

ねあらい

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

学園だより

在籍児 74名(7月15日現在)

◇毎日通園 年長児：15名 年中児：28名
年少児：31名◇選択通園 らいおん：36名
フレンズ：25名 子じか：66名

◇親子教室ねあらい：41名

8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 誕生会 7月利用実績確認印	2	3 きいG おひさま (~30日)	4	5 みどりG 合宿 (~6日) 避難訓練 小児神経	6
7	8 ももG おひさま (~9/2) みどりG 振替休日 からだあそび教室	9	10 園児夏休み (~18日)	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18	19 園児登園開始 職員会議 学園だより発行日	20 ことばの教室 からだあそび教室
21	22	23	24	25	26	27 にじいろクラブ (みどりG)
28 ことばの 教室	29 からだあそび教室	30	31 8月利用実績報告 9月利用予定表提出			

※児童福祉法に関する利用実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、お電話に出られない場合もあります。
ご理解とご協力をお願いします。

※8月は短縮日課となり、帰りのバス出発時間が1時間早く(13:30)になります。

※おひさまの日程については、各グループで年間計画を配布していますので、そちらでご確認ください。

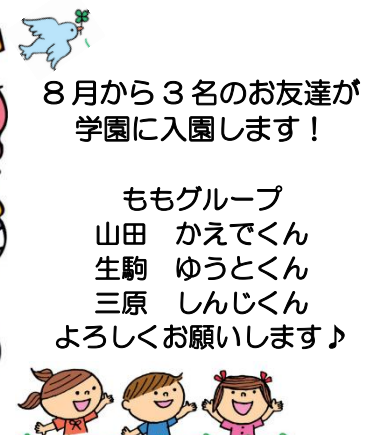
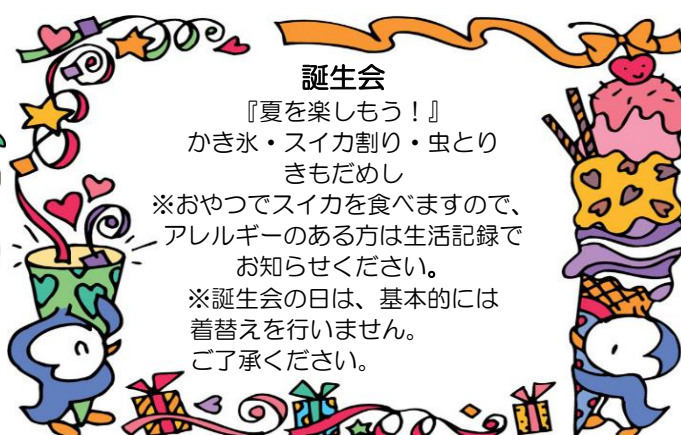
※みどりグループの合宿についての詳細は、グループだよりをご確認ください。

《実習》

☆8/3~9/25 浜松学院大学 1名 (きいグループ)

☆8/19~9/24 聖隷クリストファー大学 2名 (もも・みどりグループ)

☆8/22~9/2 常葉大学 1名 (ももグループ)



夏休みのお知らせ

◎8月10日(水)～18(木)まで学園は夏休みになります。

海・山・川などで夏ならではの楽しい体験がたくさんできるといいですね。

事故・ケガに気をつけ、楽しく過ごしましょう。

万が一緊急の事態が起きた場合は、学園にお知らせください。

TEL (053) 436-9318

※11日(木)は祝日のため、閉園です。

※夜間、土・日はグループ担任または園長宅までご連絡ください。



ほけんだより

暑い日が続いていますね。子どもたちは暑さに負けず、元気一杯♪その分、多量の汗をかいていることと思います。大人と比べて体重に占める水分量を考えると、こまめな水分補給と塩分摂取を心掛けたいですね。暑いと食欲が落ち、口当たりのいい物を選びやすいため、栄養バランスが崩れやすいです。エネルギー代謝をスムーズにして、疲労回復に役立つビタミンB(豚肉・うなぎ等)や旬の野菜など、バランスよく身体に取り込みたいものです。

そのほか、室内では風通しをよくすることも、熱中症対策になります。暑さが厳しいときには、冷房や扇風機などを使って室温を調節して快適に過ごしましょう。また、一晩中冷風に当り続けると体の表面の熱が奪われ続けます。そのため、身体は体温をキープしようと、寝ている間もフル回転で働きます。これではかえって体が疲れさせてしまうので、エアコンや扇風機のタイマー機能を上手に利用し、快適な睡眠をしたいものです。

～最近の病気の傾向～



ヘルパンギーナ(潜伏期間2日～4日、突然の高熱・口蓋垂【通称：のどちんこ】の周辺に小さな水泡ができる)が流行っています。単なる発熱の子も多いです。脱水をおこさないように水分摂取に留意して下さい。お子さんの体調の変化に気を付け、早めの受診を心掛けましょう。



学園の常備薬③

学園では、転んでけがをした時、消毒し、絆創膏を貼っています。

しかし、砂やアスファルト上で転倒し、傷口に異物が入った可能性のある時には、化膿する可能性があるため、消毒後「クロマイ-N軟膏」という化膿性皮膚疾患用薬を塗ったのちに絆創膏等で保護しています。

プール活動では…

衛生的で、水中に異常なものがなく、安全であるために、学園では、プール活動当日朝に、水を張り、消毒薬を入れ、水質検査を行っています。(一部水道水のための漕あり)園児は、足を洗い、腰洗槽に入って、シャワーをしてプールスタート♪
使用後は、水を捨てて、水を入れ替えます。

発達支援広場

『たんぽぽ広場』

1歳～就園前



日程：4・25日

活動：お話し会(月1回)
音楽あそび

ねらい：スタッフとお話ししよう
友達と楽しくあそぼう



『親子教室ねあらい』

1歳～就園前

日程：23・24・26・30・31日

活動：面談
プール

ねらい：水に慣れよう！
お母さんも一緒に泳ごう！



施設開放について

お休みの日のあそび場、お母さん達のイベント等の利用の場として学園の施設開放を行っています。
申し込み方法・注意事項をご確認いただき、活動に合わせてご利用下さい♪

【対 象】

在園児・卒園児・転園児・親子教室・子じかグループ・らいおん・たっくの子ども達とその家族

【申し込み方法】

◇ 2～1ヶ月前 利用日の調整

利用希望日、希望の部屋等を職員に直接ご連絡ください。
療育が優先になりますが、できるだけ調整させていただきます。

◇ 1ヶ月前 施設利用願の提出

所定の用紙に必要事項を記入し、学園に提出してください。

◇ 利用前日まで お休みの日に利用される場合は、点検カードとともに鍵の受け渡しが必要になります。

施設利用願を提出される際、取りに来られる日を伝えていただき、事前に受け取りをお願いいたします。



★注意事項★

- ・床や壁にガムテープを貼らないでください。
- ・使用後は掃除、道具の片付け、ゴミの持ち帰りのご協力をお願いします。
- ・安全については保護者の方が責任を持って管理してください。
- ・代表者の方は点検カードに記入をし、職員室へ提出をお願いします。
(お休みの日はポストに返却をお願いします。)
- ・利用にあたり不都合が生じた場合、物品・建物の破損があった場合は学園職員に申し出てください。

夏休みの間は、学園プールも開放をしています。是非、ご利用下さい。

【開放期間】

8月10日(水)～8月18日(木) ※日曜・祝祭日を除く

【開放時間】

平日 9:30～14:00

土曜 9:30～11:30

※前年度と解放時間が変わっています。

施設開放として、中庭、きりんの部屋も開放していますのでご利用下さい。

ただし、安全面に気をつけてのご利用をお願い致します。

【対 象】

在園児・卒園児・転園児・親子教室・子じかグループ・らいおん・たっくの子ども達とその家族

【利用方法】

職員室窓口の利用者名簿に名前を記入し、職員に声をかけてから利用してください。

また、お帰りの際には、名前の横に利用時間の記入をお願いします。



★プール利用上の注意事項★

- ・着替えや食事については、プレイルーム(そう・きりん)をご利用ください。
- ・ゴミは持ち帰り、おもちゃは元の場所に戻してください。
- ・職員はプールの監視を行いません。保護者の方に安全管理をお願いしています。
- ・紫外線の放射量を考慮し、休憩をとりながらあそんでください。
- ・プール内での排便があった場合は、すぐに職員に伝えてください。その日のプール開放は中断します。
- ・断水や取水制限時、光化学スモッグ警報が発令された場合、プール開放は中断・中止します。
- ・駐車場では安全のため、子どもと手をつないでください。また、出入り口の門は必ず閉めてください。

★以下の場合はプールの利用をご遠慮いただいています。

下痢気味(O-157の危険があります)

手足口病、流行性結膜炎等の感染症にかかっている

水いぼ・とびひについては医師の指示に従ってください。

母親教室



7月12日の母親教室では、災害コーディネーターの山岡美須永さんをお招きし、防災について“日頃心がけておくこと”や“身近なものでできる防災グッズ”等についてお話をしてくださいました。

災害時に大事な事は…

①身を守る ②生き延びる ③助け合う

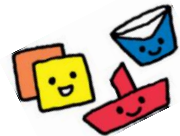
準備できること…

- 家の耐震は大丈夫ですか？
- 家具は固定されていますか？
- 心の準備→災害時に慌てないように普段からシミュレーションをしてみてくださいね。



ペットボトルライトを作りました☆

土台の紙コップに水を入れたペットボトルを差し込み上からペンライトを照らすと、水に光が反射してペンライトよりも広範囲を照らしてくれます♪



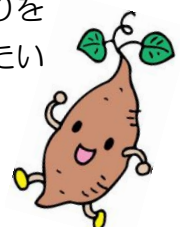
お母さんからの感想より

- 地震だけではなく、雨も気をつけなくては！と気づかされました。5年前、里帰り出産をしており、3月11日は仙台で地震に合い、大変な思いもしました。改めて今、1人で子どもを守るくらい準備をしなくてはと感じました。
- 防災について考えると、備蓄のことしか考えていませんでした。福祉避難所を初めて知りました。家で防災訓練もやってみたいと思います。
- 防災バックの中や車の中に写真など持ち歩くこと、ジュース、コーヒーなどでご飯を炊くなど休みの日を使って実践してみようと思いました。



サツマイモの苗いただきました！

学園の元職員の方から、学園にサツマイモの苗をいただきました。
みどりグループの子どもたちでグラウンドの畑に植えて、じょうろで水やりをしてその他の野菜と一緒に育てています。秋の収穫で、おいしくいただきたいと思います。
ありがとうございました。





転園ガイダンス

6月29日（水）に今年度1回目の転園ガイダンスがおこなわれ、年少・年中児の保護者29名が参加されました。転園を経験されたお母さん2名をお招きし、転園を考え始めたきっかけや、交流・併行通園・転園をどのように進めたのか、転園に至るまで・転園してからのお母さんの気持ちやお子さんの様子をお話していただきました。

参加された保護者のみなさんは真剣に、そして時にはメモをとりながら転園を経験されたお母さんのお話に聞き入っていました。質疑応答の時間には「少人数の園が良いですか？」「年長でも併行通園はできますか？」など多くの質問があり、終了後もしばらく保護者同士の会話が続けていました。

参加された保護者のみなさんからは「うーん…うちの子はどうか…」という悩みの声や、「お母さんのお話がわかりやすくてすごかったです」と転園について具体的なイメージができたという声が聞かれました。



手づくりクラブ



先日6月9日（木）に第2回手づくりクラブが行われ、11名のお母さん方が参加して下さいました！今年度は大型紙芝居（はらぺこあおむし）の作成と、廃材を使用した積木を作成して頂くことになり、紙芝居チームと積木チームとで分かれ作業に取り掛かりました。大型紙芝居づくりでは、ページのレイアウトをどのようにしていくか、どんな色合いが合うかを、お母さん同士で「こうしてみたらどうか？」「これを使ってみたらいいんじゃない？」と意見を出し合いながら、終始和やかな雰囲気で行われ、積木づくりでも、どんなデザインにしたら子どもたちが楽しんであそべるか、こんなデザインだと喜んであそんでいるよ！等と、ご家庭でのお子さんの様子をお互いに話しながら作業に取り掛かっていました。

次回の活動は9月8日（木）にこあらのお部屋で実施予定です。引き続き大型紙芝居・積木作りを行っていきます。たくさんのお母さんの参加をお待ちしています！



三方原親子交流

7月5日、三方原幼稚園へ親子交流に行ってきました。ももGは9名、きいGは4名、みどりGは2名が参加し、幼稚園の年長・年中・年少さんとあそびました。活動は、園庭で水・泥んこあそび、遊具あそびとリズム（盆踊り）を行いました。幼稚園のお友達に「一緒にやっていい？」と聞き、「いいよ」と言ってもらい、泥だんごを一緒に作ったり、水鉄砲の水を「それ～」と互いにかけ合う子がいました。初めは、少し離れたところから幼稚園のお友達が水あそびをしている様子を見ていた子もお母さんの「やってみよう」の声かけで少しずつ近付いていくことができていました。水に触ることができ「冷た～い」と言っている子もいました。リズムでは、幼稚園のお友達や先生の踊っている姿を見てお母さんに「こう？」と聞きながら身体を動かす子もいました。

次回は10月5日になります。活動は晴れの場合は大玉ころがし、雨の場合は室内あそびになります。参加希望については10月号の学園だよりにてお知らせしますのでよろしくお願い致します。



誕生会

今年度から、誕生会が新しくなりました♪テーマは、1日バースデーカーニバル！根洗学園すべてのお部屋で、子ども先生もみんなでその月の誕生日の子、先生をお祝いしています。

1日の予定♪

- ①バスの中でお祝い☆
- ②各月の用意されたコーナーあそび
- ③みんなでセレモニー♪
- ④給食(誕生日の子どもたちの好きなメニューが出ます!)
- ⑤コーナーあそびの続き & 外あそび

まずはバスの中から
お祝い



園に着いたら
聖歌隊より
歌のプレゼント♪



みんなでセレモニー

- ①入場
- ②記念の手形スタンプ
- ③プレゼント贈呈
- ④おやつタイム



各部屋でコーナーあそび

- ・誕生日の子の好きなあそび
 - ・季節にちなんだあそび
- 等を楽しみました。



7月は七夕の劇を見ました♪



お母さん達の見学も
お待ちしております♪

7月2日 ももグループ みんなのつどい 家族や友達と一緒に スペシャルな1日を過ごそう!

ウォーターライダー

ビニールシートで覆われた築山。「すべりだーい!」といって築山に上る子、お父さんお母さんと手をつないで近づく子等みられました。トップバッターが滑ると周りからは「おー!!」と歓声があがりました。その様子を見て張り切ってくれたのは



お父さんたち。自分の子どもにも、お友達にも泡をつけて「それ〜!」と滑らせてくれ、子どもたちも大喜び♪中には怖がっている子もいましたが、下でお母さんが手を振って待っていてくれると滑れたり、職員と一緒に滑ることができました。「おわりだよ〜」の声かけに最後の一回!!をしておわりました♪

金魚すくい

たらいの池に泳ぐ赤、黄、金色の金魚たち。スコップを使って一度に何匹もすくいあげる子、お父さん、お母さんと「何色がいいかな?金ぴか金魚にとって!」「ニコニコお顔の金魚にする?」と会話も弾みながらすくっていました。友達のバケツに「どうぞ」「ありがとう」などとやり取りも見られました。お土産に持ち帰った3匹の金魚、お家でもあそんでね☆



夕食

今夜のメニューは?カレー!サラダ!ポテト!牛乳!このメニュー紹介や配膳の準備はお父さんたちがしてくださいました。普段は野菜が苦手だったり、いつもより人数が多く、部屋も違うから食べないかな?という子も、野菜にチャレンジしたり、カレーをモリモリ食べていました。デザートタイムにすいか割りのイベント!スイカの周りに子どもたち、兄弟児が集まり、「そーれ!そーれ!」と掛け声をかけて代表の子がスイカ



をたたきました。割れません。最後は力が強いお父さんをお願い!4人のお父さんが一生懸命スイカをたたくと、「ピキッ!」とヒビが入り、きれいに割れました。周りで見っていた子どもたちから大きな拍手がわきあがり、その後みんなでおいしくいただきました。

はじめの会

グラウンドに集まって、家族紹介、ラーメン体操をしました。家族紹介では、お部屋ごとにアピールポーズを決めて発表しました。職員が、子どもたちに「どんなポーズがいい?」「こうする?こっちのほうがいいかな?」と問いかけると、お兄ちゃんお姉ちゃんも「こんなポーズは?」と意見を出してくれ、子どもたちもお兄ちゃんお姉ちゃんを見ながらポーズを真似して、各お部屋らしいポーズが決まりました。お父さん、お母さんは元気にしてくれる方もいれば、ちょっと恥ずかしそうな方もいましたが、みんなで一つのポーズをして一体感が出ていました。



ボディペイント・泡あそび

大きな段ボールにローラーや筆で絵の具をつけて、画面いっぱいに転がしたり描いたりする姿が見られました。慣れてくると手や足に絵の具をつけてスタンプしたり、身体につけてあそんだりしていました。お父さん・お母さんも身体につけあって一緒に子どものあそびを盛り上げていました。



泡あそびでは、泡をネットと石鹸を使って作りました。お父さん・お母さんが立ててくれた大きな泡を両手いっぱいすくい上げて、目を輝かせている姿が印象的でした。泡がたらいいっぱいできると、中に入り泡風呂に長い間浸かっている姿が見られました。

水鉄砲・水風船



水風船を手で割って感触を楽しんでいた子、なかなか割れない風船を何度も的に向かって向かっている姿がありました。水鉄砲では初めは親御さんと一緒に水を含ませ的に向けて発射していましたが、しばらくするとひとりで水を入れたり、ねらったりしている様子も見られました。お父さんが的のかぶりものを着用して登場すると子どもたちも大喜び!!的の形が崩れるまで何度も「え〜い」と水をかけ続けていました。的になってくれたお父さん、本当にありがとうございました。



夕べのつどい

暑かった日差しもだんだんと落ち、夕べのつどいがスタート!今回はスペシャルゲストとして、おばけが花火のお土産を持ってあそびに来てくれました。少し腰が引けた様子で花火を持っている子もいましたが、様々な色に変化する花火を食い入るように見つめている子の姿も印象的でした。最後はお父さん達にも協力をして頂き、打ち上げ花火を行いました。「おお〜!」「うわあ!」との歓声も聞こえ、夏の雰囲気味わうことができました。



9:40

1046174515

お腹いっぱいになり、ちょっと一息ついた後は、終わりの会。1人1人名前を呼ばれて前に出て、浜子先生からがんばりカードをもらいました。「ありがとう」と受け取り、椅子に戻ってからも嬉しそうに何度もカードを見ている姿が印象的でした。参加してくれたお兄ちゃん、お姉ちゃんからは「とっても楽しかったです」の声も聞かれ、台宿を終えることができました。

れも楽しい夏祭りでした★



平成 28年			8 月の予定献立表					
日	曜	献立名	主要材料				熱量 kcal	
					蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g	
1	月	チャーハン	春雨スープ	胚芽米 卵 焼豚 白ねぎ パプリカ ゴマ油 わかめ 春雨	561			
		鶏の唐揚げ	スティックキュウリ ミントマト	鶏肉 生姜 キュウリ ミントマト	16.5			
		ミニケーキ	がりがり君アイス	カステラ 生クリーム みかん さくらんぼ チョコ	20.1	1.6		
2	火	ご飯(しらす)	豚汁	胚芽米 しらす干 人参 コーン グリンピース チーズ ウインナー 小麦粉 卵	546			
		洋風かきあげ	枝豆	豚肉 大根 椎茸 ごぼう ねぎ 豆腐 味噌 ゴマ油 枝豆	16.7			
		にんじんゼリー	アソビミルク	オレンジジュース 寒天	17.1	1.6		
3	水	そばろご飯	春雨スープ	胚芽米 卵 鶏挽肉 わかめ 春雨	482			
		ひじきサラダ	ミニマト	パプリカ キュウリ レタス ひじき ツナ ドレッシング	18.1			
		ピノアイス	牛乳		15.7	1.4		
4	木	ロールパン	かぼちゃのポタージュ	ロールパン イチゴジャム じゃがいも 大豆 豚肉 玉ねぎ パプリカ オリーブ油	503			
		ポークビーンズ	野菜サラダ	ケチャップ ウスターソース 南瓜 コーン 牛乳 パセリ	18.1			
		ぶどう	牛乳	キュウリ レタス ドレッシング ぶどう	11	1.4		
5	金	インディアンスパ	豆乳スープ	スパゲッティ 豚挽き肉 ベーコン 玉ねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム コーン	498			
		シーフードサラダ	ラブミー	カレー粉 じゃがいも 豆乳 パプリカ キュウリ レタス	18.1			
		ぶどうゼリー		カニかま 海老 イカ ドレッシング	11	2.3		
8	月	食パン	冬瓜スープ	食パン イチゴジャム 鮭 バター 小麦粉 冬瓜 ベーコン 人参	493			
		鮭ムニエル	ポテトサラダ	じゃがいも ハム コーン キュウリ マヨネーズ パナナ	16.8			
		バナナ	スポロン		16.4	2		
9	火	ご飯(きなこふりかけ)	味噌汁	胚芽米 きなこ ごま 青海苔 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 しらすき さやいんげん	598			
		肉じゃが	ゆでとうもろこし	豆腐 わかめ ねぎ ふ 味噌 とうもろこし	15.1			
		ドロップクッキー	ラブミー	小麦粉 脱脂粉乳 バター 卵 りんご	18.3	1.6		
 なつやすみ 								
19	金	ご飯(味付け海苔)	おでん	胚芽米 味付け海苔 ぎょうざ 大根 人参 ちくわ こんにゃく 昆布 うずら卵	557			
		ぎょうざ	昆布と大豆サラダ	大豆 きゃべつ 塩昆布 マヨネーズ ごま	16.5			
		Caせんべい	りんごジュース		16.9	2.3		
22	月	黒糖パン	野菜スープ	黒糖パン イチゴジャム ウインナー きゃべつ 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン	463			
		ウインナーソテー	冷しゃぶサラダ	豚肉 生姜 パプリカ キュウリ ごま ドレッシング	18			
		プリン	牛乳		21.2	2.3		
23	火	煮干ふりかけご飯	もやしスープ	胚芽米 煮干 桜海老 青海苔 ごま ゴマ油 鶏肉 生姜 でん粉	472			
		鶏のからあげ	根菜ラタトゥイユ	れんこん ごぼう 人参 ベーコン ツナ にんにく オリーブ油 トマト	14.6			
		なし	イチゴ牛乳	もやし ねぎ コーン なし	11.5	2		
24	水	ご飯(ふりかけ)	味噌汁	胚芽米 ふりかけ 白身魚 小麦粉 卵 パン粉 玉ねぎ マヨネーズ	527			
		白身魚フライ	南瓜のおかか煮	豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌 南瓜 花かつお すいか	19.1			
		すいか 野菜ジュース	タルタルソース		14.5	1.7		
25	木	冷やしうどん	炒り鶏	うどん ハム わかめ 天かす ねぎ めんつゆ	473			
		おにぎり	牛乳	胚芽米 ふりかけ ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 椎茸 鶏肉 さやえんどう 生姜	19.2			
		ヨーグルト			10.2	2.4		
26	金	ハヤシライス	オクラスープ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ	579			
		ハムサラダ	ミニマト	オクラ コーン わかめ ハム きゃべつ レタス キュウリ ごま ドレッシング	15.1			
		パピコアイス	牛乳	ミニマト	17.3	2.3		
29	月	ご飯	味噌汁	胚芽米 鶏肉 生姜 もやし 大根 えのき 油揚げ	522			
		鶏の照り焼き	ツナサラダ	パプリカ キュウリ レタス ツナ ドレッシング	18.3			
		ミルクプリン	牛乳		16.1	1.7		
30	火	ピザトースト	さつまいもスープ	食パン 玉ねぎ ベーコン ケチャップ ピーマン	451			
		ほうれん草ソテー	ミニマト	さつまいも 白菜 人参 ウインナー パセリ ほうれん草 海老 バター	19.7			
		ぶどう	牛乳	ミニマト ぶどう	16.4	2.4		
31	水	ご飯(ふりかけ)	わかめスープ	胚芽米 ふりかけ 海老 でん粉 玉ねぎ ピーマン パプリカ 椎茸 ケチャップ	499			
		海老のケチャップ炒め	スティックキュウリ	キュウリ わかめ 卵	15.1			
		ハッピーターン	アソビミルク		7.2	1.7		
～豚肉の梅肉炒め～ ・豚肉 250g ・キャベツ 2枚 ・梅干し 2粒 ・料理酒 大さじ1 ・しょうゆ 小さじ2 ①梅は包丁で細かく叩き、料理酒としょうゆを混ぜておく。 ②フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。 ③豚肉に火が通ったら、キャベツを手でちぎり炒める。(蓋をすると蒸し焼きで早くできます。) ④キャベツがしんなりしたら、①の調味料を加えて全体に絡める。 ⑤お皿に盛って出来上がり。  梅干しには食欲増進効果あり！豚肉には夏バテに効く栄養が入っているよ。								

8 月のおやつ作りについて

- 【ももグループ】 かき氷
- 【きいグループ】 かき氷
- 【みどりグループ】 かき氷

※いずれのグループも市販のシロップ（イチゴ、メロン等）を使用します。

アレルギーのある方は生活記録でお知らせください。



