

ねあらい
学園だより

浜松市根洗学園
住所：〒433-8108
浜松市北区根洗町667-1
TEL:053-436-9318
FAX:053-436-9326

在籍児 73名(4月15日現在)
◇毎日通園 年長児 15名 年中児 28名
年少児 29名
◇選択通園 らいおん 34名
フレンズ 24名 子じか 65名
◇親子教室ねあらい 26名

5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 誕生会	7 にじいろクラブ (もも) 療育ことばの教室
8	9	10 母親教室	11	12 避難訓練 食育 手づくりクラブ	13 ☎	14 ももおひさま (~6/3)
15	16	17	18 春の遠足	19	20 尿検査 1次提出	21
22 療育ことばの 教室	23	24 三方原幼稚園 親子交流	25	26 遠足予備日	27 みどり G 懇談会 就学ガイダンス	28 からだあそび教室
29	30	31 5月利用実績表提出 6月利用予定表提出				

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。

バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為、15:30以降、お電話に出られない場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

◎懇談会：27日(金)13:00~みどりGの親御さんを対象に集会室で行います。子どもたちは通常日課です。

◎ももGのおひさまが14日(土)から始まります。詳細はグループからお知らせします。

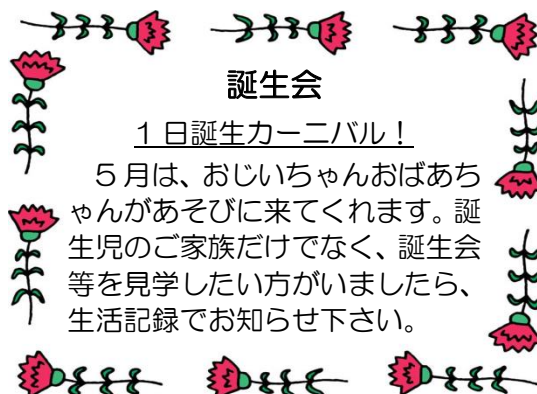
◎尿検査についての詳細は、資材配布の際に別紙のおたよりで配布します。

◎28日(土)から、からだあそび教室が始まります。詳細は対象者に別紙のおたよりで配布します。

《実習》 5月16日~6月24日 聖隷クリストファー大学 (社会福祉学部・保育) 4名



今月の食育
新じゃが



誕生会

1日誕生会カーニバル!

5月は、おじいちゃんおばあちゃんがあそびに来てくれます。誕生児のご家族だけでなく、誕生会等を見学したい方がいましたら、生活記録でお知らせ下さい。



今月のうた

こいのぼり

あひるはグアグア
つばめ

母親教室

暖かな陽気が感じられる季節になりましたね。

さて、この度5月から母親教室が始まります。母親教室では、勉強会やお楽しみなど様々な活動を行っています。お母さん達がどんな活動を行いたいのか、こんな母親教室なら参加したいと思ってもらえるような内容をお母さん達に意見を出してもらいながら企画していきます。まずは母親教室がどんなことを行っているのかをお話します。

母親教室ってどんなところ？



【ねらい】

- ・母親同士の親睦を深める→横のつながり、縦のつながりを大切にしていきましょう。
- ・我が家流の子育てをみつける→お母さん同士の話や、勉強会等を通して我が子に合った接し方や自分なりの子育ての方法を見つけていしましょう。
- ・母親が母親教室の主役になる→お母さん達が意見を出し合い、母親教室を作り上げていしましょう。
また、司会、進行、記録もお願いしたいと思います。

【1日のスケジュール】

活動内容によって時間が変動することがあります。毎月学園だよりにて案内をしますの確認をお願いします。

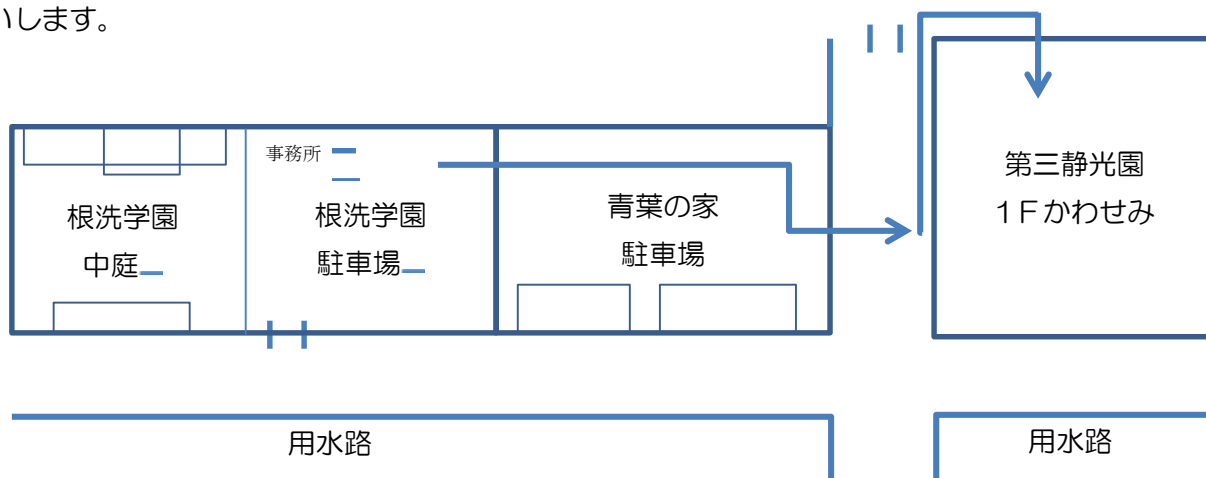
10:20～	はじめの会 「手あそび、ワンポイント」	12:00～	ランチタイム
10:30～	お母さんのお話 (1回に4人ずつお願いする予定です。)	13:00～	午後の活動
11:00～	午前の活動	14:05～	感想用紙の記入
		14:10	終了

【場所】

今年度より、母親教室を根洗学園東側にある“第三静光園（かわせみ）”で行います。場所の地図、学園からの行き方を下記に記しましたので確認をしてください。

☆根洗学園駐車場をご利用ください。☆

*第三静光園には利用できる駐車場はありません。根洗学園の駐車場にとめたら、下図のように移動をお願いします。



*根洗学園駐車場から青葉の家駐車場の間に扉があります。通った後は安全のため、必ず閉めるようにお願いします。

*会場には靴箱がありません。必ず靴を入れるビニール袋をお持ち下さい。

5月の母親教室



日 時 5月10日(火) 10:20~14:10

場 所 第三静光園 かわせみ

目 標 今年度のなかまを知る・今年度の計画を立てる

日 程 10:20~ はじめの会

10:30~ 名札作り、自己紹介

12:00~ ランチタイム

今年度の計画今年度の年間計画（勉強会やお楽しみ
の内容）を話し合いながら立てていきます。

13:00~ お楽しみ会、月当番・今年度の計画について

14:05~ 感想用紙の記入

14:10 終了

月当番月2名ずつ、当番という形で母親教室の司会、
進行、記録等をお願いします。

持ち物

- ・お弁当、筆記用具、手あそび集（新入園の方は当日お渡しします。）
靴を入れるビニール袋、名札作りで使うシール、ペン、はさみ、のり、
お子さんの写真(切って良いもの・縦5cm横7cmくらいの名札を作ります)

お知らせ
その他

- ・ランチタイムに工房めいさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- ・出欠、登園方法を5月2日(月)までに生活記録表にてお知らせください。
- ・学園の出入り口のドアは必ず閉めてください。ドアの開閉は大人がしてください。
お子さんと手をつなぎ、大人より先に出さないように注意してください。
- ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。希望される方は5月2日(月)までにお名前、月齢を
合わせてお知らせ下さい。
- 持ち物：託児代、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物
※託児代の金額、託児場所につきましては、決まり次第お伝え致します。
- ・疑問点などありましたら、担当（野島いずみ）またはグループ担任にお尋ねください。





太陽の光がぽかぽかと暖かい季節になり、外で過ごすことが気持ちよくなってきましたね。
さて、5月のスキップでは遠足に出かけます。下記の通り実施しますので、よろしくお願いします。

■日 時：平成28年5月18日（水） ※予備日—平成28年5月26日（木）

■場 所：浜松市動物園・フラワーパーク

■ねらい：お母さんと手をつないで歩く。
お母さん・お友達・先生と一緒に弁当を食べて楽しく過ごす。

■日 程： 9：50 動物園正門前集合
10：00 はじめの会
10：10 各グループで出発！（動物園散策→フラワーパークで昼食）
13：30 動物園正門前解散

■持ち物：お弁当（親御さんとお子さんのもの）、水筒、敷物、必要な着替え、雨具

■注意事項：

- おいしくお弁当を食べるために、お菓子やジュースは持ってこないでください。昼食後は自由に購入できます。
- 当日は現地集合です。駐車料金（1台200円）は自己負担となります。
- 園外活動となりますので、親子での参加をお願いします。なお、ご家族の入園料は大人2人目以降から自己負担（大人1人850円）となります。2人目以降のチケットは現地に集合した際、各家庭で購入をお願いします。
- NHK天気予報浜松市南部北区の降水確率が50%以上の場合は延期となります。延期の場合は6：30頃に連絡網を回します。
- 18日（水）が雨天の場合→遠足は26日（木）に延期します。18日（水）はお弁当持ちの通常療育（お子さんのみ）となります。
- 26日（木）が雨天の場合→遠足は中止になります。26日（木）は学園でのスキップをおこないます。親御さんのみお弁当の持参をお願いします。
- 下記の出欠表を記入し、**4月25日（月）までに提出してください。**また、療育手帳・身体障害者手帳による減免申請をおこないますので、手帳の有無も忘れずに記入してください。



-----きりとり-----

春の遠足 出欠表

グループ	名前	療育手帳・身障手帳（あり ・ なし）
5月18日（水）	参加できます ・ 参加できません	
	参加人数：大人 人、子ども 人	
5月26日（木）	参加できます ・ 参加できません	
	参加人数：大人 人、子ども 人	



ほけんだより



4月8日（金）、12日（火）に内科健診を行いました。ももグループ26名、きいグループ28名、みどりグループ14名が受診し、新入園児はお母さんと一緒に受診をしました。泣けてしまう子は5名程いましたが、「おしまいだよ」と言われると先生とタッチをしたり、「バイバイ」をすることができる子もいました。きい、みどりグループでは、昨年の経験が生き、先生に名前を呼ばれると「はい」とお返事をしてから前に出て来たり、すすんでお腹を見せることができました。最後はクラスみんなで野田先生に「ありがとうございました」とお礼を言えました。先生が「上手に出来ました」と褒めてくださいました。

内科健診は年2回ありますので、後期の様子もお知らせしていきます。尚、今回の内科健診の欠席者は、今後の小児神経科相談の時に行う予定です。



小児神経科相談が始まります

5月から小児神経科相談が始まります。小児神経科相談とは、嘱託医の先生に子どもの健康状態などを診ていただき、職員が医療的な助言を受けます。受診は年1回です。

小児神経の年間予定

5月	13日（金）	みどりG（いるか）
6月	10日（金）	みどりG（ぺんぎん）・たっくグループ
7月	8日（金）	きいG（そら）
8月	5日（金）	きいG（つき）
9月	9日（金）	きいG（ほし）
11月	11日（金）	ももG（いちご）たっくグループ
12月	9日（金）	ももG（たんぽぽ）
1月	13日（金）	ももG（ちゅーりっぷ）
2月	17日（金）	ももG（さくら）



最近の病気の傾向

内科健診の時に嘱託医の先生に最近の病気の傾向を伺いました。（4月8日現在の様子です。）

「インフルエンザなどの感染症はみられなくなりました。現在受診するお子さんのほとんどは、軽い風邪が主流です」とのことでした。ゴールデンウィークが終わり、環境の変化がひと段落し、緊張がほどけてくる頃です。疲れの蓄積から体調を崩すこともありますので注意してみてください。

ぎょう虫検査について

例年6月にぎょう虫検査および尿検査を行なってきましたが、法律の改定、浜松市の動向に沿って今年度より尿検査のみの実施となります。詳細は後日、おたよりでお知らせいたしますのでそちらをご確認下さい。

就学ガイダンス

以下の日程で就学ガイダンスをおこないます。年長児保護者の皆様、ご参加をお願い致します。



- ◆日程：平成28年5月27日（金） 10：30～12：00
- ◆対象：年長児保護者
- ◆場所：浜松市根洗学園 こあら
- ◆講師：浜松市教育委員会 発達支援系の先生
- ◆内容：就学までの流れ、手続き、相談事業などについて
年長児保護者からの質問事項に関する返答、質疑応答など



※年中児の保護者はオブザーバー（客観的な立場での参加）として参加可能です。
年中児の保護者で希望される方は5月2日（月）までに担任にお知らせください。

三方原親子交流・来園交流

今年度も、『幼稚園の子どもと関わる』『（幼稚園児の姿から）子どもを知る』というねらいのもと、三方原幼稚園との交流を行ないます。親子交流は、幼稚園に興味のある親御さんとそのお子さんが三方原幼稚園へ行って一緒にあそんだり、踊ったりしながら交流するものになります。

参加された親御さんからは、「大きな集団の中で、子どもがどう行動するのかを見ることができてよかった。」「幼稚園の子に名前を呼んでもらえたのが、嬉しかったようで普段、人見知りなのに笑顔が見られ嬉しかった。」と感想が聞かれました。継続して参加することで子ども達の変化があり、その姿から、子どもだけではなく、お母さんも刺激を受けているようでした。

今年度の実施予定については、下記の通りです。その都度、改めて学園だよりでもお知らせしていきます。同じ地域に暮らす幼稚園の友達が、普段どんな活動をしているのか親子でのぞいてみませんか？一緒に体験して子どもと楽しみましょう！



- ◆時間：9:15～10:15（5分前には集合して下さい。）
- ◆場所：三方原幼稚園（現地集合となります。）
- ◆駐車場：三方原神社駐車場（希望者には、地図をお渡しします。お知らせ下さい。）
また、車の前に「三方原幼稚園」の用紙を置いていただくこととなります。
これは、引率の職員が当日持っていきます。
- ◆持ち物：名札（雨天時は上靴。7月は水あそび等をするため、着替えが必要になります。）
- ◆内容：外あそび・室内あそびへの参加、リズム・体操等 ※雨天の場合も実施します。

昨年度の活動内容は以下の通りです。

	5月	6月	7月	10月	11月	12月	2月
内容	外あそび		水・泥あそび	大玉転がし		幼稚園発表会 演目披露	ダンス 自由あそび
親子交流	24(火)		5日(火)	5日(水)		7日(水)	2日(木)
来園交流		8日(水)			7日(月)		13日(月)

来園交流は、三方原幼稚園の友達が根洗学園へ来て、子ども同士のための交流となります。

5月24日(火)に三方原幼稚園との親子交流があります。参加希望の方は5月13日(金)までに生活記録でお知らせ下さい。毎回、学園だよりにて内容をお知らせします。その都度、参加を希望される方はお申し出ください。

第1回手づくりクラブのお知らせ！！

日時：5月12日（木） 10:40～11:40
場所：こあらのお部屋
持ち物：特にありません
活動内容：今年度の活動計画作成



手作りクラブでは、在園児やOB・OGのお母さん方にボランティアで月1回学園に来園して頂き、子どもたちのためにおもちゃや壁面を作成して頂いています。

1回だけの参加や、初めての方も大歓迎です。楽しいおしゃべりと情報交換をしながら、お母さん方の憩いの場にしていきましょう♪3回目までは、職員も参加させていただきます。

できた作品は根洗学園の子どもたちの療育に使用させていただきます。興味のある方は是非ご参加ください！多くの方の参加をお待ちしています☆

発達支援広場

たんぽぽ広場

1歳～就園前

日程：5/26

ねらい：友達と楽しくあそぼう。

スタッフとお話しよう。

活動：運動あそび

親子教室ねあらい

1歳～就園前

日程：6、11、13、17、18、20、24、31

ねらい：場所に慣れる

活動：さんぽ、食育、お話し



にゅうえんしき



4/5（火）に入園式をおこないました。今年度は39名のお友達が新しく仲間入りをしました。入園式の様子をお伝えします！



かわいい洋服を着ようかな脱ごうかな・・・でも、ママもパパも「カッコイイ！」と褒めてくれた♪



何が始まるのかな？
プレイルームで流れている音楽に合わせて手拍子。わくわく！ルンルン♪

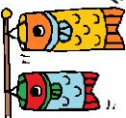
入園式！お気に入りの車を持って、お父さん・お母さんの膝の上で座って過ごせたよ！

記念品をもらって嬉しいな♡何が入っているのかな？？

外であそびたい！先生が出してくれたピンクの椅子に座って外から入園式の様子を見てみたよ。



好きなことたくさん見つけよう！これからいっぱいあそぼうね♪
お父さん・お母さん・兄弟のみんな、いっぱいお話ししましょうね☆

		 平成 28年		5月の予定献立表					
日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal					
				蛋白質 g	食塩 g				
2	月	セルフサンドパン	コーンチャウダー	ロールパン ウインナー 焼きそば麺 豚肉 人参 ピーマン きゃべつ 花かつお	510				
		(焼きそば、ウインナー)	ミニトマト スナッペンエンドウ	ウスターソース 玉ねぎ コーン マッシュルーム ベーコン 牛乳 でん粉	14.9				
		野菜ゼリー	アシドミルク	ミニトマト スナッペンエンドウ	16.4 2.2				
6	金	ご飯(味付け海苔)	オクラスープ	胚芽米 味付け海苔 鮭 オクラ コーン わかめ 人参	503				
		鮭塩焼き	スパゲッティサラダ	マカロニ キュウリ ハム レタス コーン マヨネーズ	19.1				
		プリンアラモード	牛乳	プリン 生クリーム さくらんぼ チョコ	14.9 1.2				
9	月	ご飯(味付け海苔)	なめこ汁	胚芽米 味付け海苔 豆腐 わかめ なめこ ねぎ 人参 ふ 味噌	504				
		魚の照り焼き	切干大根のカレー炒め	魚 生姜 切干大根 油揚げ グリンピース コーン ちりめんじゃこ カレー粉 ゴマ油	20.6				
		星せんべい	牛乳		14.5 2.3				
10	火	焼きそば	コンソメスープ	焼きそば麺 豚肉 人参 ピーマン きゃべつ 桜海老 花かつお ウスターソース	498				
		ゆで野菜		玉ねぎ コーン ハム じゃがいも パセリ ブロッコリー カリフラワー ごま	15.3				
		アメリカンドッグ	りんごジュース	アメリカンドッグ	13.4 2.3				
11	水	豆ご飯	味噌汁	胚芽米 グリンピース 豚挽肉 人参 玉ねぎ ピーマン きゃべつ 卵 脱脂粉乳	565				
		きゃべつメンチカツ	南瓜のおかか煮	パン粉 小麦粉 ケチャップ 大根 えのき 油揚げ 味噌	18.2				
		Caせんべい	ラブミー	南瓜 花かつお	14.2 2.2				
12	木	醤油ラーメン	じゃがいも素揚げ	中華麺 焼豚 しなちく ねぎ なんと コーン ラーメンスープ	499				
		ホイコーロー		きゃべつ キュウリ 人参 豚肉 味噌 じゃがいも	20.7				
		ヨーグルト	牛乳		14 1.6				
13	金	パンバイキング	カニかまスープ	食パン菓子パン 豆腐 貝割れ大根 大根 カニかま	565				
		ポテトサラダ	ほうれん草ソテー	じゃがいも 人参 コーン グリンピース マヨネーズ ツナ	14.2				
			アシドミルク	ほうれん草 海老 バター	18.8 1.6				
16	月	カレーうどん	ゆで卵	うどん 人参 白ねぎ もやし 鶏挽肉 カレールウ	514				
		昆布と大豆サラダ		大豆 きゃべつ 塩昆布 マヨネーズ ごま	19.1				
		ドーナツ	牛乳		19.1 2.4				
17	火	ご飯(ふりかけ)	味噌汁	胚芽米 ふりかけ ごぼう れんこん 人参 こんにゃく 椎茸 鶏肉 生姜 さやえんどう	533				
		炒り鶏	ひじきのナムル	きゃべつ じゃがいも ねぎ 味噌 ひじき もやし キュウリ ゴマ油	19				
		ハッピーターン	イチゴ牛乳		6.2 1.6				
18	水		遠 足						
19	木	海老ピラフ	野菜スープ	胚芽米 海老 ベーコン 玉ねぎ 人参 バター きゃべつ ねぎ コーン	536				
		野菜のゴママヨ和え	フライドポテト	さやいんげん れんこん ごま マヨネーズ 小麦粉 牛乳 卵 チーズ 大豆	11.1				
		大豆蒸パン	りんごジュース	フライドポテト	20.0 1.5				
20	金	食パン	クラムチャウダー	食パン イチゴジャム 鶏肉 マーメレード あさり 人参 じゃがいも 玉ねぎ マカロニ	547				
		鶏肉のマーメレード煮	マッシュポテト	牛乳 キュウリ	20.6				
		アイスクリーム 牛乳	スティックキュウリ		20.8 2.3				
23	月	ご飯(しらす)	コンソメスープ	胚芽米 干しらす 生揚げ 白ねぎ 人参 豚挽肉 生姜 ゴマ油 味噌 でん粉	540				
		厚揚げの肉味噌炒め	ゆでアスパラガス	玉ねぎ 大根 ベーコン アスパラガス パナナ	12.4				
		バナナ	幼児牛乳		11.9 1.8				
24	火	ご飯	豚汁	胚芽米 豚肉 大根 椎茸 ごぼう 人参 ねぎ 豆腐 味噌 ゴマ油	583				
		鯖の竜田揚げ	春雨の和え物	鯖 生姜 春雨 トマト キュウリ コーン	19.8				
		ヨーグルト	牛乳		18.5 1.5				
25	水	ご飯(納豆)	おでん	胚芽米 納豆 豚挽肉 生姜 玉ねぎ ねぎ コーン 人参 グリンピース	550				
		花しゅうまい	焼き芋	しゅうまいの皮 小麦粉 でん粉 大根 ちくわ こんにゃく 昆布 うずら卵	17.4				
		オレンジ	ラブミー	さつまいも オレンジ	13.4 1.5				
26	木	ハヤシライス	きのこスープ	胚芽米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 和牛肉 脱脂粉乳 ハヤシルウ	551				
		ツナサラダ		しめじ えのき 椎茸 ベーコン パプリカ キュウリ レタス ツナ ドレッシング	13.2				
		ドロップクッキー	野菜ジュース	小麦粉 バター 卵 りんご ごま	14.7 2.2				
27	金	ドライカレー	コーンスープ	胚芽米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ カレー粉	598				
		シーフードサラダ		コーン 椎茸 卵 ねぎ でん粉 パプリカ キュウリ レタス カニかま	18.7				
		白玉団子	野菜ジュース	海老 イカ ドレッシング 白玉粉 きな粉	11.7 2.3				
30	月	そばろご飯	味噌汁	胚芽米 卵 鶏挽肉 豆腐 わかめ 人参 ふ 味噌	545				
		野菜ソテー	フライドポテト	きゃべつ コーン グリンピース フライドポテト	18				
		バビョアイス	牛乳		18.7 1.3				
31	火	ピザトースト	豆乳スープ	食パン 玉ねぎ ベーコン ピーマン チーズ ケチャップ	526				
		ひじきサラダ		人参 ウインナー じゃがいも コーン 豆乳 パプリカ キュウリ レタス ツナ ひじき	18.8				
		Caせんべい	ラブミー	ドレッシング	19.6 2.4				

食育が始まります！！

月に1回程度、調理職員がクラスに入り、子どもたち・先生と一緒に給食をつくります。
季節ごとにメインの食材を設定し、触ったりおいをかいだり、味見してみたり、包丁で切ったり・・・！！
いいにおいや何ができるかのワクワク感が食欲を誘ってくれることと思います。
今月のメニューは新じゃがを使ったお料理です。みんなで作った給食はきっと美味しいので期待してくださいね☆



醤油ラーメン	じゃがいも素揚げ	中華麺 焼豚 しなちく ねぎ なんと コーン ラーメンスープ	食 育	499
ホイコーロー		きゃべつ キュウリ 人参 豚肉 味噌 じゃがいも		20.7
ヨーグルト	牛乳			14 1.6

☆5月のおやつづくり

(きいG) 白玉団子…白玉粉、豆腐、野菜ジュース、みたらしあん、きなこ、しょうゆ
(みどりG) 白玉団子…白玉粉、豆腐、カットフルーツ(パイン・桃・みかん)

