

ねあらい  
学園だより

浜松市根洗学園  
住所：〒433-8108  
浜松市北区根洗町667-1  
TEL:053-436-9318  
FAX:053-436-9326

在籍児 74名(1月18日現在)  
◇毎日通園 年長児20名 年中児22名  
年少児27名 2歳児5名  
◇選択通園 らいおん32名  
フレンズ13名 子じか86名  
◇親子教室ねあらい 63名

## 年の初めに



新しい年が始まりました。学園の各教室から聞こえる子ども達の声に元気をもらいスタートしました。健康で良い年になるよう心よりお祈り申し上げます。

今年は猿年です。サルと聞くと「見ざる・言わざる・聞かざる」が浮かんできます。

“人は自分にとって都合のよいことを言いやすいからしない方が良い”との意味もありますが、日光のサルは人生を教える一つとしてあらわされていると言うのです。子ども時代の大事なポイントとして“子どもが子どもらしく素直に育つこと”を表すために、周りの大人たちはその子らしさをつぶさぬように多少の事には目をつぶることも、あれこれ言わない事も・聞かない事も大事と教えていると言うのです。お恥ずかしいながら、この年になって初めて聞く話でした。そして「そうか!」と思えたことでもありました。

子ども達の声聞き様子を見ていると「子どもがその子らしく素直にそだってほしいな〜」と心から思います。私自身も良かれと思いあれやこれやと言いたくなっている自分がいます。子どもにとっては、「本当はこうしたかった」があったかもしれないし、自分なりに考え行動する瞬間を奪っているのかもしれない。うまくやれないかもしれないが、自分の身に起こる事にその瞬間その瞬間対応し、解決しようとする事の中に、その子らしさがいっぱい詰まっているんですね。その子どもの個性・力を発揮する瞬間を、大事に大事に育てる場所になって行きたいと改めて思いました。そして、子ども達が素直に育っていける環境を丁寧に創るためには、もう一方で「見てござる・聞いてござる・言ってござる」の視点もバランスよく持ちながら、見逃さず・聞き逃さないで・タイミング良く伝えられる関わりを積み重ね、提供していける場所になりたい・なっていけるよう気を引き締め、進めていける1年にしていきたいと考えています。今年も学園の事業に忌憚のないご意見やご協力をお願い申し上げます。

これから3月まで、子ども達の次のステージへの橋渡しの時間です。様々な角度から「我が子にとって」を丁寧に考え、準備をしていきましょう。そして、我が家流をバージョンアップしていきましょう。

施設長 松本 知子



# 2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 振替休日	2 三方原幼親子交流	3 豆まき	4 避難訓練 三方原幼来園交流	5	6 からだあそび教室
7	8 みどりGおひさま (~2/20)	9 母親教室	10	11 建国記念の日	12 手作りクラブ ☎職員会議	13 からだあそび教室
14	15	16 お別れ遠足	17	18 食育	19 小児神経科相談	20 子じか 療育ことばの教室
21	22	23	24 きいG懇談会	25 誕生会 短縮日課	26 短縮日課	27 療育ことばの教室
28	29 2月利用実績回収 3月利用予定提出					

※児童福祉法に関する実績確認印、予定表・報告書の提出日へのご協力をお願いします。バスの添乗職員に忘れずに提出して下さい。

※三方原幼稚園親子交流は2月2日(火)です。希望される方は1月26日(火)までに生活記録表でお知らせください。

※カレンダー内の電話マーク☎の日は、職員会議の為15:30以降はお電話に出られない場合もあります。

ご理解とご協力をお願い致します。

※2月3日(水)に1年の健康を祈って豆まきをします。みんなで鬼退治をしましょう。

※みどりグループのおひさまを2月8日(月)~2月20日(土)の期間で行います。詳細については、別紙で配布されている年間計画をご確認ください。

※2月12日(金)手づくりクラブは10:40~11:40まで、こあらの部屋で行います。

※お別れ遠足は2月16日(火)となります。詳細については後日おたよりを配布します。

※2月24日(水)はきいグループ懇談会です。開始時間は13:00からこあらのお部屋で行います。

※2月25日(木)・26日(金)は短縮日課となります。帰りが1時間早くなり、**13:30降園**となりますのでご協力をお願い致します。

<☆実習 ★ボランティア>

☆1/28(木)~2/12(金) 名古屋女子大学保育学科 1名:きいG

★第1・3水曜日 聖隷クリストファー大学 あそびボランティア(13時~14時30分)



# 母親教室



日時	2月9日(火) 10:10~14:15
場所	集会室(ぱんだ)
目標	一年間一緒に過ごしてきたお母さん方と思い出作りをしましょう!
日程	10:10~ はじめの会「手あそび、ワンポイント」 10:20~ 職員の話 10:45~ 1年後の自分へ手紙を書こう 11:15~ 皆勤賞 表彰、昨年書いた手紙 贈呈 12:00~ ランチタイム 13:00~ お楽しみ制作 『フォトフレームづくり』 13:40~ お楽しみ♪・・・素敵な景品が当たるかも!? 14:05~ 感想用紙記入 14:15 終了



お子さんと簡単にできる、画用紙  
フォトフレームを作ります★



- 持ち物
- ・はさみ、のり、カラーペン、フォトフレームに貼るシールやレース等の好きな飾り、お子さんの写真(フォトフレームに貼ります)、便箋と封筒(1年後の自分へ手紙を書く用)、お弁当、筆記用具、手あそび集
- お知らせ
- ・ランチタイムに工房めいさんによるパン販売があります。ご利用される方はどうぞ☆
- その他
- ・出欠、登園方法を1月29日(金)までに生活記録表にてお知らせください。
  - ・兄弟の託児を午前中のみ行ないます。希望される方は1月29日(金)までにお子さんの月齢も一緒にお知らせ下さい。

持ち物：託児代350円、子どもの名札、お気に入りのおもちゃ、子どもの飲み物  
月齢が低いお子さんはタオルケットやお布団をお持ちください。  
・疑問点などありましたら、グループ担任にお尋ねください。

## ★1月の母親教室の感想★

- ・コーヒーとクレープ、とても美味しかったです。
- ・コーヒーを淹れる時に疑問に思っていたことを聞くことができ、大変勉強になりました。
- ・日々、慌ただしくインスタントコーヒーを流し込んでいる生活。ドリップを待ちながらゆったりと過ごす心の余裕を持ちたいと思いました。
- ・今までコーヒーは苦手だと思っていましたが、意外と苦味もなく美味しく頂けました。
- ・コーヒー、家でも気軽にできることが分かって良かったです。
- ・一年の振り返りをしてみて、改めて大きく成長してくれた我が子。来年度も楽しみに生活をしていきたいと思えます。



# ほけんだより

## 《最近の病気の傾向》

☆囑託医の先生に聞きました☆

現在、流行している病気は特にありません。しかし、新学期が始まり集団生活がスタートしたことや空気が乾燥し、気温が下がってきたことにより、溶連菌、インフルエンザなどの流行性の病気が増加してくることが予測されます。手洗い・うがい・消毒を徹底して、休息をたっぷりとり、抵抗力をつけていきましょう。また、便がゆるい、気持ちが悪いなどの症状が出たら、早めに受診しましょう。

## 《インフルエンザとは》

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによっておこる気道感染症（風邪）の仲間で、通常は3～5日間発熱が続いた後、自然に治ります。  
風邪とは違い、有効な抗ウイルス薬があります。



- 【1】一生のうちに何度もかかります。例えば、H1N1(新型と言われていたA型)、A香港型、B型と最大3回感染する場合があります。
- 【2】感染力が強く、主に冬季に地域や学校で流行します。潜伏期間は1～2日間と短く、家族感染も多く見られます。
- 【3】予防接種が有効です。
- 【4】全身症状が強くなります。
- 【5】合併症(気管支炎、軽度の肺炎、中耳炎など)がよくみられます。

## 《以下のような症状が認められましたら、もう一度受診をしましょう》

- 手足が突っ張る、がくがくする、眼が上を向くなど、けいれん症状がある。
- ぼんやりしていて視線が合わない、呼びかけに答えない、眠ってばかりいるなど、意識障害の症状がある。
- 意味不明なことを言う、走り回るなど、いつもと違う異常な言動がある。
- 顔色が悪い。唇が紫色をしている。
- 呼吸が速く(1分間に60回以上)、息苦しそうにしている。
- ゼーゼーする、肩で呼吸をする、全身を使って呼吸をするといった症状がある。
- 「呼吸が苦しい」、「胸が痛い」と訴える。
- 水分が取れず、半日以上おしっこが出ていない。
- 嘔吐や下痢が頻回にみられる。
- 元気がなく、ぐったりしている。



※インフルエンザに感染した場合は、年度初めに配布しました『インフルエンザ感染拡大防止及び対応について』のおたよりを参照してください。



## 発達支援広場



### たんぽぽ広場

1歳～就学前

日程：4, 18, 25

ねらい：着席できる、注目できる

活動：運動あそび、ひな人形作り

お話し会(月1回)

### 親子教室ねあらい

1歳～就学前

日程：2, 3, 5, 10, 12, 16, 17, 19, 23

ねらい：前に出る、自分の名前を言う、

チャレンジをする

活動：豆まき、マラソン

# 青空クッキングクラブ



12月23日（祝・水）に青空クラブを行いました。当日は曇り空が広がり少し肌寒い中でしたが総勢150名（ボランティア含む）の方が参加をして下さいました。

ラーメン体操を踊りマラソンを走ったら、さぁ餅つきの始まり！

「ペッタンコ～ペッタンコ♪♪」のリズムに合わせお母さんと一緒にお餅をつく子や自分の背丈と同じくらいの杵を一人で持ち上げてつく子もいました。何のトッピングを持ってきたかを聞かれると「きなこ！しょうゆ！！」と自分達が持ってきたものを嬉しそうに教えてくれる子がいました。つくたてのお餅を何もつけずにそのまま食べる子や家庭から持ってきたトッピングをお餅が隠れるくらいに付け食べる子もいました。

当日は在園児だけではなく卒園児さんも参加しており、久しぶりに会う友達やお母さん達同士話している姿もみられました。限られた時間の中でそれぞれ楽しい時間を過ごすことができたのではないのでしょうか。

## 「チャリティー」ありがとうございました！！

浜松市中区葵東商店街の「なかい屋呉服店様」よりチャリティー募金を頂きました。今回で6回目の募金は、学園の子ども達の力になりたいということで、店内に募金箱を置きお客さんにチャリティー募金を呼び掛けて下さいました。

頂いた募金は子ども達のために大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。

## アンケート集計結果について

昨年11月に保護者の皆様にご協力いただきました療育についてのアンケートの集計結果についてご報告いたします。

平成27年11月実施 27年度療育についてのアンケート結果 回収率76%

職員の対応について 評価 8.4点（10点満点）	職員のことばづかい 持ち物の持たせ間違い おたより帳、生活記録表の不備 などご意見いただきました。
建物、設備、遊具等ハード面全般について 評価 7.0点（10点満点）	教室、建物について 11件 中庭などの遊具について 12件 駐車場、設備について 12件 その他

お忙しい中、たくさんのご意見、ご感想いただきありがとうございました。1月28日に行われます全体懇談会にて、アンケート結果をもとに、保護者のみなさまと話し合いの機会を持ちますので、学園だよりでは、簡単な報告とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

# キラキラ発表会



12月13日(日)に「みをつくし文化センター」で“笑顔いっぱいキラキラ発表会”をテーマとした『平成27年度キラキラ発表会』が行われました。日頃の練習を積み重ね、本番では各グループの子どもたちがその成果を存分に発揮でき、子どもたち一人ひとりの成長が感じられる発表会となりました。各グループの様子をお伝えします。

## ももグループ ねあらい図書館



ももグループは子ども達の好きな絵本の紹介をしました。

初めてのホール練習では、いつもと違う雰囲気から不安で泣けたり、ステージ上で固まってしまったりする姿が見られました。練習を重ねていくことでステージに慣れていき、子どもたちは自分の出番まで待ったり、声かけやうたに合わせて動くことができ、自分の役割を理解していきました。さらに、拍手をされたり「すごいね」と褒められたことで、発表すること、見てもらえることが楽しめるようになってきました。

いよいよ本番!!お母さんやお父さんとのお別れが悲しく泣けていた子どもステージに行くまでに「お母さん達が見ていてくれる」ということを励みに、気持ちを切り替えていくことができました。お母さんたちが見ている中、離れてステージに立てたこと、立派だと感じました♪

家族の皆様、当日の応援、衣装の準備等ご協力ありがとうございました。

## きいグループ 帰ってきたウルトラ22兄弟

ウルトラマンのマントをひらりととなびかせ、「おはよう!」「ねえ、マントついてる!見て!」と子ども達は朝から元気一杯でした!たくさんの人やお友達もいて、いつもと違う雰囲気でしたが、みんなニコニコしています。ご家族の方たちも「どんな感じになっているのかな~」「ちゃんと見ているからねー!」など明るく話して下さり、皆さん発表を楽しみにしていることが伝わってきました。

いざ本番!リハーサル室ではお母さんと離れたことが淋しくて「ウルトラマンなんてやらな~い!」とシクシク泣いていた子ども舞台の上に行くとお友達と一緒に自分の役をしっかりと演じ切ることができていました。ももグループの時より、マイクに向けてセリフを言ったり、ベンチで他のお友達の演技を見ているなど難しかったところもあったと感じますが、毎日練習していたことが舞台の上で十分に発揮できていたと思います!

衣装のご協力や当日のあたたかい拍手など、ありがとうございました。

## みどろグループ きたかせとたいよう

旅人に扮した子どもたちが身支度を整えたり、友達と協力をして道路を塞ぐ岩や大木をどかしたり、傘をさしたり、雲をどかしたり!

練習の時から、各場面練習は時間が余るくらいにスムーズにできた子どもたち。本番でも、「はい、ポーズ!」とかっこよくポーズを決めたり、友達とペースを合わせて重いものを運んだり、途中でズッコける演出をした子どもいましたね!お家の人や客席で見ていることがわかり、舞台から下りていきたくなくなる子どもいましたが、自分の役割をステージ上でしっかり発表できました。

“ピアノの音に合わせて歩く、止まる”の場面では、エネルギーあふれる子どもたちは、ステージ上で右回りに走ったり、左回りに走ったり舞台袖に隠れたりと思いのままに走っていました。しかし、職員が子どもたちの注目を集めるキラキラテープをスティックに付けて、先導すると…それを追いかけて、ひとつの流れができ、本番もキレイにまとまりました。やはり「目で見て、耳で聞いて分かりやすく示すこと」が子どもたちには大切なのだと感じました。

この舞台が1回目の子も2回目の子も3回目の子もいますが、どの子も緊張せず、のびのびと自分らしい発表ができました。また、ご家族の皆様も、当日の応援、衣装の準備などご協力ありがとうございました!



# クリスマス会



12月のスキップにて、各グループのクリスマス会をおこないました。鈴の音に耳をすませていると、扉の向こうからサンタさんとトナカイさんが登場！！子ども達以上に「わぁー！！」と驚きと喜びの声をあげていたお母さん達の姿が印象的でした。子ども達も“わぁ！”の形に口を開けて嬉しそうな表情。中にはサンタさん達に驚いてお母さんに身を寄せる子もいましたが、みんながサンタさんとタッチや握手をすることができました。

サンタさんはもちろんプレゼントを持ってきてくれました。子ども達は「ありがとう」と言ったり、頭を下げたりとそれぞれの方法で感謝の気持ちを伝えていました。もらったプレゼントはその場で開けてみたり、「おうちに帰ったら見ようね」とお母さん・お父さんと約束をして持ち帰りました。みんなはサンタさんからもらったプレゼントであそびましたか？またあそんでみた感想も聞かせてくださいね☆

## きいグループ にじいろクラブ

3回目となる今回は年末の大掃除と豚汁作り！家庭から持ってきてくださる雑巾の中には、お子さんがやる気になるように、とハートの柄のタオルで作られたものもありました。「ごしごし」「ピッカピカね」お母さんやお友達と声をかけながら雑巾がけをする姿や、シュッ、とお母さんがマイペットを吹きかけると、はりきって泡がなくなるまで磨く姿がありました。豚汁作りでは、子ども達が1人でできるよう見守り「手はグーだよ」等声かけやしめじを手で割きました。みんなで作った豚汁は、おかわりをする子が何人もいるくらい大好評でした。

## シクラメンと文房具を頂きました！

東コースのバス停の曳馬協働センター近くにあるサンヨークリーニングさんより、文房具の寄付をいただきました。サンヨークリーニングさんは以前、文房具店を営んでいたそうです。学園バスが通っているのを見て、『ぜひ使ってほしい』という思いで声をかけてくださいました。ノートや画用紙、絵の具など…多くの文房具をいただきましたので、子ども達と一緒に絵を描いたり、造形活動で活用していきます。



給食等の食材を購入している地元の食品業者「寿々屋」さんからシクラメンの鉢植えをいただきました。

つぼみも多く見られますのでしばらくの間ピンク色の可憐な花が楽しめそうです。北棟玄関に飾らせていただくと玄関がとても華やかになりました。ありがとうございました。



サンヨークリーニングさん頂きました！



寿々屋さんに頂きました！



# 平成 28年 2月の予定献立表



日	曜	献立名	主要材料	熱量 kcal	蛋白質 g	脂肪 g	食塩 g
2	火	ご飯 ささみフライ みかん	きのこスープ 切干大根と胡瓜の胡麻和え 牛乳	491	19	12.0	1.5
3	水	ご飯(味付け海苔) 肉じゃが きな粉豆	味噌汁 ひじきサラダ 野菜ジュース	558	16.7	17.4	2.3
4	木	焼うどん おからサラダ 星せんべい	豆乳スープ アメリカンドッグ アシドミルク	506	16	16.2	2.4
5	金	ご飯(ふりかけ) 白身魚ホイル焼 ミルクプリン	おでん 根菜ラウトウイユ ラブミー	537	20.6	10.5	2.5
8	月	ご飯 魚のカレー揚げ ビスコ	春雨スープ 野菜サラダ 野菜ジュース	499	16	16.8	1.3
9	火	牛丼 野菜の即席漬け アシドミルク	かぶスープ オレンジ	562	13.8	19.6	1.6
10	水	ご飯 鯛の蒲焼 ヨーグルトケーキ	大根の味噌汁 ほうれん草胡麻和え りんごジュース	601	18.1	19.6	1.9
12	金	パン 白身魚フライ プリン	もやしスープ スパゲッティサラダ 牛乳	483	20.4	19.9	2.0
15	月	ご飯(ふりかけ) 鶏の唐揚げ キウイフルーツ	きのこ味噌汁 ブロッコリーサラダ 牛乳	585	19.2	22.1	1.6
16	火	遠足					
17	水	ご飯 ぎょうざ ヨーグルト	中華スープ おからサラダ	567	20.3	15.6	1.1
18	木	焼きそば いんげんの胡麻和え 牛乳	コンソメスープ デザートバイキング	551	18.6	12.7	2.3
19	金	ご飯 鯛の竜田揚げ プリン	かぼちゃのポタージュ ハムサラダ 野菜ジュース	592	18	19.1	1.6
22	月	ハヤシライス 切干大根と胡瓜の胡麻和え ビスコ	キャベツのスープ ミニトマト ジョア	572	15.3	13.3	2.5
23	火	ご飯 ヒレカツ りんご	クリームシチュー 野菜ソテー 野菜ジュース	517	19.9	12.5	1.2
24	水	きのこご飯 鯛の塩焼き 人参ゼリー	キャベツの味噌汁 野菜の即席漬け アシドミルク	495	15.1	8.1	1.7
25	木	ご飯 おからハンバーグ ミニケーキ	ポトフ パンブキンサラダ ラブミー	626	17.9	16.8	1.5
26	金	オープンサンド コーンチャウダー バナナ	鮭ムニエル ゆでブロッコリー 牛乳	587	22.3	24.0	2.4
29	月	黒糖パン エビフライ オレンジ	コーンスープ ささみと大豆サラダ ジョア	486	24.4	15.1	2.4

食育



## 風邪をひかないためには・・・

外で元気よく遊び、家に帰ったらしっかり手洗いうがいをしましょう。  
手洗いうがいを済ませたら温かいご飯を食べて冷えた体を温め、ぐっすり眠りましょう。



風邪の予防には、粘膜を守り栄養の吸収を高めるビタミンA(うなぎ、牛乳・乳製品、レバー、緑黄色野菜、卵など)や免疫力を高めるビタミンC(果実、緑黄色野菜など) ビタミンB1(豚肉、大豆など) たんぱく質(肉、魚、卵、大豆など)を取り入れバランスの良い食事を心がけましょう。