなかったのに！」と、苦手でやりたがらなかったものも取り組む姿が見られました。

一見、普通にあそんでいるように見えますが、その子に必要なニーズ(高いところが好き、思いきり身体を動かしてあそぶのが好き、揺れるのが好き等)をあそびの中で満たし、気持ちを落ち着かせることにつなげたり、その子に必要な身体の力(体幹の筋肉が弱い、指先の使い方が不器用等)を向上させていく事で生活面の力につながっていきます。お家でも身体をダイナミックに動かして、たくさんあそんであげてください☆



うどん作りの様子です



実習・ボランティア



今年度も根洗学園に多くの実習生・ボランティアさんが来てくれました。実習生やボランティアさんが来てくれると、子ども達も「一緒にあそぼ！」と笑いながら誘い掛けたり、顔をのぞきこんで見たりと興味津々でした！また今年度は実習を終えてから自主的にボランティアに来てくれる学生さんがいたり、定期的にボランティアに来てくれる方もいました。来年度もたくさんの実習生・ボランティアさんとあそび、いろいろな人たちと関わる機会をつくっていきます。

29年度実習生・ボランティアさん延べ人数（外部からの研修含む）

	実習	ボランティア
前期	79	20
後期	9	1
合計	88	21

☆実習生・ボランティアさんの感想☆

・ボランティアを通して先生方の教え方がとても参考になりました。子ども一人ひとりに対して適切なことば掛けを行っており、とても勉強になりました。

・たくさんのお友達が自分から明るく接してくれたので、こちら側もボランティアとして、とても楽しくあそぶことができました。

☆学園に協力してくださったボランティアさん☆

- ・聖隷クリストファー大学、常葉大学、浜松学院大学、名古屋女子大学の学生さん
- ・浜松学院高校、浜松海の星高校の学生さん
- ・育成会のみなさん

手作りクラブ

5

今年度の手づくりクラブは、年間を通して10回開催され、延べ16名（在園児9名、OB7名）のお母さん方が参加してくださいました。

初回で年間計画を立て、誕生会用のかんむり・マント、注目教材、大型紙芝居の作成をしました。誕生会で使用したマントは子ども達に合うように大小異なるサイズのものを作って下さり、その子にあったサイズのものを着用することが出来ました。最終回の誕生会での発表では、誕生会用のかんむり・マント、注目教材、大型紙芝居を皆に披露しました。いずれも療育の中で大切にに使わせていただきます。年間を通して、参加して下さったお母さん方、本当にありがとうございました。

OB や在園児のお母さん方とおしゃべりをしながら一緒に楽しい時間を過ごしませんか？来年度も皆様のご参加お待ちしております。

・根洗町婦人部のみなさん

たくさんのご協力をありがとうございました。

♪音あそび♪

後期から始まった松岡先生の音あそび。音に耳を澄ませて、じっくり聞く、感じる、奏でることをねらいに活動を行ってきました。初めは、何が始まるのか落ち着かなかった子どもたちも、回を重ねるごとに松岡先生は何か楽しいことをしてくれる、見せてくれると分かって、注目するようになりました。

ピンポン玉、どんぐり、新聞紙、傘袋、輪ゴム・・・と身近にある物を使って、転がしたり弾ませたり、裂いたり破ったり、ふくらませてはじいたり、色々な音を聞く経験をし、初めは先生と一緒に参加していた子ども、いつのまにか自分だけの音を出して楽しむ姿が見られました。

音の強弱や高低などにも触れ、子どもたちの音の芽を刺激していただいた半年となりました。



ボールをいただきました



併行通園・子じかグループご利用され、4月から小学生になるお子さんの親御さんよりボールを寄付していただきました。子ども達が夢中になってあそびそうなドッジボール・サッカーボールなど4つです。



大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

平成 30年 4月の予定献立表				熱量 kcal	
日	曜	献立名	主要材料	蛋白質 g	脂肪 g
				食塩 g	
3	火	ご飯(ふりかけ) 鮭塩焼き ビスコ	肉団子スープ ビーフンソーテー ラブミー	胚芽米 ふりかけ 鮭 豚肉 生姜 卵 でん粉 しいたけ 人参 ねぎ 春雨 ごま油 中華だし ビーフン キャベツ 玉ねぎ パプリカ	516 17.4 12.8 1.5
4	水	入 園 式			
5	木	ご飯(味付け海苔) 豆腐ハンバーグ おにぎりせんべい	味噌汁 スパゲッティサラダ りんごジュース	胚芽米 味付け海苔 豚ひき肉 玉ねぎ しめじ ビーマン 豆腐 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ 白菜 ねぎ わかめ 味噌 和風だし スパゲッティ グリンピース 人参 コーン レタス ツナ マヨネーズ	529 16.5 10.9 2
6	金	焼きそば ささみと大豆サラダ オレソジ	豆乳スープ スボロン	焼きそば麺 豚肉 人参 ビーマン キャベツ 桜エビ ウスターソース コンソメ 花かつお ベーコン 玉ねぎ じゃがいも コーン 豆乳 大豆 トマト きゅうり 鶏ささみ ごま マヨネーズ オレソジ	500 19 14.1 2.5
9	月	ホットドッグ 冷しゃぶサラダ バナナ	コーンスープ 粉ふき芋 牛乳	ロールパン ウインナー ケチャップ 豚肉 生姜 キャベツ パプリカ きゅうり ごま ドレッシング コーン しいたけ 人参 卵 ねぎ コンソメ でん粉 じゃがいも バセリ バナナ	505 17.4 20.3 2.2
10	火	ご飯(まぐろふりかけ) 麻婆豆腐 ハッピーターン	春雨スープ パンブキンサラダ ラブミー	胚芽米 マグロフレーク 豆腐 豚ひき肉 人参 ニラ 生姜 ごま油 中華だし 味噌 わかめ 卵 春雨 コンソメ 南瓜 きゅうり コーン マヨネーズ	542 18.4 12.2 2.2
11	水	豆ごはん いわし満点揚げ プリン	おでん きゅうりナムル 牛乳	胚芽米 グリンピース いわし 生姜 豆腐 玉ねぎ 味噌 でん粉 大根 人参 こんにゃく 昆布 ウズラ卵 ちくわ 和風だし きゅうり わかめ ごま ごま油	517 19.6 16.2 2.2
12	木	ご飯(納豆) 鯖塩焼き Caウエハース	味噌汁 ジャーマンポテト アジミルク	胚芽米 納豆 鯖 大根 玉ねぎ えのき 油揚げ 味噌 和風だし じゃがいも ウインナー パプリカ コンソメ	546 18.6 14.4 1.7
13	金	ハヤシライス ツナサラダ 誕生日ケーキ	カニカマスープ ミニトマト 牛乳	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルー 豆腐 カイワレ大根 大根 カニカマ ツナ きゅうり レタス パプリカ ドレッシング ミニトマト ロールちゃん みかん 生クリーム チョコ	539 14.3 16.2 1.8
16	月	ご飯(きなこふりかけ) 鶏の唐揚げ ピノアイス	なめこ汁 おからサラダ 野菜ジュース	胚芽米 きな粉 ごま 青のり どうふ なめこ 人参 ふ ねぎ 味噌 和風だし 鶏肉 生姜 でん粉 ブロッコリー おから ハム マヨネーズ	514 17.3 18.6 1.7
17	火	食パン 白身魚フライ タルタルソース 白玉団子	コーンチャウダー 野菜付け合せ 牛乳	食パン イチゴジャム 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 玉ねぎ コーン マッシュルーム 人参 パセリ ベーコン でん粉 マヨネーズ きゅうり レタス 白玉粉 あんこ きな粉	515 20.3 19.4 1.9
18	水	ナポリタンスパ ひじきサラダ チョコチップパン	ポトフ ミニトマト ラブミー	スパゲッティ 玉ねぎ ビーマン ベーコン マッシュルーム コーン バター オリーブ油 コンソメ ケチャップ 牛乳 人参 大根 ハム じゃがいも パプリカ きゅうり レタス ツナ ひじき ドレッシング ミニトマト チョコチップパン	552 14.3 16.6 2.2
19	木	ご飯(しらす) エビフライ 星せんべい	豚汁 春雨の和え物 アジミルク	胚芽米 しらす干し 海老 小麦粉 パン粉 卵 ケチャップ ウスターソース 豚肉 大根 しいたけ ごぼう さつまいも ねぎ 味噌 ごま油 和風だし 春雨 トマト きゅうり コーン	535 17.8 11.2 2
20	金	ご飯(まぐろふりかけ) 厚揚げの肉味噌炒め マカロニきな粉	ワンタンスープ ゆでアスパラ イチゴ牛乳	胚芽米 マグロフレーク ワンタン しいたけ 白ねぎ 人参 中華だし 生揚げ 豚ひき肉 生姜 ごま油 味噌 でん粉 アスパラガス マカロニ きな粉	509 18.5 8.9 1.4
23	月	ドライカレー チーズサラダ フルーツヨーグルト	春雨スープ りんごジュース	胚芽米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉 コンソメ わかめ 卵 春雨 キャベツ きゅうり バセリ チーズ ハム ドレッシング ヨーグルト りんご みかん バイン 干しぶどう	546 16.3 15.8 2.4
24	火	五目ご飯 ブリ照り焼き りんご	味噌汁 マッシュポテト ラブミー	胚芽米 油揚げ しいたけ 人参 鶏肉 マグロフレーク 和風だし キャベツ ねぎ わかめ 味噌 プリ 生姜 じゃがいも 牛乳 バター りんご	528 18.2 13.5 2.3
25	水	ご飯(味付け海苔) 八宝菜 人参ゼリー	ワカメスープ ふかし芋 牛乳	胚芽米 味付け海苔 豚肉 海老 イカ カニカマ 白菜 人参 たけのこ しいたけ 生姜 さやえんどう ウズラ卵 中華だし ごま油 でん粉 さつまいも 人参 寒天 オレソジジュース	511 17.3 14.8 1.5
26	木	食パン マカロニグラタン プリン	コーンスープ スティック野菜 牛乳	食パン イチゴジャム 南瓜 鶏肉 玉ねぎ コーン マカロニ 豆乳 バター 小麦粉 チーズ パセリ しいたけ 卵 ねぎ コンソメ でん粉 きゅうり アスパラガス マヨネーズ	500 19.8 18.4 2.4
27	金	ご飯(ふりかけ) 鯖の竜田揚げ チーズ蒸しパン	きのこスープ 切干大根と胡瓜ごま和え ラブミー	胚芽米 ふりかけ 鯖 生姜 でん粉 玉ねぎ 人参 しめじ えのき ベーコン コンソメ 切干大根 きゅうり ごま 小麦粉 牛乳 卵 バター チーズ	539 16 15 1.8

みんなで一緒に、おいしい給食を食べようね。

乳幼児期は「食習慣の基礎がつけられる大切な時期」です。
この頃の食体験が一生の嗜好や食習慣等を左右するといわれます。
学園の給食は成長期に必要な栄養素のバランスだけでなく、
季節感のある旬の食材も取り入れています。
家庭で食べたことの無い味や苦手な食べ物との出会いもありますが、
このような経験を繰り返して、いろいろな食べ物の味に慣れ
“素材の美味しさ”“食事の楽しさ”を感じられるようになって欲しいと思います。



★スキップの日は、お弁当を持ってきて下さい。 もも きい みどり
グループごとに日程を確認してください。 17(火) 18(水) 19(木)

