

ねあらい

浜松市根洗学園

住所：〒433-8108

浜松市北区根洗町667-1

TEL:053-436-9318

FAX:053-436-9326

学園だより

在籍児 74名(5月17日現在)

◇毎日通園 年長児：15名 年中児：28名
年少児：31名◇選択通園 らいおん34名
フレンズ24名 子じか65名

◇親子教室ねあらい 26名

6月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 避難訓練 利用実績確認印 (5月分)	3 誕生会 尿検査二次	4 にじいろクラブ (きいG) 療育ことばの教室
5	6 からだあそび教室 父親ウィーク ←	7 母親教室	8 三方原幼稚園 来園交流	9 就学ガイダンス (子じか、フレン ズ、らいおん) 手作りクラブ	10 小児神経科相談 職員会議 ㊦ 食育 →	11
12 父親参観会	13 振替休日	14	15	16	17	18 療育ことばの教室
19 療育ことば の教室	20	21 みどりG スキップ	22 きいG スキップ・ 懇談会	23 ももGスキップ	24	25 からだあそび教室
26	27 からだあそび 教室	28	29 転園ガイダンス	30 利用実績表提出 (6月分) 利用予定表提出 (7月分)		

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク㊦の日は、職員会議の為、15：30以降、お電話に出られない場合もあります。

ご理解とご協力をお願いします。

※尿検査二次：再検査の方のみ、資材を配布し行なっていきます。

※にじいろクラブ(きいG)：詳細については、グループだよりをご確認下さい。

※6・27日のからだあそび教室：すでに案内の行っている方のみ行きます。参加される方は案内の確認をお願いします。

※就学ガイダンス：子じか、フレンズ、らいおんの年長児を対象に行います。

※手作りクラブ：10：40～11：40にこあらのへやで行います。

※懇談会：22日(水)13：00からきいGの親御さんを対象にこあらのへやにて行います。子どもは通常日課です。

※スキップ：各グループのスキップについては、グループだよりをご確認下さい。

※プール開きの日程：みどりグループ24日(金)、きいグループ29日(水)、ももグループ30日(木)に行います。プール開きについては、各グループだより6月号でお知らせします。

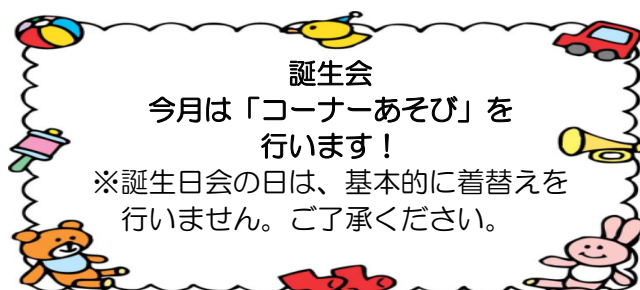
《実習》

☆5/16～6/27 聖隷クリストファー大学・社会福祉学科(もも・きい)

☆6/10・17・24・7/1・8・15 聖隷クリストファー大学 PT 研修 (もも・きい・みどり)

☆6/17・21・24・7/8・12・19 聖隷クリストファー大学 OT 研修 (希望者)

☆6/6～7/30 中部大学 作業療法学科 (きい)





6月の母親教室



5月の母親教室では多くのお母さん方にご参加頂きありがとうございました。お母さん方から頂いた感想やご意見を参考に今後の母親教室をより有意義なものにしていきたいと思ひます。

さて、6月の母親教室ですが、都合により会場の使用ができないため、「みつくし文化センター」にて行ひます。それにあたり、予定していた食育の活動が難しいため、内容の変更をさせて頂きました。急な変更になり、大変ご迷惑をおかけいたします。ご理解の程よろしくお願いしひます。

日 時 6月7日(火) 10:30~14:00

場 所 みつくし文化センター 2F 大研修室
(住所: 浜松市北区細江町気賀 369 番地)

目 標 制度について学ぼう
お話を通して子育てについて考えよう

日 程 10:30~ はじめの会(手あそび)

10:40~ お母さんの話

10:50~ 制度(日中一時・放課後デイ)の話
ことばの話(園長より)

11:50~ ランチタイム *工房めいさんによるパン販売があります*

12:50~ 縦割りでのお話会

テーマ「学園生活や行事について先輩のお母さんに聞いてみよう」
「家での過ごし方について」

13:40~ 発表・まとめ

13:50~ 片付け・終了

持ち物 ・お弁当、筆記用具、手あそび集(前回欠席された方は当日お渡しします。)

お知らせ ・6月のお当番の方は10時に会場に集合してください。(難しい場合はご連絡ください。)

・6、7月のお当番の方の給食は、会場の変更により7月以降の母親教室で用意させて頂きます。
(7月のお当番の方との打ち合わせはお弁当を食べながら行ひますので宜しくお願いします。)

その他 ・出欠、登園方法を5月31日(火)までに生活記録表にてお知らせください。

・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。希望される方は5月31日(火)までにお名前、月齢を
合わせてお知らせ下さい。

場 所: みつくし文化センター リハーサル室

持ち物: 託児代、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物

疑問点などありましたら、担当またはグループ担任にお尋ねください



《5月の母親教室の感想》

・初めての参加、母親同士でつくり上げていく母親教室なんだなということを感じました。

・緊張の面持ちで参加されていたももGのお母さん達。

どんなことが起こるのか、どんな意見を求められるのか...といちいち気疲れしていたのを思い出します。1年経ったさいのお母さん達の表情も懐かしい、1年前の自分を見ているようでした。先生方を見習って鍛えられて成長していく母親教室だなあとしみじみ思ひます。(みどり)



発達支援広場

たんぽぽ広場

1歳~就園前

日 程: 6/2、9、16、23

ねらい: 友達と楽しくあそぼう。

スタッフとお話ししよう。

活 動: 音楽あそび、運動あそび
お話し会(月1回)

親子教室ねあらい

1歳~就園前

日 程: 6/1、3、7、8、10、15、
17、21、28

ねらい: 色々なあそびかた、表現を知る

活 動: 新聞あそび、造形、お話し会

父 親 参 観

28年度も年間3回の父親参観会を計画しています。今年も多くのお父さんのご参加をお待ちしています♪
お仕事の都合などで参加いただけないお父さん方にも、お子さん達の学園での様子を見て頂けるように「父親ウィーク」を設けますので、日程をご確認の上、ご参加ください。

「父親参観会年間テーマ」

- ・お父さんの「仲間作り」
- ・子どもと楽しめる時間、家族で子育てを考える。

年間予定

日時	内容	父親 week
第1回 6月12日(日) 9:50~14:30	午前：ダンボールトンネル&秘密基地を作ろう！ 午後：グループ懇談 「自己紹介・趣味 and 最近子どもとの関わりで楽しかったこと」	6月6~10日
第2回 10月16日 (日) 9:50~14:30	午前：からだを使ってあそぼう！ 午後：卒園児のお父さんのお話し 「子どもと楽しめる時間、お母さんをサポートできる時間について」	10月11~14日
第3回 1月30日(日) 9:50~14:30	午前：我が子と一緒に外食に出かけよう！ 午後：懇談会 「1年の振り返り」	1月23~26日

「父親 week について」

日曜の父親参観会にご参加いただけない方を対象に父親 week（父親参観週間）を設けています。上記した日付のうちに都合があう日がありましたら、ぜひお子さんの様子を見にいらしてください。

6月の父親 week ご希望の方は、**5月27日(金)**までに生活記録にて参加する日付と登降園方法・参加される時間帯をお知らせください。活動内容を担任から伝えさせていただきます。

お父さんの持ち物：お弁当、飲み物、グループ活動により必要なもの（帽子やハサミなど）

ご不明な点は
担任にお問い合わせください♪



第1回 父親参観会

今年度第1回目の父親参観会のお知らせをいたします。

新入園児の方は家族でのご参加も可能です。希望される方は担任に連絡し、皆さんでお越しください。

日時：6月12日（日） 9：50～14：30

目的：お父さん同士でたくさんお話をしよう。

子どもと一緒に工作しよう。楽しくあそぼう。

日程	
9：50～	登園、着替え、片付け、排せつ、名札づくり、朝の会
11：00～	ダンボールトンネル、秘密基地づくり (もも：ぞう きい：きりん みどり：ばんだ たっく：ばなな)
12：00～	給食
13：00～	懇談会（ぞう） 園長の話、担当職員より父親参観会について話し テーマ「自己紹介・趣味 and 最近子どもとの関わりで楽しかったこと」 (もも：ぞう きい：きりん みどり：こあら たっく：くま)
14：10～	懇談内容発表（ぞう）
14：30	終了

持ち物：お父さんのお弁当、飲み物（お子さんは給食です）

工作用：ダンボール（子どもが入れるくらいの大きさ）×3個以上

ガムテープ、ペットボトル等（飾り付けに使用します）

名札用：写真（お父さんとお子さんが映っているもの）縦5×横3cm

シール、ペン等



*ネームプレートは学園で用意します。お父さん方が互いの顔、名前を覚えられるよう作ります。

その他：父子での参加をお願いします。新入園児の方はご家族での参加も可能です。

お父さんが参加されない場合も園児は登園日となります。

翌6月13日（月）は振替休園です。

バスを利用される方は、バス停・時刻の変更をお願いすることがあります。

下記の出欠表に利用の有無をご記入いただき、5月27日（金）までに提出をお願いします。

き り と り

第1回 父親参観出欠表

グループ

名前

以下、○を付けてください。

- ・6月12日（日）参観 父子で参加します 子どものみ参加します 欠席します
- ・バスの利用 朝利用します 帰り利用します 利用しません
- ・家族の参加（新入園児のみ） 午前のみ 1日 家族の参加はしません

*ご不明な点は担任にお問い合わせください。



プールで楽しく安全にあそびたい

6月の下旬から7月上旬にかけて、各グループごとにプール開きを行います。お天気が良く、水温や気温が規定値以上（水温＋気温 $\geq 50^{\circ}\text{C}$ ）ある日はプールに入ります。元気に楽しくプールあそびができるように以下のことについてご協力をお願いいたします。

① 当日朝の健康状態と、「プールあそびができる」⇒「○」・「できない」⇒「×」のいずれかを生活記録に記入してください。プールに入る、入らない、の判断はご家庭でお願いします。○もしくは×の記入がない場合は、原則としてプールには入れません。また、水着を忘れた場合も入れませんのでご承知おき下さい。

② 手足口病、流行性結膜炎等の感染症等他児へうつすおそれのある病気にかかっている場合はプールに入れません。また、下痢の場合もO-157等の感染のおそれがあるのでプールには入れません。いずれも早めの治療、処置をお願いします。水いぼとびひについては、かかりつけの医師の指示に従い、担任にお知らせください。

③ 手足の爪はこまめに切って常に短くしておきましょう。

※学園でもプール当日、健康チェックを行っています。お子さんの状態によっては、プールを見合わせていただく場合があります。あらかじめご了承ください。その時は、生活記録でお子さんの状況と入らなかったことをお伝えしていきます。

★園の常備薬①★

だんだん気温が上がってきました。蚊などの虫もちらほら元々けるようになりました。虫刺され時をはじめ、様々な皮膚症状がみられた際は、以下のお薬で対応しています。

◇ムヒS：蚊に刺された発赤

◇ムヒアルファSⅡ（ジフェンヒドラミン塩酸塩配合）：かゆみがある赤み、あせも

◇ムヒアルファEX（PAV配合）：毛虫・ムカデ等に刺された時、湿疹

以上のものでお医者さんより禁忌のものがありましたら、クラス担任までお申し出ください。



最近の病気の傾向

最近、風邪が流行しています。今後も手洗い＆うがいをこまめに行ない、体調管理には十分気をつけていきましょう。そして、水いぼやとびひなどの感染症はプールが始まると入れません。日頃からお子さんの身体のチェックもお願いします。

おしらせ

5/20に行う尿検査の結果は、来月号にてお知らせいたします。



転園ガイダンス

今年度1回目の転園ガイダンスを実施いたします。実際に転園を経験された保護者を招いて、転園を考えたきっかけや、転園までの流れ、転園してからのことなどをお話ししていただく予定です。転園に関する情報を共有し、今後の参考にしてください。

- ◆日 時：6月29日（水） 11：00～12：00
- ◆場 所：こあら部屋
- ◆対 象：幼稚園・保育園への転園を考えている園児の保護者
- ◆内 容：①転園を経験された保護者のお話（2名）

②併行通園と転園について

参加を希望される方は **5月27日（金）までに生活記録表にてお知らせ下さい。**

また、不明な点は担任へお問い合わせください。



ももグループにじいろクラブ「春のミニ運動会」

あいにくのお天気だったので、フレイルームと教室にコーナーを設定しました。

【おすもうコーナー】

「はっけよーい、のこった！」
の掛け声で、親子でぎゅっ！
相手を押すより、ゴロリンと
倒れるのを楽しむ子もいっぱい！

【段ボール列車コーナー】

お父さんと一緒にしゃっぽつ
しんこう！
車掌の帽子が気に入ったり、友
だちと一緒に乗ったりもした
よ！



【大玉コーナー】

みんなで協力して転がす
ぞ！違うお部屋の友だちと
も一緒にできたね。

ねらいは・・・

家族や友達と元気にからだを動かそう！
好きなあそびやコーナーを見つけよう！
家族同士の交流を図ろう！

【バルーン】

最後はみんなでバルーン★
バルーンの中に入ったり、風
を感じたり、楽しかったね♪

次回は9月3日をお楽しみに♪♪

5月誕生会 静光園のおばあちゃん・おじいさんから、プレゼントをいただきました！

5月6日の誕生会に第2、3静光園のおばあさんがお祝いに来てくださいました。誕生児の子ども達と手を繋いだり、車いすを押して一緒に入場しました。お友達から「おめでとう」と声をかけられ、「ありがとう」や紙ふうきが舞うと「きれいだね」の声が聞かれました。おばあさんが自己紹介で名前を教えてくださいました。子ども達は「何をお話してくれるのかな？」とおばあさん達の顔をよく見ていました。誕生児の子ども達が代表でおばあさんからがゼリーをいただきました。みんなで「ありがとう」のお礼を言うとおばあさんは「どういたしまして」「喜んでくれて嬉しいよ」とお話ししていただきました。最後はおばあさんと握手とタッチをしてさようならをしました。

各グループの掲示板には、いただいた折り紙で作ったこいのぼりや果物を飾りました。是非、ご覧ください。



		平成 28年		6月の予定献立表			
		献立名		主要材料		熱量 kcal 蛋白質 g 脂肪 g 食塩 g	
1	水	ひじきご飯 白身魚ホイル焼 水ようかん	清汁 牛乳	胚芽米 ひじき 人参 こんにゃく 油揚げ グリンピース 白身魚 バター しめじ エリンギ えのき 玉ねぎ きゃべつ パプリカ オリーブ油 豆腐 ほうれん草 あんこ 寒天 栗		448 19.4 9.8 1.8	
2	木	ナポリタンスパ ポテトサラダ きな粉豆	野菜スープ 野菜ジュース	スパゲッティ 玉ねぎ ピーマン ベーコン マッシュルーム コーン バター ケチャップ 牛乳 オリーブ油 きゃべつ 人参 ねぎ じゃがいも ハム キュウリ マヨネーズ 大豆 きな粉		521 17.2 16.8 2.4	
3	金	ご飯 豆腐ハンバーグ ミニケーキ	味噌汁 ミニトマト ゆでとうもろこし りんごジュース	胚芽米 豚挽き肉 玉ねぎ しめじ ピーマン 豆腐 卵 脱脂粉乳 ケチャップ パン粉 なす 油揚げ ねぎ 味噌 とうもろこし ミニトマト カステラ 生クリーム もも さくらんぼ チョコ		529 17.3 12.8 1.5	
6	月	ご飯 麻婆なす ドーナッツ	春雨スープ マカロニサラダ 牛乳	胚芽米 なす 豚挽肉 人参 玉ねぎ 生姜 ゴマ油 でん粉 味噌 わかめ 卵 春雨 マカロニ キュウリ ハム レタス コーン マヨネーズ		541 13.8 15.1 1.4	
7	火	焼きそば 切干大根と胡瓜の胡麻和え チョコチップパン	肉団子スープ りんごジュース	焼きそば麺 豚肉 人参 ピーマン きゃべつ 桜海老 花かつお ウスターソース 豚挽肉 生姜 卵 でん粉 玉ねぎ 椎茸 ねぎ 春雨 ゴマ油 切干大根 キュウリ ごま チョコチップパン		504 14.6 11.8 2.3	
8	水	食パン 豚肉の甘酢ソテー フルーツあんみつ	豆乳スープ カニサラダ 牛乳	食パン イチゴジャム 豚肉 でん粉 ケチャップ 人参 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも コーン 豆乳 カニ カニかま キュウリ レタス トマト パプリカ ドレッシング あんこ 寒天 みかん パイン		481 19.7 18.3 2.2	
9	木	ご飯(ふりかけ) 親子煮 ウエハース	味噌汁 ひじきサラダ アシドミルク	胚芽米 ふりかけ 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ さやえんどう 卵 じゃがいも 油揚げ 味噌 パプリカ キュウリ レタス ツナ ひじき ドレッシング		567 18.3 14.1 2.3	
10	金	ご飯 コロッケ 星せんべい	豚汁 いんげんの胡麻和え イチゴ牛乳	胚芽米 じゃがいも 玉ねぎ 豚挽肉 人参 小麦粉 パン粉 豚肉 大根 椎茸 ごぼう ねぎ 豆腐 味噌 ゴマ油 さやいんげん ちくわ ごま	食育	548 14.8 12.8 2	
12	日	チキンカレー 春雨の和え物 ウエハース	わかめスープ フライドポテト りんごジュース	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏肉 コーン 脱脂粉乳 カレールウ 春雨 トマト キュウリ ゴマ油 わかめ 卵 フライドポテト		602 15.3 18.5 2	
14	火	ご飯(きなこふりかけ) 鶏の唐揚げ ハビゴアイス 牛丼	なめこ汁 おからサラダ 牛乳	胚芽米 きなこ ごま 青海苔 鶏肉 生姜 でん粉 豆腐 わかめ 人参 ふ なめこ 味噌 ブロックリー おから ハム マヨネーズ		588 20.5 21.5 1.8	
15	水	野菜ソテー キャロット蒸パン	味噌汁 ラブミー	胚芽米 和牛肉 玉ねぎ しらたき 椎茸 豆腐 わかめ ねぎ 人参 ふ 味噌 きゃべつ コーン グリンピース オリーブ油 小麦粉 卵 バター		586 15.5 16.4 1.4	
16	木	ご飯(味付け海苔) イワシの蒲焼 Caせんべい	味噌汁 スパゲッティサラダ ラブミー	胚芽米 味付け海苔 イワシ 生姜 でん粉 豆腐 わかめ 人参 ふ 味噌 スパゲッティ キュウリ ハム レタス コーン マヨネーズ		586 18 17.2 1.8	
17	金	煮干ふりかけご飯 ギョウザ ミックスフルーツ	春雨スープ パンブキンサラダ ラブミー	胚芽米 煮干 桜海老 青海苔 ごま ゴマ油 ギョウザ わかめ 卵 春雨 南瓜 キュウリ コーン マヨネーズ パイン りんご もも みかん		581 14.8 15 1.5	
20	月	チャーハン 鮭塩焼き バナナ	味噌汁 ゆでアスパラガス アシドミルク	胚芽米 卵 焼豚 白ねぎ パプリカ ゴマ油 もやし 小松菜 大根 えのき 油揚げ 鮭 アスパラガス バナナ		463 17 7.3 1.6	
21	火	ロールパン 和風キッシュ マカロニきな粉	コーンチャウダー ゆでブロックリー 牛乳	ロールパン イチゴジャム 卵 じゃがいも 人参 ピーマン ほうれん草 牛乳 チーズ バター 玉ねぎ マッシュルーム パセリ でん粉 ベーコン コーン ブロックリー マカロニ きな粉		494 19.3 18.7 1.8	
22	水	ハヤシライス ハムサラダ アイスクリーム	コーンスープ ミニトマト 牛乳	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ コーン 椎茸 卵 ねぎ でん粉 ミニトマト ハム きゃべつ キュウリ レタス ごま ドレッシング		616 16.7 19.8 2.3	
23	木	ご飯(味付け海苔) 魚のカレー揚げ ビスコ	おでん ビーフンソテー 牛乳	胚芽米 味付け海苔 白身魚 カレー粉 でん粉 大根 人参 ちくわ こんにゃく 昆布 うずら卵 ビーフン きゃべつ 玉ねぎ 豚肉 パプリカ		532 18.7 18.6 1.6	
24	金	お好み焼 おにぎり バナナ	味噌汁 野菜のゴママヨ和え ジョア	小麦粉 豚肉 イカ 卵 海老 きゃべつ ねぎ 沢庵 花かつお お好みソース 紅生姜 豆腐 胚芽米 わかめ 人参 ふ 味噌 さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ バナナ		495 17.3 15.2 1.7	
27	月	オープンサンド 鮭ムニエル(カレー) りんごゼリー	コーンチャウダー 牛乳	ロールパン 卵 マヨネーズ ハム レタス ツナ キュウリ チーズ 玉ねぎ コーン マッシュルーム パセリ 人参 ベーコン 牛乳 でん粉 鮭 バター 小麦粉 カレー粉 粉チーズ		482 20.5 21 2	
28	火	ごはん(しらす) ほうれん草ソテー プリン	ワタンスープ 南瓜のおかか煮 牛乳	胚芽米 しらす ワンタン 椎茸 白ねぎ 人参 ほうれん草 海老 コーン バター 南瓜 花かつお		480 19.5 9.7 1.5	
29	水	五目焼うどん マッシュポテト にんじんゼリー	オクラスープ アメリカンドッグ 牛乳	うどん 海老 イカ 豚肉 パプリカ ピーマン きゃべつ 花かつお 桜海老 オクラ コーン わかめ じゃがいも 牛乳 バター アメリカンドッグ オレングジュース 寒天 人参		462 18 15.1 2.1	
30	木	ご飯 きゃべつメンチカツ アンデスメロン	味噌汁 ひじきサラダ 牛乳	胚芽米 豚挽肉 玉ねぎ 人参 ピーマン きゃべつ 脱脂粉乳 卵 パン粉 ケチャップ 小麦粉 もやし 小松菜 大根 えのき 油揚げ 味噌 パプリカ キュウリ レタス ツナ ひじき ドレッシング アンデスメロン		573 19.5 19.2 1.7	

旬の野菜「モロヘイヤ」を紹介します！

古代からインドやエジプトを中心とした中近東で広く栽培・利用されてきたモロヘイヤは、アラビア語で「王様の野菜」という意味があるのだそうです。抵抗力を上げたり、疲労回復に効くビタミンやミネラルが豊富に含まれているため、夏バテ予防・改善に食べるとよさそうです。

モロヘイヤとオクラのねばねばサラダ（4人分）

・モロヘイヤ 60g ・オクラ 2本 ・鰹節 適量 ・めんつゆ 大さじ2 ・みりん 小さじ1 ・ゴマ油 2～3滴

①モロヘイヤとオクラをゆで、5mm程度に切る。

②めんつゆ、みりん、ゴマ油を混ぜる。

③①と②を和え、お皿に盛って鰹節をかけたら出来上がり。



6月のおやつづくり

ももグループ ポップコーン・・・ポップコーン、塩、バター

きいグループ ありません。

みどりグループ ありません。

